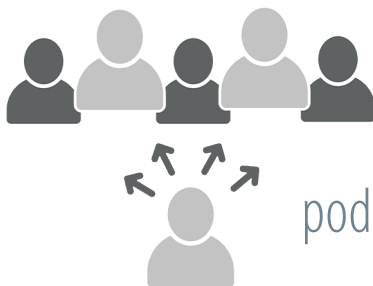


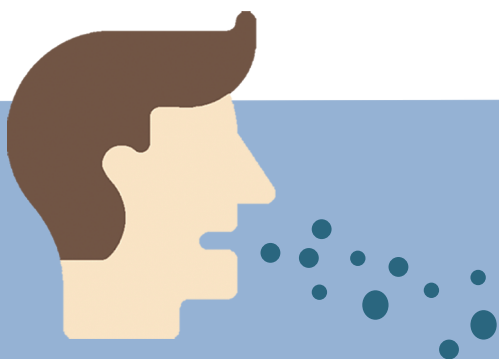
COVID-19 Prevención e contactos próximos



COVID-19 esténdese principalmente **polo aire** a través de aerosois



As novas variantes poden ser moito máis contaxiosas, como **Delta** e **Omicron**

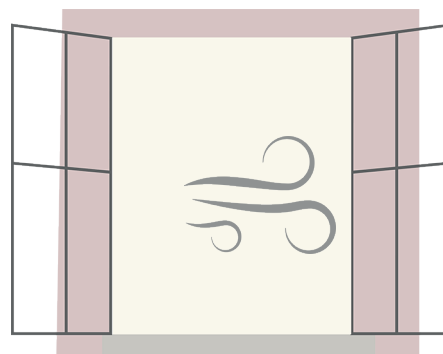


Os **aerosois** viaxan polo aire e alcanzan ata **2 m** de distancia

As partículas máis pequenas poden permanecer **suspendidas** no aire durante moito tempo

Unha persoa infecta **2-3 días antes** de mostrar síntomas e ata **5-7 días despois** de non ter febre

É importante levar unha **máscara** ben axustada e **ventilar** espazos pechados





É un **contacto estreito** se permaneceu no mesmo lugar que un caso, menos de **2 m** durante máis de **15 min** sen unha protección adecuada nos **2 días** anteriores a mostrar os síntomas

Debe informalo e poñer en **corentena**, aínda que sexan as probas negativo ou sen síntomas



Podes estar **incubando** a enfermidade ou contaxiándoa **sen síntomas**

As persoas **vacinadas** co horario completo **están exentas*** de corentena, pero deben minimizar os contactos e levar sempre unha **máscara FFP2**



É moi importante
VACINARSE!

*Excepto aquelas situacións establecidas na ESTRATEGIA DE DETECCIÓN PRECOZ, VIGILANCIA Y CONTROL DE COVID-19 (Ministerio de Sanidad)

Material publicado en agosto de 2021, actualizado xaneiro de 2022