

# CUIDADOS NUTRICIONALES EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA DE CADERA

## Autores

García Fernández, Christian – Enfermero  
Lorenzana Diez, Sonia – Enfermera

## Centro de Trabajo

Mutua Universal – León

## Palabras Clave

Fractura de cadera, nutrición, cuidados de enfermería.

## Introducción

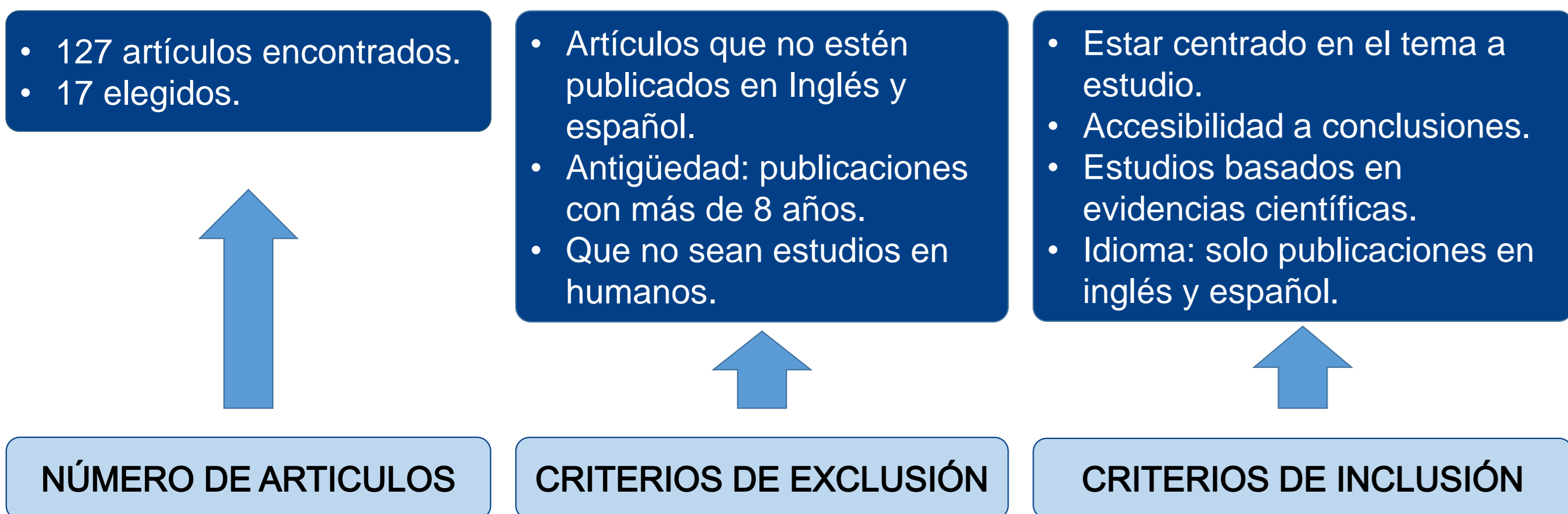
“Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento”. Con esta frase en el 400 a. C. Hipócrates ya daba a entender a sus estudiantes el valor de la alimentación en el mantenimiento de la salud. Aunque desde la antigüedad se ha sugerido la importancia de la alimentación y su gran repercusión sobre el estado de salud, en la última década ha adquirido una mayor relevancia en base a la evidencia científica acumulada. La desnutrición es uno de los factores comunes en pacientes que han sufrido fractura de cadera. El apoyo nutricional puede suponer una pieza clave en la recuperación postquirúrgica en este tipo de lesiones.

El aumento de la esperanza de vida junto con la disminución de la natalidad coloca a España en uno de los países más envejecidos a nivel mundial. Se estima que, en el 2050, el 40% de la población española supere la edad de incidencia de fractura de cadera que se coloca en 65 años de edad.

El propósito del estudio fue investigar el impacto que tiene el cuidado nutricional en pacientes sometidos a cirugía de cadera.

## Material y métodos

En noviembre de 2018 se realizó una revisión bibliográfica en las principales bases de datos disponibles en internet, consultándose la base de datos de Medline a través de Pubmed y Google Académico.



## Objetivos

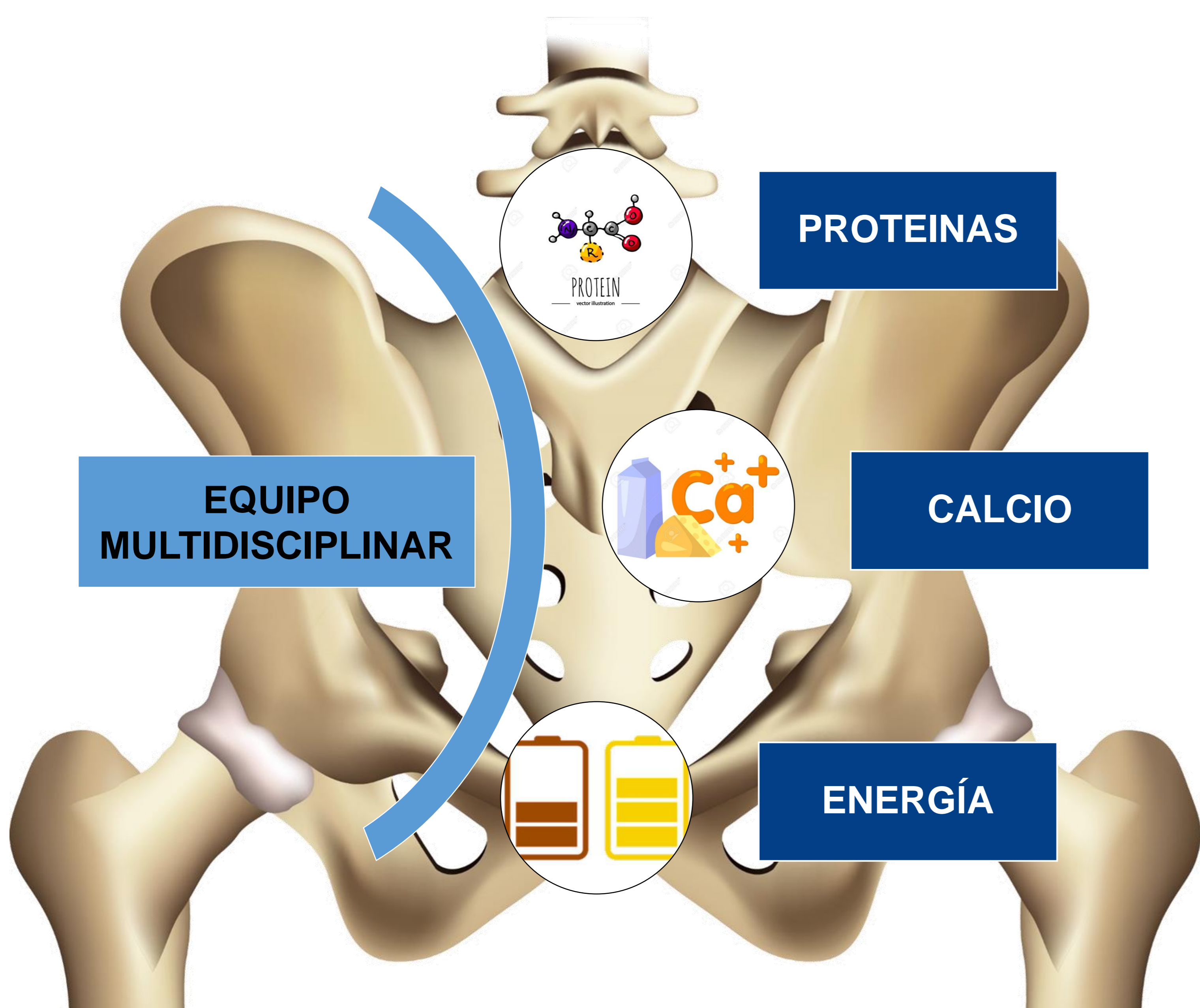
### Objetivos Generales:

- ✓ Contrastar los resultados de la literatura existente en relación a los cuidados nutricionales pre y post quirúrgicos en pacientes sometidos a cirugía de cadera.

### Objetivos Específicos:

- ✓ Revisar las pautas nutricionales en pacientes postquirúrgicos por cirugía de cadera.
- ✓ Conocer cuál es el enfoque y el conocimiento actuales en los cuidados nutricionales en lesiones de fractura de cadera.

## Resultados



- ✓ En un número elevado de estudios consultados, los pacientes ancianos con fractura de cadera presenta, una ingesta inadecuada de nutrientes en el momento de la lesión, problemática que agrava su estado nutricional ya comprometido.
- ✓ Estudios realizados en 2011 y 2014 confirman que un enfoque multidisciplinar en el cuidado nutricional del paciente mejora la ingesta de nutrientes y resultados postoperatorios.
- ✓ Las estrategias para optimizar el estado y la ingesta dietética deben comenzar en la etapa preoperatoria y continuar después de la operación en el domicilio.
- ✓ Las principales estrategias de suplementación nutrición van dirigidas a la aportación de calcio, proteínas y a un aumento de ingesta energética con resultados positivos en la mejora de cicatrización de heridas y una alta previa hospitalaria.

## Conclusiones

- 💡 **NO** existe una argumentación científica sólida que afirme una dieta equilibrada y una suplementación alimenticia tenga una mejora a corto plazo.
- 💡 La existencia de desnutrición previa a cirugía **AUMENTA** las complicaciones postquirúrgicas.
- 💡 La principal suplementación alimentaria es **PROTEICA Y ENERGÉTICA**.
- 💡 El abordaje nutricional **MULTIDISCIPLINAR** aumenta los beneficios al paciente.

## Bibliografía

- Malafarina V, Reginster J, Cabrerizo S, Bruyere O, Kanis j. El estado nutricional y el tratamiento nutricional están relacionados con los resultados y la mortalidad en adultos mayores con fractura de cadera. Nutriest. 2018; p. vol.30 (10)5.
- Anbar R, Bellosesky Y, Cohen J, Madar Z, Weiss A, Theilla A. Tight calorie control in geriatric patients following hip fracture decrease complications: a randomized, controlled study. Clin Nutr. 2014; 31(1): p. 23-28.
- Hoesktra J, Goosen J, de Wolf G, Verheyen C. Effectiveness of multidisciplinary nutritional care on nutritional intake, nutritional status and quality of life in patients with hip fractures: a controlled prospective cohort study. 2011; 30(4): p. 465-461.