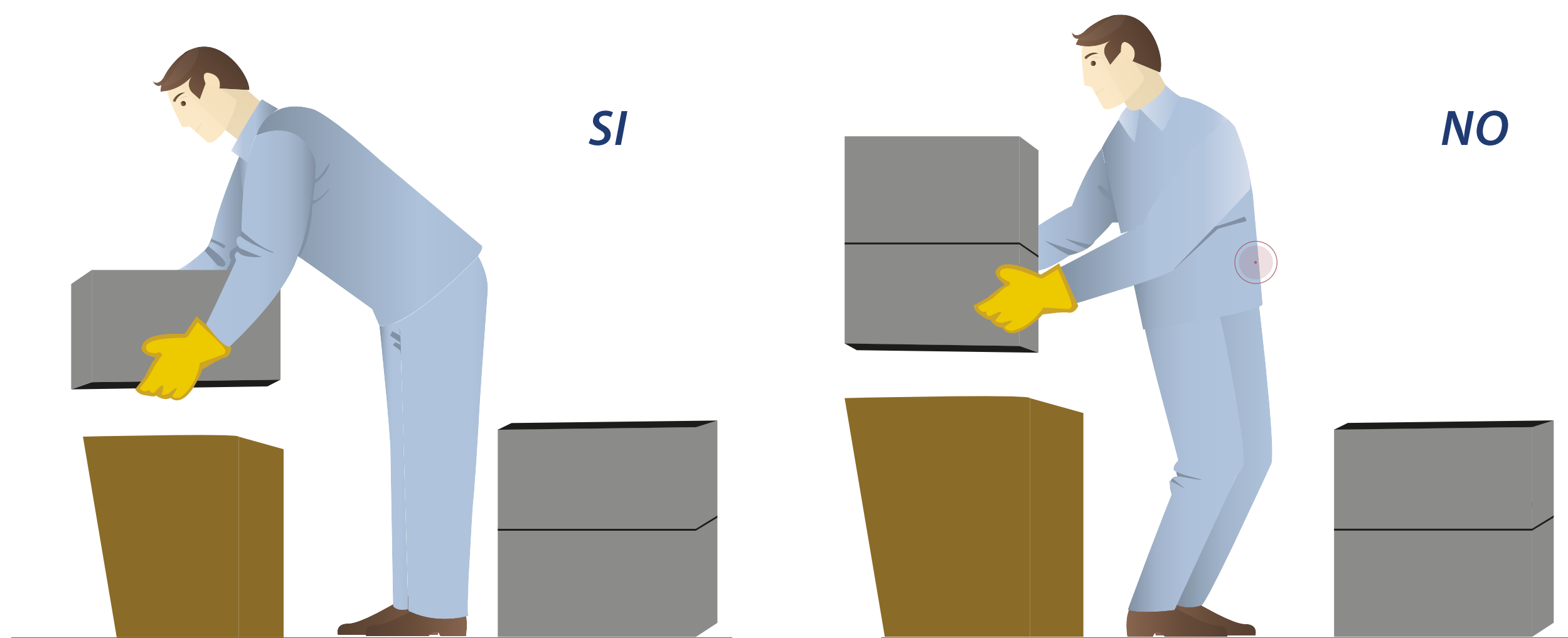
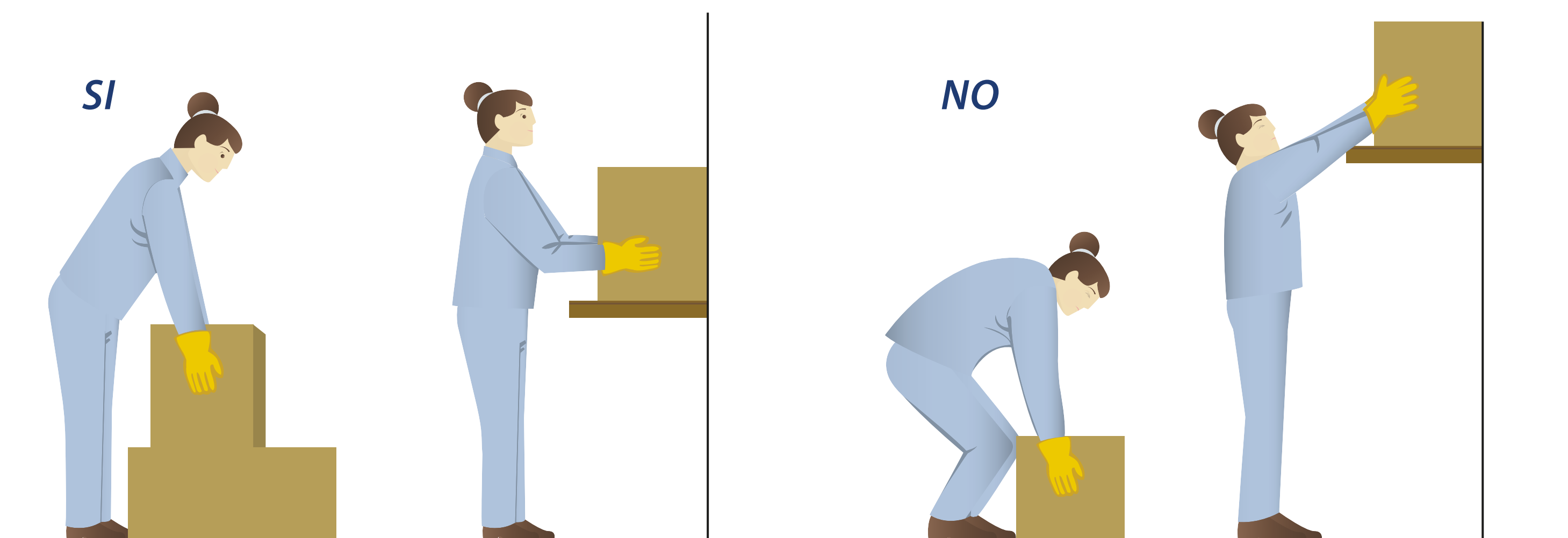


# Manejo manual correcto

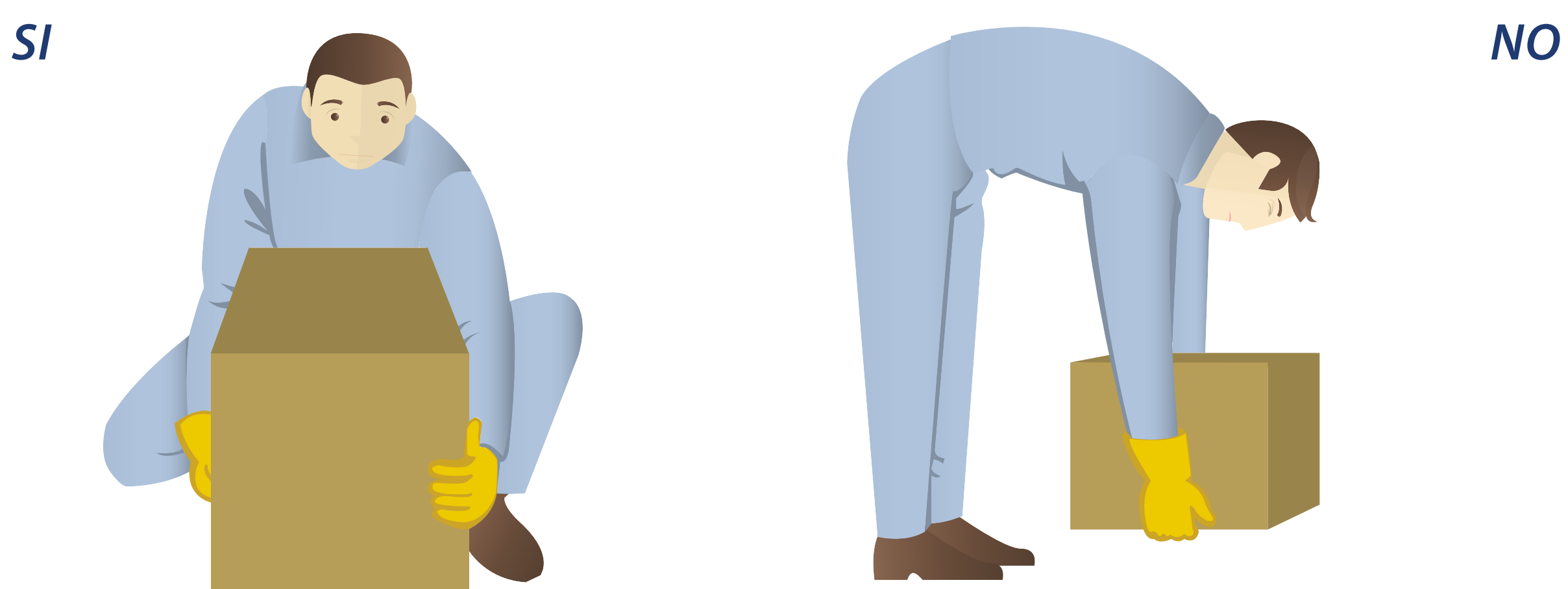
Mueve los pies en lugar de girar el tronco



Trabaja en las zonas de manejo óptimas



Utiliza los músculos de las piernas para levantar la carga



SAP 9267

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2014



 **Mutua Universal**