

Falsos **mitos** sobre la **vacuna** contra la **gripe**



La vacuna no es efectiva



La vacuna es la mejor herramienta de prevención disponible. La eficacia varía entre el 30 y el 70%, a causa de las mutaciones de los virus circulantes. Pero es efectiva para reducir la gravedad de la enfermedad y disminuir la incidencia de complicaciones y muertes.

Otros años, después de vacunarme, me he resfriado



La vacuna se obtiene a partir de virus inactivados y, por tanto, no puede producir la gripe. En el período de vacunación hay otros virus activos circulando y la vacuna no protege frente a ellos (resfriados, faringitis...).

Tiene efectos secundarios



Las reacciones generalmente son leves. Puede producir reacciones locales (15-20%) y fiebre o malestar (2%).

Nunca estoy enfermo Nunca he tenido la gripe



Cada año entre un 5 y un 20% de la población tiene la gripe. Si pertenece a un grupo de riesgo se recomienda la vacunación para evitar complicaciones.

La gripe no es una enfermedad grave



La gripe puede ser una enfermedad grave. Cada año en el mundo mueren entre 300.000 y 500.000 personas a causa de la gripe. Las personas mayores o con enfermedades crónicas tienen más riesgo de infección y/o complicaciones.

Estoy embarazada. La vacuna puede tener efectos nocivos para el feto

Las embarazadas son más sensibles a contraer la gripe y tienen más riesgo de complicaciones: parto prematuro, cesárea, bajo peso del bebé. La vacunación protege a la madre y al hijo durante aproximadamente los primeros seis meses de vida.



Se recomienda la vacuna por intereses económicos de los laboratorios



La elaboración de vacunas es un proceso costoso y largo que incluye una evaluación minuciosa de su seguridad. La vacuna de la gripe es de las vacunas más económicas.

Texto adaptado: Departament Salut.
Generalitat de Catalunya

Con la
vacuna

**SE PUEDE
PREVENIR**

