

# Prevención de riesgos laborales para PYME

## Medidas de emergencia

### Anexo II. Prevención



## Anexo II. Prevención

Prevenciones a tomar en cuenta:

- › Atender y comprender las medidas de emergencia que la empresa traslade.
- › Actuar de acuerdo a ellas.
- › Memorizar el teléfono de aviso de emergencias del centro de trabajo.
- › Mantener el lugar de trabajo y de almacenamiento limpio y ordenado.
- › Saber identificar los productos químicos peligrosos y tratarlos de acuerdo a la información de sus fichas de seguridad y las instrucciones recibidas. En caso de duda, preguntar al mando responsable.
- › Separar los productos combustibles e inflamables de fuentes calientes, como alumbrado o calefacción.
- › Evitar la sobrecarga de líneas eléctricas por conexiones múltiples a una misma toma de corriente.
- › Asegurar que cables y enchufes eléctricos están en buen estado.
- › Realizar trabajos en caliente o con producción de chispas o llamas tras haber tomado las medidas adecuadas y que el mando responsable haya aprobado la realización del trabajo.
- › Fumar exclusivamente en los lugares específicamente destinados para ello y hacer uso de los ceniceros previstos para tal fin.
- › Fijarse en la señalización de evacuación y vías disponibles para ello.
- › Mantener siempre libres los accesos a los equipos contra incendios, pulsadores de alarma, salidas y vías de evacuación.
- › Comunicar cualquier anomalía que se detecte en este sentido o que pueda ser origen de una emergencia.

- › Al finalizar la jornada laboral, revisar los puntos potenciales de fuego del lugar de trabajo para asegurar que en esa zona no se pueda producir un incendio.
- › Ante cualquier situación de emergencia, mantener la calma, no correr ni gritar y actuar en base a la formación e instrucciones recibidas.

### **En caso de incendio**

- › Si es de pequeña magnitud y estás capacitado y autorizado para ello, intenta extinguirlo con los medios disponibles para ello y sin poner nunca en peligro tu integridad física. Posteriormente, informa a tu mando responsable.
- › En caso contrario, avisa a las personas más próximas que puedan verse afectadas o llama al teléfono de emergencia interno (lo que sea más rápido), indicando quién eres y el lugar y características del incendio.
- › Sal de la zona cerrando puertas y ventanas, si se puede, y espera instrucciones.

### **En caso de derrames o fugas**

- › Ponte a salvo, alejándote de la zona peligrosa.
- › Avisa a tu mando responsable o al teléfono de emergencia identificando, si es posible, el producto y tipo de fuga.
- › Si puedes y sabes actuar, hazlo protegiéndote adecuadamente.
- › Aísla la zona siempre que puedas.

## **En caso de recibir personalmente una amenaza de bomba**

- › Trata de averiguar el mayor número de detalles posibles sobre el tipo de amenaza, plazos y la persona que llama. Traslada inmediatamente esta información a través de teléfono de emergencia, indicando tus datos personales.
- › No informes a las personas de tu entorno para evitar situaciones de alarma.
- › Permanece en el puesto de trabajo por si es necesario recabar más información.

## **En caso de evacuación**

- › Sigue las instrucciones del equipo de evacuación y deja el puesto de trabajo en condiciones seguras.
- › Sal sin objetos voluminosos ni pesados; con rapidez, pero sin correr. No te rezagues para recoger objetos personales.
- › No utilices los ascensores.
- › En presencia de humo, tápate la nariz con un pañuelo húmedo, si es posible, y camina agachado.
- › Avisa al teléfono de emergencia si estás atrapado y no puedes salir.

## En caso de accidente

Sigue los pasos de la actuación PAS:

### Protege

Lo primero es eliminar, si se puede, las causas que han provocado el accidente; protegiendo al accidentado, a ti mismo y a otras personas que puedan estar en el lugar de los hechos.

Por ejemplo, ante un ambiente tóxico, no atenderemos al intoxicado sin antes proteger nuestras vías respiratorias (uso de máscaras con filtros adecuados), pues de lo contrario nos accidentaríamos nosotros también.

### Avisa

Avisa al teléfono de emergencias 112 y da la máxima información posible sobre el accidente.

### Socorre

Si te encuentras solo y no te ves capaz de socorrer a la víctima, **NO HAGAS NADA. NO MUEVAS AL LESIONADO. NO LE DES DE BEBER.** Vigílalo y mantenlo en las mejores condiciones posibles (tápalo para que no se enfríe) hasta que llegue la ambulancia y la ayuda especializada. Permanece tranquilo; calma y da confianza al herido: es primordial.

Si tienes conocimientos básicos de primeros auxilios, podrás socorrerlo hasta que llegue dicha asistencia, e incluso salvarle la vida.