

Hábitos Saludables: Prevención lesiones cardiovasculares

Objetivo

Dar a conocer aquellos aspectos básicos para prevenir las lesiones cardiovasculares y promover los hábitos saludables dentro de las empresas

Contenidos

Lesiones cardiovasculares

Factores de riesgo: Controlables y no controlables

Buenos hábitos para prevenir lesiones cardiovasculares

Dirigido a

Empresarios, Trabajadores autónomos, Trabajadores designados, Delegados de Prevención, Recursos preventivos, Mandos, y Asesores Laborales

Ponente

Doctor Javier Trallero Vilar

Fecha

14 de marzo 2017

Horario

10:00 a 12:00

Lugar

MUTUA UNIVERSAL

[c/ Sant Jaume, 17. 08980 Sant Feliu de Llobregat](#)

Inscripciones

Rosa Cabanillas Bravo

rcabanillas@mutuauniversal.net

Tel. 93 484 85 68



Hàbits Saludables: Prevenció de lesions cardiovasculars

Objectiu

Donar a conèixer aquells aspectes bàsics per prevenir lesions cardiovasculars i promoure els hàbits saludables dintre de les empreses.

Continguts

Lesions cardiovasculars

Factors de risc: Controlables i no controlables

Bons hàbits per prevenir lesions cardiovasculars

Dirigit a

Empresaris, Treballadores autònoms, Treballadors designats, Delegats de Prevenció, Recursos preventius, Comandaments, i Assessors Laborals

Ponent

Doctor Javier Trallero Vilar

Data

14 de març 2017

Horari

10:00 a 12:00

Lloc

MUTUA UNIVERSAL

[c/ Sant Jaume, 17. 08980 Sant Feliu de Llobregat](#)

Inscripcions

Rosa Cabanillas Bravo

rcabanillas@mutuauniversal.net

Tel. 93 484 85 68

