

OTRA FORMA DE GESTIONAR EL ESTRÉS

La gestión psicosocial en una organización ha de contemplar la protección de la salud, pero también, la promoción de la misma, en su sentido más amplio. Esta labor se tendría que materializar mediante esfuerzos sistemáticos, planificados i proactivos; es decir, buenas prácticas y formas de hacer, que nos ayuden a revertir el impacto organizativo e individual del elevado nivel de estrés entre la población trabajadora.

Aspectos como una adecuada educación emocional, ir un poco más allá de la mera comunicación eficaz, o poner en valor la verdadera esencia del trabajo en equipo, se convierten en competencias laborales cruciales, dada su relación con altos niveles de desempeño. Ello contribuye a conseguir empresas y entornos de trabajo más saludables, orientados a un abordaje diferencial de la gestión del estrés: la promoción del BIENESTAR en la organización.

Objetivo

- Fomentar una mejor prevención i promoción de la salud psicosocial en el trabajo.
- Sensibilizar a los asistentes hacia el entrenamiento y puesta en práctica de nuevos enfoques en e abordaje de la gestión psicosocial en la organización.

Contenido

- Presentación de la jornada. Sr. Rafael Segovia (OPRL CEPTA)
- Nuevos enfoques a la hora de gestionar el estrés. Sra. Paula Fragueiro (Dirección Técnica. I+D - Àrea Prevención. Mutua Universal)
- Buenas prácticas en la gestión del estrés laboral. Dr. Llorenç Saltó (Jefe del Departamento de Prevención Sanitaria. Ercros, S.A.)
- Coloquio

Dirigido a

- Profesionales de Prevención de Riesgos Laborales
- Empresarios.
- Responsables de Recursos Humanos.
- Delegados de Prevención.
- Servicios médicos de empresa.
- Asesores laborales.

Fecha: 15.12.2016 Horario: 9,30 horas a 12,30 horas

Lugar: CEPTA, Avda de Roma, 7, 6ª planta 43005 Tarragona

Organizada por CEPTA. Con la colaboración de: MUTUA UNIVERSAL y ERCROS, S.A..

Inscripción Gratuita: Por Teléfono: 977 24 23 13 o email: oficina.prl@cepta.es

UNA ALTRA FORMA DE GESTIONAR L'ESTRÈS

La gestió psicosocial en una organització ha de contemplar la protecció de la salut però també, la promoció de la mateixa, en el seu sentit més ampli. Aquesta labor s'hauria de materialitzar mitjançant esforços sistemàtics, planificats i proactius; és a dir bones pràctiques i formes de fer, que ens ajudin a revertir l'impacte organitzatiu i individual de l'elevat nivell d'estrès entre la població treballadora.

Aspectes com una adequada educació emocional, anar una mica més enllà de la mera comunicació eficaç, o posar en valor la veritable essència del treball en equip, es converteixen en competències laborals crucials, donada la seva relació amb alts nivells d'acompliment. Això contribueix a aconseguir empreses i entorns de treball més saludables, orientats a un abordatge diferencial de la gestió de l'estrès: la promoció del BENESTAR en l'organització.

Objetiu

- Fomentar una millor prevenció i promoció de la salut psicosocial en el treball.
- Sensibilitzar als assistents cap a l'entrenament i posada en pràctica de nous enfocaments en l'abordatge de la gestió psicosocial en l'organització.

Contingut

- Presentació de la jornada. Sr. Rafael Segovia (OPRL CEPTA)
- Nous enfocaments a l'hora de gestionar l'estrès. Sra. Paula Fragueiro (Direcció Tècnica. I+D - Àrea Prevenció. Mutua Universal)
- Bones pràctiques en la gestió de l'estrès laboral. Dr. Llorenç Saltó (Cap del Departament de Prevenció Sanitària. Ercros, S.A.)
- Col.loqui

Dirigit a

- Professionals de Prevenció de Riscos Laborals
- Empresaris.
- Responsables de Recursos Humans.
- Delegats de Prevenció.
- Serveis mèdics d'empresa.
- Assesors laborals.

Data: 15.12.2016 Horari: 9,30 hores a 12,30 hores

Lloc: CEPTA, Avda de Roma, 7, 6ª planta 43005 Tarragona

Organizada por CEPTA. Amb la col·laboració: MUTUA UNIVERSAL y ERCROS, S.A.

Inscripció Gratuïta: Per Telèfon: 977 24 23 13 o email: oficina.prl@cepta.es