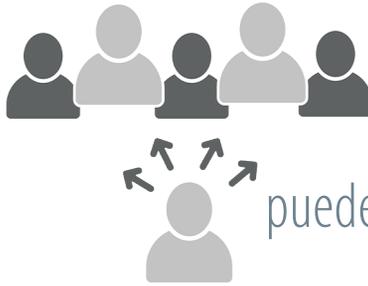


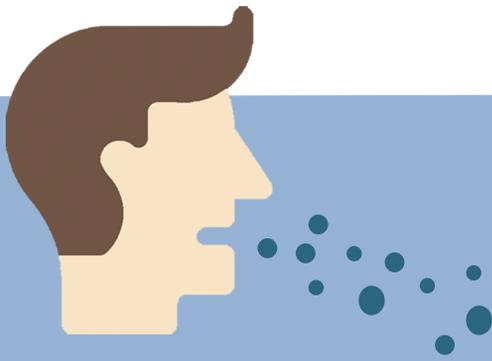
Prevención de la **COVID-19** y los **contactos estrechos**



La COVID-19 se transmite principalmente **por el aire** mediante aerosoles



Las nuevas variantes pueden ser mucho más contagiosas, como la **Delta** y la **Ómicron**

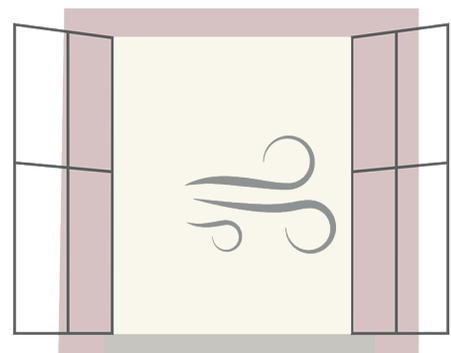


Los **aerosoles** viajan por el aire y llegan hasta **2 m** de distancia

Las partículas más pequeñas pueden permanecer largo tiempo **suspendidas** en el aire

Una persona contagia **2-3 días antes** de mostrar síntomas y hasta **5-7 días después** de no tener fiebre

Es importante usar **mascarilla** bien ajustada y **ventilar** los espacios cerrados





Eres un **contacto estrecho** si has permanecido en el mismo lugar que un caso, a menos de **2 m** durante más de **15 min** sin la protección adecuada, en los **2 días previos** a que mostrara síntomas

Deberás comunicarlo y realizar **cuarentena**, aunque las pruebas resulten negativas o no tengas síntomas



Puedes estar **incubando** la enfermedad o contagiarla **sin síntomas**

Las personas **vacunadas** con pauta completa **están exentas*** de cuarentena pero deben minimizar contactos y usar siempre **mascarilla FFP2**



¡Es muy importante
VACUNARSE!

*Excepto aquellas situaciones establecidas en la *ESTRATEGIA DE DETECCIÓN PRECOZ, VIGILANCIA Y CONTROL DE COVID-19* (Ministerio de Sanidad)

Material publicado en agosto de 2021, actualizado en enero de 2022