

# Jornadas de Orientación Técnica **ONLINE**

## Prevención de Riesgos Laborales



Período  
**Septiembre – Diciembre 2023**

Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social 2023



# INTRODUCCIÓN

En nuestro compromiso por mejorar continuamente la calidad y efectividad de las acciones preventivas que ofrecemos a nuestras empresas asociadas y a las personas trabajadoras adheridas, Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas de orientación técnica confiando en que la misma sea de tu interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (gerencia, mandos, responsables de prevención, representantes de trabajadores y plantilla en general).

El contenido de las sesiones aborda las siguientes temáticas:

- Ergonomía.
- Higiene industrial.
- Psicosociología.
- Promoción de la salud.
- Gestión de la prevención.
- Seguridad en el trabajo.

Las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Consulta fechas y horarios en nuestra [web pública](#). Recuerda que el horario indicado para las jornadas es horario peninsular.

En el detalle de cada jornada encontrarás el formulario de inscripción para solicitar la asistencia a la misma.

***Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Mutua Universal.***

***Plazas limitadas.***

No dude en contactar con el [Técnico de Prevención de su Zona](#) para ampliar información.

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Ergonomía

- [Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo](#)
- [Ergonomía: Las posturas de trabajo](#)
- [Exoesqueletos: mitos, leyendas y certezas](#)
- [¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?](#)

## Higiene industrial

- [Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX](#)
- [Prevención de la exposición a Radón en el ámbito laboral](#)

## Psicosociología

- [Estrés laboral como riesgo psicosocial](#)
- [La gestión del tiempo, un reto personal](#)
- [Promoción de la integración de la perspectiva de género en la PRL](#)
- [Novedades legislativas: Riesgos Psicosociales y Salud Mental ¿de qué tenemos que ocuparnos?](#)
- [Violencia y acoso en el lugar de trabajo. Actuación desde el entorno laboral](#)

## Promoción de la salud

- [Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"](#)
- [Un universo de hábitos saludables - Estar bien, sentirse bien](#)
- [Hábitos saludables: El cáncer se puede prevenir](#)
- [Buenas Prácticas en prevención del consumo de alcohol y otras drogas: Entornos de trabajo seguros y saludables.](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Gestión de la prevención

- [Cálculo de costes de los accidentes laborales](#)
- [Gestión integrada de la prevención de riesgos laborales](#)
- [Investigación de accidentes de trabajo](#)
- ["Prevención10.es " Una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma.](#)
- [Coordinación de actividades empresariales](#)
- [Cómo preparar una inspección de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales](#)
- [PRL. Obligaciones de la empresa y de los servicios de prevención ajeno. Criterios para la selección de un SPA](#)
- [Empresa internacional. Prevención de riesgos laborales para las personas trabajadoras desplazadas.](#)
- [Redacción de normas de trabajo y procedimientos de operación](#)
- [Adaptación del puesto de trabajo durante la situación de embarazo y lactancia natural - SREL \(Actualizado según 3ª Ed. SEGO 2020\)](#)
- [Prevención de las enfermedades profesionales](#)
- [Nuevas tecnologías aplicadas a PRL](#)
- [Responsabilidades de los mandos intermedios en prevención de riesgos laborales.](#)
- ["PRL. Conceptos básicos y legislación. ¿Por dónde empezar?"](#)
- [Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de la dirección de la empresa, la cadena de mando y las personas trabajadoras.](#)
- [Como realizar inspecciones de seguridad](#)
- [Equipos de protección individual. ¿Cómo conseguir un uso eficaz?](#)
- [El buen uso de productos fitosanitarios](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## **Seguridad en el trabajo**

- [Espacios confinados: Qué son, cómo los identificamos y qué medidas hay que adoptar](#)
- [RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos \(APO\)](#)
- [Seguridad vial, seguridad vital](#)

# ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por manipulación de cargas y esfuerzos de trabajo.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para adecuar la manipulación de cargas y reducir los esfuerzos en el trabajo.
- 

### Contenido

- Definiciones y lesiones asociadas.
- Tipos de manipulación manual de cargas y esfuerzos de trabajo.
- Factores de riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por posturas forzadas.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para fomentar posturas adecuadas y evitar la adopción de posturas forzadas.
- 

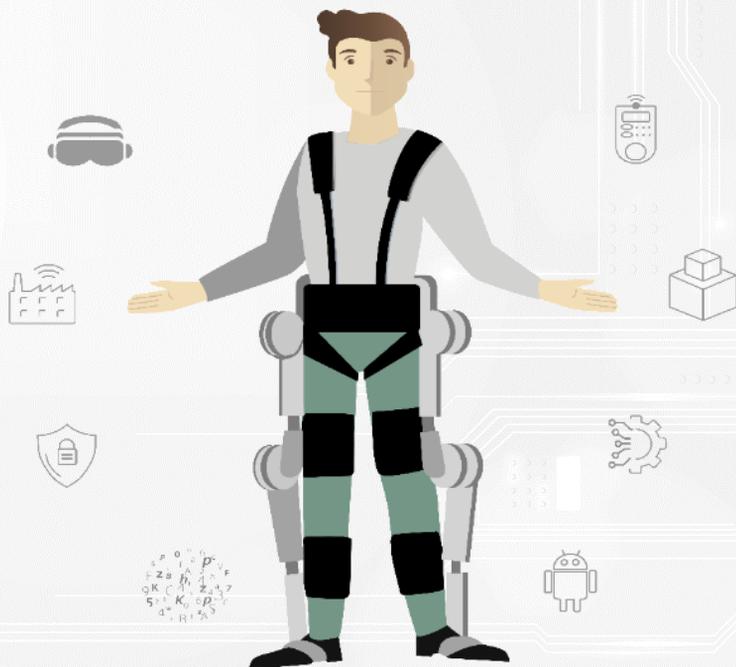
### Contenido

- Definición y lesiones asociadas.
- Factores de Riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EXOESQUELETOS: MITOS, LEYENDAS Y CERTEZAS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar conocimiento sobre los exoesqueletos para valorar si pueden ser una solución eficaz ante problemas musculoesqueléticos y, en su caso, guiar en el proceso de su elección e implementación.

---

### Contenido

- Qué es un exoesqueleto, cuáles son los más habituales y sus aplicaciones.
- Qué deberías saber si quieres implantar uno.
- Incertidumbres y retos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar una hoja de ruta y consejos prácticos para gestionar el riesgo ergonómico en el centro de trabajo de una empresa, de acuerdo a las pautas indicadas en la normativa ergonómica vigente.

---

### Contenido

- Tips para mejorar la salud musculoesquelética de las personas y reducir los trastornos musculoesqueléticos a través de un buen sistema de gestión de la ergonomía.
- Pautas de la ISO TR 12295 y cómo ponerlas en práctica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN

PREVENCAREX

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puestos de trabajo.
  - Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.
- 

### Contenido

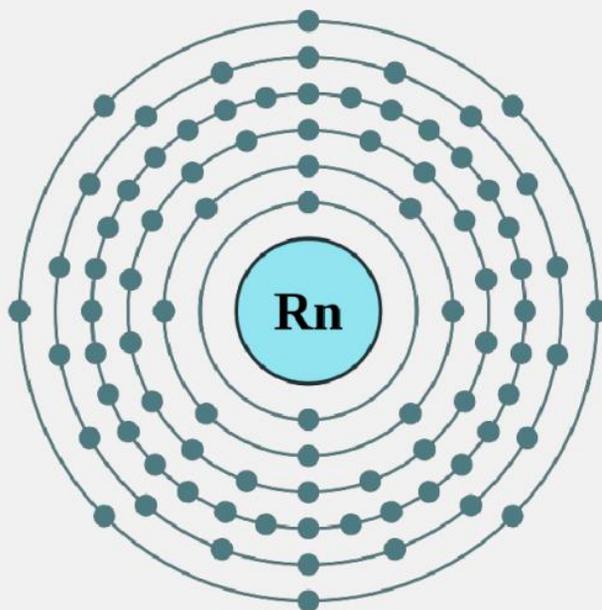
- Normativa actual sobre cancerígenos.
- Dimensión del cáncer laboral.
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos.
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A RADÓN EN EL ÁMBITO LABORAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

- Conocer el radón. Un riesgo cancerígeno al cual todos podemos estar expuestos, en mayor o menor medida, en función de nuestra ubicación geográfica y/o la actividad de mi empresa. Averigua tu situación concreta.
- Conocer las obligaciones y novedades que establece el RD 1029/2022 sobre radiaciones ionizantes.
- Saber cómo actuar para reducir la exposición a radón.

### Contenido

- El Radón, un gran desconocido. ¿Qué es?
- Situación actual de mi empresa ¿Me afecta? ¿En qué municipio estás?
- Obligaciones legales. Nuevo marco normativo ¿Está identificado en mi Evaluación de riesgos? ¿Debería?
- Medidas preventivas y correctoras ¿Cómo actúo contra el radón?
- Buenas prácticas y recursos, en tu empresa (y en tu casa).

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Exponer técnicamente el estrés laboral como riesgo psicosocial, factores y consecuencias organizativas.
- Compartir recursos para abordar su Prevención e Intervención desde el ámbito laboral

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Concepto técnico y modelos teóricos actuales del estrés laboral.
- Factores y riesgos emergentes.
- Consecuencias del estrés.
- Buenas prácticas en Prevención e Intervención del estrés en el ámbito laboral.

# LA GESTIÓN DEL TIEMPO, UN RETO PERSONAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Identificar posibles áreas de mejora en nuestra actual gestión del tiempo.

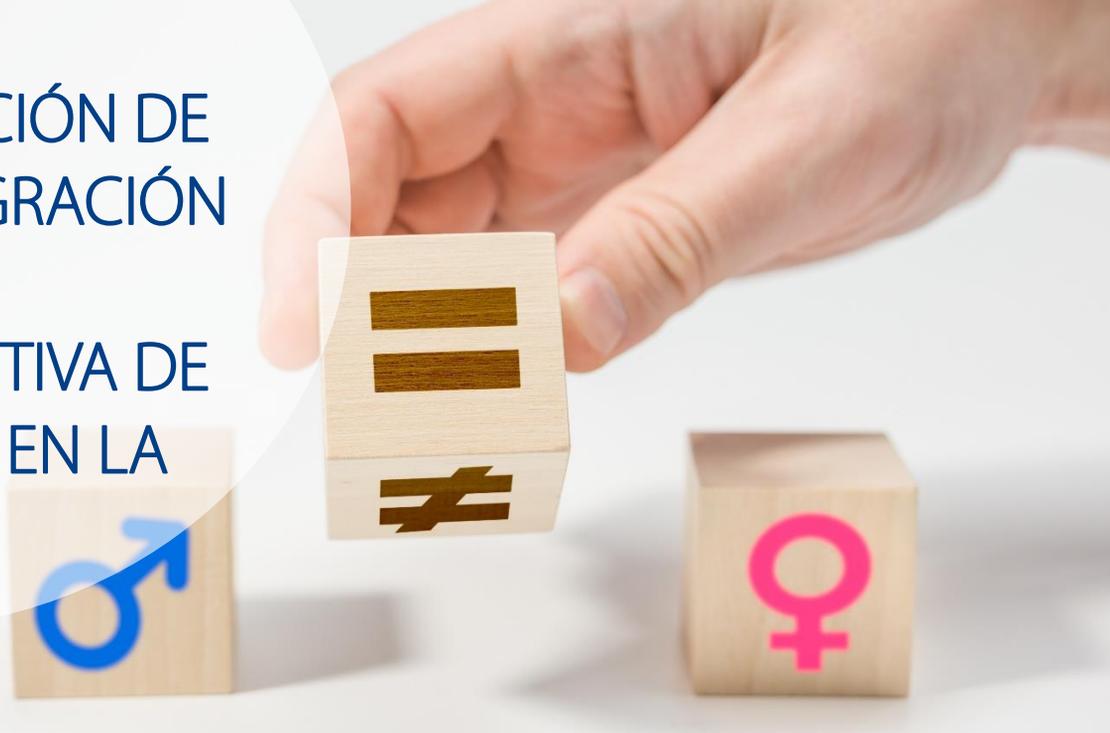
### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Nuestro tiempo de trabajo: características actuales y futuras.
- Tu reto: identificar ladrones y trabajar estrategias.
- Reenfoca, actúa y cuídate un poco más.

# PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Impulsar la integración la perspectiva de género en la gestión preventiva en las organizaciones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Marco de referencia.
- Bases conceptuales.
- Indicadores de situación.
- Segregación vertical – horizontal.
- Exposición diferencial a factores de riesgo.
- Impacto en la salud.
- Buenas prácticas para la integración en PRL.

# NOVEDADES LEGISLATIVAS: RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL

¿DE QUÉ  
TENEMOS QUE  
OCUPARNOS?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Orientar a responsables en las empresas sobre el marco de referencia técnico y legal en materia de Riesgos Psicosociales, profundizando en los puntos clave de los requerimientos más novedosos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Nivel de cumplimiento normativo en materia de PRL en las empresas españolas. Qué y cómo se hace.
- Nuevo plan de actuación de la Inspección de Trabajo en materia de riesgos psicosociales y salud mental.
- Criterio Técnico de la Inspección de Trabajo para la evaluación y planificación de actividades preventivas a nivel psicosocial.



# VIOLENCIA Y ACOSO EN EL LUGAR DE TRABAJO. ACTUACIÓN DESDE EL ENTORNO LABORAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reconocer, como responsable en la empresa, la violencia y el acoso en el trabajo, en cualquiera de sus formas, como riesgo laboral de naturaleza psicosocial.
  - Revisar el marco de referencia técnico y legal de este riesgo psicosocial.
  - Identificar propuestas de actuación dirigidas a minimizar el impacto sobre la salud, derivado de la exposición al riesgo de violencia y acoso en el entorno laboral.
- 

### Contenido

- Marco conceptual e impacto de la violencia y el acoso en el lugar de trabajo
- Violencia y acoso en el trabajo como riesgo laboral.
- Buenas prácticas en las organizaciones para la gestión del riesgo de violencia y acoso desde el marco de PRL.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.





# HÁBITOS SALUDABLES: "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir los riesgos cardiovasculares mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Las enfermedades cardiovasculares, impacto en nuestra salud y calidad de vida.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Cómo los hábitos saludables, tales como la actividad física, la alimentación saludable, el descanso y evitar hábitos tóxicos nos ayudan a cuidar nuestro corazón.

# UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES – ESTAR BIEN, SENTIRSE BIEN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo los hábitos saludables son los mejores aliados de nuestra salud y bienestar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Organizaciones saludables.
- El entorno laboral como generador de salud y bienestar.
- El universo de los hábitos saludables para estar y sentirse bien.



# HÁBITOS SALUDABLES: EL CÁNCER SE PUEDE PREVENIR

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir la aparición del cáncer mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Qué es el cáncer.
- Clasificación e incidencia.
- Factores de riesgo - Mitos y leyendas.
- Hábitos saludables para prevenir.

# BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS



ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

- Orientar sobre la prevención y abordaje del consumo de alcohol y drogas en el ámbito laboral.
- Fomentar entornos de trabajo seguros y saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- La sociedad actual, las adicciones y su impacto en el bienestar de la empresa.
- Repercusiones del consumo de alcohol y otras drogas sobre la seguridad y la salud.
- Dependencia física y psicológica.
- Detección y actuación desde la organización para la promoción de hábitos saludables y prevención del consumo.

# CÁLCULO DE COSTES DE LOS ACCIDENTES LABORALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Calcular los costes derivados de los accidentes de trabajo en nuestra empresa.
- Disponer de herramientas de ayuda para dicho cálculo.
- Conocer criterios para la optimización de las inversiones en prevención.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Costes a considerar.
- Programa de cálculo de costes de los accidentes de trabajo.
- Inversiones en prevención: ¿Cómo optimizarlas?
- Caso práctico.

# GESTIÓN INTEGRADA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer el significado práctico de la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa.
  - Disponer de herramientas de ayuda para la integración eficaz de la actividad preventiva en la empresa.
- 

### Contenido

- ¿Es exigible legalmente la integración?  
¿Cómo se valora su grado de implantación? Protocolo y guía de actuación inspectora para la integración de la actividad preventiva.
- Análisis de la Guía Técnica para la integración de la PRL en el sistema general de gestión de la empresa.
- Ejemplos reales y herramientas para la integración de la actividad preventiva.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES TRABAJO

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir habilidades de iniciación en la gestión de la investigación de los accidentes como una herramienta más en la PRL de la empresa:

- Mejora de la recogida de la información de cada accidente.
  - Identificación y priorización de las causas inmediatas y básicas de los accidentes.
  - Orientaciones básicas para la selección y seguimiento de las medidas correctivas.
- 

### Contenido

- ¿Cuáles son los daños a la salud en el ámbito laboral?
- ¿Qué hay que hacer tras producirse un accidente?
- Preguntas frecuentes sobre la investigación de los accidentes.
- Caso práctico.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# “PREVENCIÓN10.es” UNA HERRAMIENTA PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y LA PERSONA TRABAJADORA AUTÓNOMA

Prevención **10**.es  
haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores**.
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos**.

Comenzar

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

---

### Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aspectos generales de la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Servicio público de asesoramiento "Prevención 10".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la coordinación de actividades empresariales (CAE).
  - Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.
- 

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos y protagonistas en la CAE. Caso práctico.
- Aspectos a tener en cuenta.

### Dirigido a

- Sectores de industria y servicios:
- Empresas asociadas (PYME).
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÓMO PREPARAR UNA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE PRL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir los conocimientos necesarios para preparar con éxito una Inspección de Trabajo en materia de Prevención de riesgos laborales.

---

### Contenido

- La Inspección de Trabajo: ¿Qué es?. Sus funciones. ¿Cuándo y dónde puede actuar?
- Relaciones de la Inspección con las empresas.
- Aspectos a considerar antes de la Inspección.
- Aspectos a considerar durante de la Inspección.
- Aspectos a considerar después de la Inspección.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

A background image showing a group of business professionals in a meeting. A woman on the left is speaking, and two men on the right are listening attentively. They are seated around a table with laptops and water glasses. The scene is set in a bright, modern office with large windows in the background.

# PRL. OBLIGACIONES DE LA EMPRESA Y DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN AJENO.

# CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE UN SPA.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Explicar y diferenciar claramente las obligaciones de empresa y SPA, para que la dirección de la empresa:

- Tome conciencia de que la PRL no se puede externalizar completamente
  - Sepa cuáles son las actividades que debe desarrollar por sí misma o su personal
  - Esté en disposición de decidir su modelo organizativo de prevención
  - Conozca qué y cuándo debe exigir al servicio de prevención ajeno (si ésta ha sido su elección)
- 

### Contenido

- Obligaciones de la empresa y del servicio de prevención ajeno.
- Actividades a realizar por la empresa.
- Actividades a realizar por parte del servicio de prevención ajeno.
- Recepción y tratamiento de la documentación.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DESPLAZADAS.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar a las empresas las pautas básicas para organizar la prevención de las personas trabajadoras desplazadas para ejercer su actividad.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Organización de la prevención en una empresa internacional.
- Legislación.
- Trámites administrativos.
- Qué hacer en caso de accidente.

# REDACCIÓN DE NORMAS DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir conocimientos específicos para la elaboración de normas internas y procedimientos operacionales
- Disponer de herramientas de ayuda para la elaboración de los mismos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Obligación legal vs necesidad operativa.
  - Tipos de normas.
- ¿Cómo elaborar normas y procedimientos de operación?
  - Criterios de priorización.
  - Elaboración, publicación, implantación y revisión.
- Ejemplos y herramientas de ayuda.

# ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO DURANTE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL

(ACTUALIZADO SEGÚN 3ª ED. SEGO 2020)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Capacitar al asistente en la gestión de:

- Adaptación de puestos de trabajo y cambios de puesto, para trabajadoras en situación de embarazo o en período de lactancia natural
- Prestación del subsidio en caso necesario

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Identificación, valoración y adopción de medidas preventivas en los puestos de trabajo donde existan riesgos específicos para trabajadoras en situación de embarazo y durante la lactancia natural. (Caso práctico).
- Normativa aplicable y fuentes de información disponibles sobre riesgos y medidas preventivas, informando de los cambios más relevantes en la 3ª ed. de la guía SEGO.
- Bases para la actuación en la empresa desde el punto de vista legal y técnico.



# PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Sensibilizar a la empresa sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
  - Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: Importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
  - Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
  - Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- 

### Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL: Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa.
- Discusión y conclusiones.

# RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Informar al personal de mando sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afectan.
- Facilitarles herramientas para que las personas a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones.
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar.
- Herramientas de gestión:
  - Observaciones planeadas del trabajo
  - Comunicados de riesgos
  - Inspecciones de seguridad
  - Investigación de accidentes





# PRL. CONCEPTOS BÁSICOS Y LEGISLACIÓN. ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer los conceptos básicos de la prevención de riesgos laborales para entender mejor el significado de la ley de prevención de riesgos laborales y sus reglamentos de desarrollo. De esta manera se estará en la mejor disposición para adoptar las decisiones más adecuadas para definir la organización y gestión PRL en la empresa.

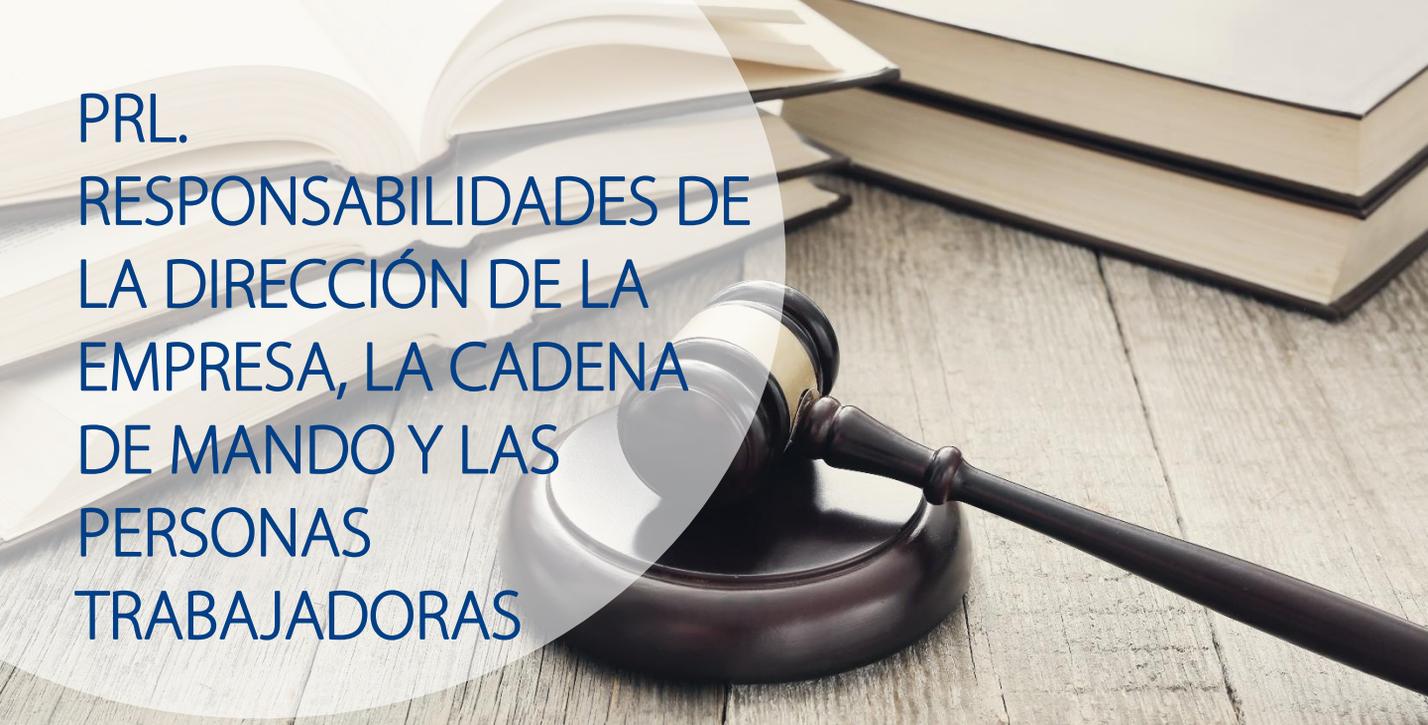
---

### Contenido

- Conceptos básicos en PRL.
- Ley de PRL y su desarrollo.
- ¿Cómo organizo mi empresa en PRL?
- ¿Qué documentos necesito?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PRL. RESPONSABILIDADES DE LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, LA CADENA DE MANDO Y LAS PERSONAS TRABAJADORAS

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer, a través de casos reales, cuáles son las consecuencias de los incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales, para los diferentes niveles del organigrama de una empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Exigencias legales y de gestión en prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades de los diferentes integrantes de organización: Dirección, cadena de mando y personas trabajadoras.
- Tipos de responsabilidades: Administrativa, civil y penal. (Análisis de sentencias).

# COMO REALIZAR INSPECCIONES DE SEGURIDAD



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Valorar la importancia de realizar inspecciones preventivas en la empresa.
  - Distinguir y conocer los distintos tipos de inspecciones preventivas que se pueden llevar a cabo en la empresa.
  - Conocer las herramientas disponibles. Hojas de chequeo.
- 

### Contenido

- ¿Por qué realizar inspecciones de seguridad? Aspectos legales y beneficios para la empresa.
- Tipos de inspecciones de seguridad: generales, específicas y reglamentarias.
- Importancia de la existencia de un procedimiento de inspecciones de seguridad: ¿quién debe hacer las inspecciones? ¿qué hacemos con las incidencias detectadas?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

¿CÓMO CONSEGUIR UN USO EFICAZ?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales del proceso de implantación del uso de EPI en la empresa para que este se realice con éxito.
  - Conocer los principales tipos de EPI, características y los riesgos frente a los que son efectivos.
  - Disponer de pautas y herramientas que ayuden a una implantación eficaz del uso de EPI.
- 

### Contenido

- Aspectos clave de los EPI.
- Análisis del proceso de implantación del uso de EPI: Desde la detección de necesidades hasta el mantenimiento y renovación.
- Casos particulares en la gestión y uso de los EPI.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EL BUEN USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Sensibilizar en el manejo responsable de los productos fitosanitarios a fin de evitar riesgos para las personas y el medio ambiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Situación actual y riesgos en el manejo de fitosanitarios.
- Fitosanitarios en la explotación. Toma de decisiones y recomendaciones preventivas, desde su elección hasta la gestión de residuos.
  - Elección y compra
  - Transporte
  - Almacenamiento
  - Aplicación
  - Gestión de envases
  - Entrada en lugares tratados
- Situaciones de emergencia. ¿Qué hacer?
- Equipos de protección individual.



# ESPACIOS CONFINADOS: QUÉ SON, CÓMO LOS IDENTIFICAMOS Y QUÉ MEDIDAS HAY QUE ADOPTAR

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir los conocimientos necesarios para identificar los espacios confinados y sus riesgos asociados.
  - Conocer las medidas a adoptar en los diferentes tipos de espacios confinados en función de sus riesgos.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Definición y Normativa.
  - ¿Qué son? ¿Dónde se encuentran?
- Clasificaciones de Espacios Confinados.
- Identificación de riesgos.
- Medidas de actuación en espacios confinados.
  - Normas generales: permisos de entrada y procedimientos de trabajo.
  - Normas específicas.
- Resumen y conclusiones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el contenido del RD y sus ITC, forma en que afectan a instalaciones nuevas o existentes y obligaciones que conllevan para su titular.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Estructura y ámbito de aplicación del RD.
- Tramitación administrativa de un almacenamiento de productos químicos.
- Principales cambios (ITC-0 a ITC-9).
- Análisis de la ITC-10 sobre almacenamiento en recipientes móviles.

# SEGURIDAD VIAL, SEGURIDAD VITAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reflexiona: ¿Conoces los factores de riesgo y distractores, clave, para evitar accidentes de tráfico?
  - Autoevalúate: ¿Eres buen conductor/a al volante?
  - Cuestionate: ¿Eres eficiente en tu conducción?
  - Refuerza hábitos de conducción segura y eficiente.
- 

### Contenido

- Accidentes de tráfico y su relación con el entorno laboral.
- Factores de riesgo y distracciones. Análisis y recomendaciones:
  - Factores ambientales
  - Factores del vehículo
  - Factores de la vía
  - Factor humano
- Conducción eficiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



