

LUGAR DE CELEBRACIÓN

**Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.
Calle San Miguel, 110 de Armilla (Granada)**



DESTINATARIOS:

- Profesionales de la prevención y de la salud laboral.
- Otros técnicos y responsables de empresas y organizaciones.
- Personas interesadas en la prevención y en la salud laboral.

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Solicitar inscripción a formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es
Indicando nombre completo, DNI, correo electrónico y teléfono.
Inscripciones hasta el 20 de octubre o hasta completar aforo.
Para más información contactar con el Área de Formación,
Información y Estadística del Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Granada. Tel.: 958011350, 600158943

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

COLABORA:



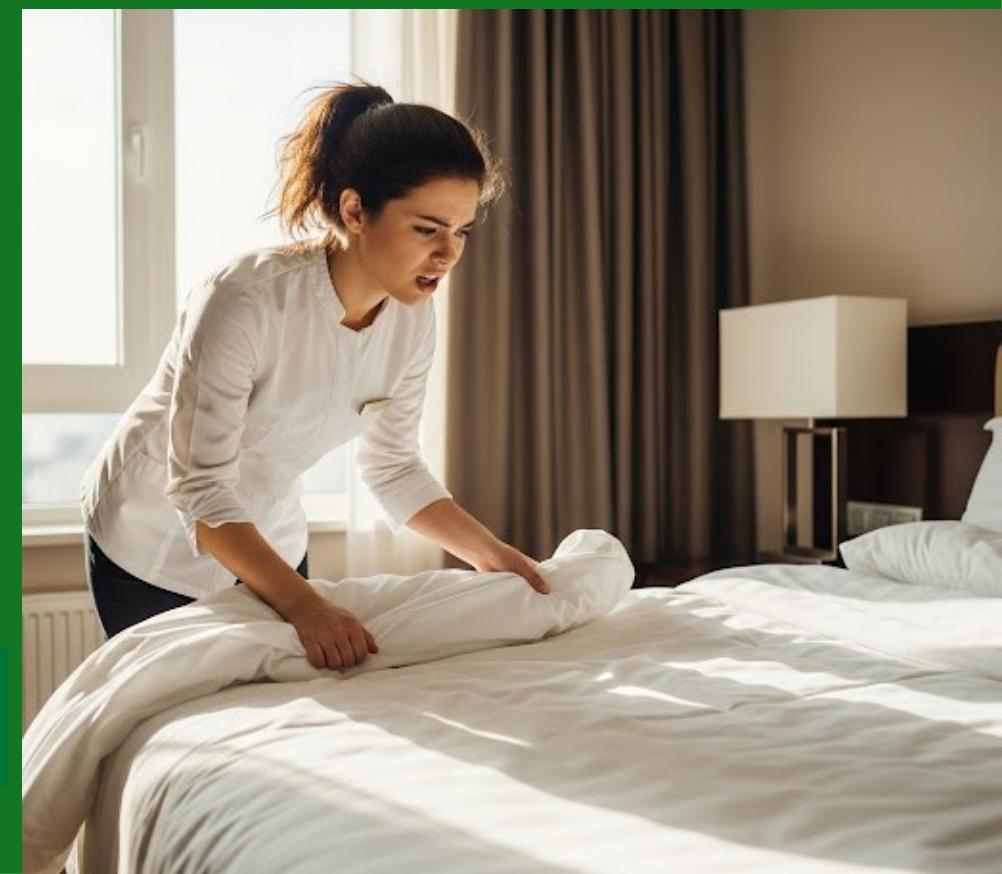
JORNADA TÉCNICA PRESENCIAL

CÓMO GESTIONAR LA ERGONOMÍA EN LAS EMPRESAS

Organiza: Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.

Fecha: 22 de octubre de 2025

Horario: de 9:30 a 13:30 h.



Presentación Programa

La gestión de la ergonomía en las empresas es un tema crucial para la salud, el bienestar y la productividad en el entorno laboral.

En el dinámico mundo de hoy, donde la eficiencia y la competitividad son clave, a menudo olvidamos que el activo más valioso de cualquier organización es su capital humano. Un trabajador cómodo, saludable y seguro es un trabajador más eficiente y motivado.

La ergonomía es una disciplina científica que busca optimizar la interacción entre las personas y su entorno de trabajo, adaptando las herramientas, los equipos y los procesos a las capacidades y limitaciones humanas.

Durante esta jornada, exploraremos como una adecuada gestión ergonómica puede reducir los riesgos de lesiones musculoesqueléticas, mejorar la satisfacción laboral, incrementar la calidad del trabajo y, en última instancia, contribuir a mejorar significativamente a la eficiencia de las organizaciones.

Se hará un análisis de casos prácticos, de las últimas tendencias y de las mejores estrategias para implementar programas ergonómicos efectivos.

En esencia el objetivo de la jornada es ofrecer las herramientas y los conocimientos necesarios para transformar los entornos de trabajo en espacios más seguros, saludables y productivos.

9:30 Recepción de asistentes

9:40 Bienvenida presentación.

D. José Javier Martín Cañizares. Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Granada.

Dña. M^a Isabel Fernández Martos. Directora Territorial Andalucía de Mutua Universal.

10:00 Ergonomía con impacto: estrategia de 7 pasos para cambiar el rumbo de los TME.

Dña. Ana Elvira Planas Lara. Coordinadora Laboratorio de Ergonomía - Dirección Técnica I+D. Mutua Universal.

11:00 Descanso.

11:30 Ergonomía en el entorno sanitario: lecciones aprendidas en nuestro hospital.

Dña. Inmaculada Caro Hidalgo. Jefa de Unidad de PRL. TSPRL Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital Universitario Clínico San Cecilio.

12:15 Problemática de la ergonomía en el sector de la construcción.

Dña. Vanesa Lozano Bermejo. Ingeniera de Edificación. Técnico superior en PRL.

13:00 Preguntas y coloquio.

13:30 Clausura.