

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Granada.  
Calle San Miguel, 110 de Armilla (Granada)



### DESTINATARIOS:

- Profesionales de la prevención y de la salud laboral.
- Otros técnicos y responsables de empresas y organizaciones.
- Personas interesadas en la prevención y en la salud laboral.

### INSCRIPCIÓN GRATUITA

Solicitar inscripción a [formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.gr.ceec@juntadeandalucia.es)  
Indicando nombre completo, DNI, correo electrónico y teléfono.  
Inscripciones hasta el 20 de octubre o hasta completar aforo.  
Para más información contactar con el Área de Formación,  
Información y Estadística del Centro de Prevención de Riesgos  
Laborales de Granada. Tel.: 958011350, 600158943

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

### COLABORA:



## JORNADA TÉCNICA PRESENCIAL

# CÓMO GESTIONAR LA ERGONOMÍA EN LAS EMPRESAS

Organiza: Centro de Prevención de Riesgos  
Laborales de Granada.

Fecha: 22 de octubre de 2025

Horario: de 9:30 a 13:30 h.



# Presentación

*La gestión de la ergonomía en las empresas es un tema crucial para la salud, el bienestar y la productividad en el entorno laboral.*

*En el dinámico mundo de hoy, donde la eficiencia y la competitividad son clave, a menudo olvidamos que el activo más valioso de cualquier organización es su capital humano. Un trabajador cómodo, saludable y seguro es un trabajador más eficiente y motivado.*

*La ergonomía es una disciplina científica que busca optimizar la interacción entre las personas y su entorno de trabajo, adaptando las herramientas, los equipos y los procesos a las capacidades y limitaciones humanas.*

*Durante esta jornada, exploraremos como una adecuada gestión ergonómica puede reducir los riesgos de lesiones musculoesqueléticas, mejorar la satisfacción laboral, incrementar la calidad del trabajo y, en última instancia, contribuir a mejorar significativamente a la eficiencia de las organizaciones.*

*Se hará un análisis de casos prácticos, de las últimas tendencias y de las mejores estrategias para implementar programas ergonómicos efectivos.*

*En esencia el objetivo de la jornada es ofrecer las herramientas y los conocimientos necesarios para transformar los entornos de trabajo en espacios más seguros, saludables y productivos.*

# Programa

**9:30** Recepción de asistentes

**9:40** Bienvenida presentación.

**D. José Javier Martín Cañizares.** Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Granada.

**Dña. M<sup>a</sup> Isabel Fernández Martos.** Directora Territorial Andalucía de Mutua Universal.

**10:00** Ergonomía con impacto: estrategia de 7 pasos para cambiar el rumbo de los TME.

**Dña. Ana Elvira Planas Lara.** Coordinadora Laboratorio de Ergonomía - Dirección Técnica I+D. Mutua Universal.

**11:00** Descanso.

**11:30** Ergonomía en el entorno sanitario: lecciones aprendidas en nuestro hospital.

**Dña. Inmaculada Caro Hidalgo.** Jefa de Unidad de PRL. TSPRL Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital Universitario Clínico San Cecilio.

**12:15** Problemática de la ergonomía en el sector de la construcción.

**Dña. Vanesa Lozano Bermejo.** Ingeniera de Edificación. Técnico superior en PRL.

**13:00** Preguntas y coloquio.

**13:30** Clausura.