

Bienestar Universal y Organizaciones Saludables



Prevención I+D+i

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2021



¿Qué es una Organización Saludable?

La definición de Organización Saludable según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es: **“Un ambiente de trabajo saludable es donde los trabajadores y los empleadores colaboran en el uso de un proceso de mejora continua para proteger la salud, seguridad y el bienestar de todos los trabajadores y la sostenibilidad del lugar de trabajo”.**

Cuando hablamos de entornos saludables en las organizaciones, hablamos de personas y recursos que buscan la consecución de un beneficio, hablamos de un lugar donde pasamos más de 1/3 del tiempo, por eso es un buen lugar para el cuidado y la promoción de la salud.

¿Qué es Bienestar Universal?

Es el nombre de nuestro programa de promoción de la salud y de hábitos saludables, que permite gestionar la salud y bienestar de las personas trabajadoras y la sostenibilidad de la organización, adaptándose a las necesidades, características, objetivos y nivel de desarrollo o alcance que cada empresa desee.

En el marco del Plan de Actividades Preventivas de la Seguridad Social, Bienestar Universal integra servicios y recursos que Mutua Universal pone a disposición de sus empresas asociadas para conseguir los objetivos estratégicos planificados en materia de salud y bienestar de las personas.



Bienestar Universal integra cuatro componentes principales:

Bienestar Universal integra cuatro componentes principales que pueden utilizarse de forma integral o separada en función de las necesidades de cada organización:

- Asesoramiento multidisciplinar
- Campañas prediseñadas (actividades y materiales de divulgación y sensibilización).
- Modelo de gestión propio para ayudar a las empresas a instaurar la autogestión de la salud, basado en la ISO 9001, ISO 45001 y OHSAS 18001.
- Plataforma web de apoyo.

¿Qué necesitas para ser una Organización Saludable?



Compromiso de la Dirección



Diagnóstico

- Ley de la PRL
- Análisis del nivel de salud y bienestar
- Absentismo, siniestralidad, vigilancia de la salud
- Encuestas de Hábitos Saludables y Percepción de la Salud



Diseño del Programa de Promoción de la Salud

- Definir la política de salud
- Definir objetivos
- Dotar recursos
- Definir equipo y asignar responsabilidades
- Definir indicadores de verificación



Implantación del Programa de Promoción de la Salud

- Elaboración de las acciones para llevar a cabo los objetivos
- Asignar líderes de cada acción



Verificar

- ¿Objetivos conseguidos?
- Estudio de indicadores
- Propuestas de mejora

Beneficios Bienestar Universal

- Visión integral de la organización.
- Seguridad en la toma de decisiones.
- Priorización de procesos de salud.
- Agilidad en la implantación de procesos de salud.

Beneficios de ser una Organización Saludable

- Salud y Bienestar de las personas.
- Se disminuye la accidentalidad, las enfermedades profesionales y los problemas relacionados con el trabajo.
- Se reduce el absentismo y el presentismo.
- Se favorece la retención y captación de talento.
- Contribuye al orgullo de pertenencia a la organización.
- Fomenta un buen clima laboral.
- Contribuye a ser un referente en el sector y dentro de la sociedad.

En definitiva, personas más sanas, motivadas y satisfechas, que están y se sienten bien y que contribuyen a la productividad y sostenibilidad de las organizaciones para las que trabajan.

Si quieres saber más ponte en contacto con tu interlocutor de Mutua Universal

Te proporcionaremos el asesoramiento que necesitas, por parte de un equipo multidisciplinar especializado, que incluye desde la orientación inicial, análisis de la situación y seguimiento, además del acompañamiento en cada fase del programa y acceso a los diferentes materiales o recursos.



Bienestar
Universal

 **Mutua
Universal**

Mugenat. Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 10

Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social 2021

