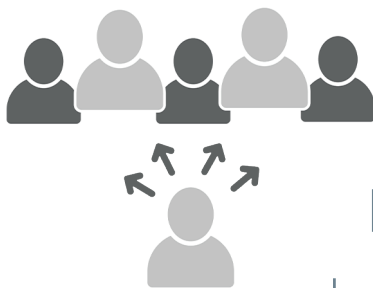


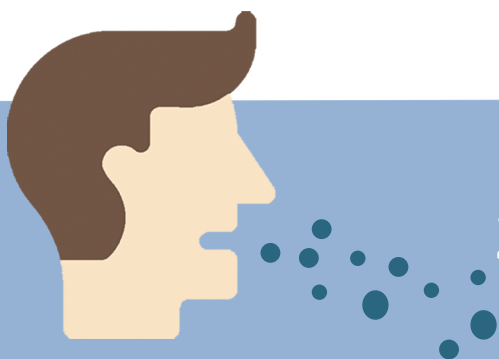
COVID-19aren prebentzioa eta **kontaktu estuak**



COVID-19a nagusiki
airetik transmititzen
da aerosolen bidez



Aldeara berriak,
Delta eta **Ómicron** adibidez,
askoz kutsakorragoak izan daitezke

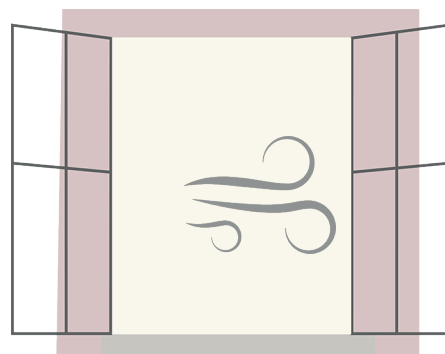


Aerosolek airetik bidaiatzen dute eta
2 metroko distantziaraino iristen dira

Partikula txikienak
luzaroan egon
daitezke airean
esekita

Pertsona batek sintomak eduki baino **egun lehenago**
kutsatzen du eta sukarra bukatu eta **5-7 egun geroago** ere bai

Garrantzitsua da ondo doitutako **maskara**
erabiltzea eta gune itxiak **aireztatzea**





Kontaktu estua zara kasu baten leku berean egon bazara, **15 minutuan** baino gehiagoan eta babes egokirik gabe, sintomak agertu aurreko **2 egunetan**

Jakinarazi eta **berrogeialdia** egin beharko duzu, probak negatiboak izan arren edo sintomarik ez izan arren



Gaixotasuna **inkubatzen** edo **sintomarik gabe** kutsatzen egon zaitezke

Pauta osoarekin **txertatutako** pertsonak **ez dute*** berrogeialdirik egin behar, baina kontaktuak minimizatu behar dituzte eta beti **FFP2 maskara** erabili behar dute



Oso garrantzitsua da
TXERTOJA JARTZEA!

*ESTRATEGIA DE DETECCIÓN PRECOZ, VIGILANCIA Y CONTROL DE COVID-19-en (Ministerio de Sanidad) ezarritako egoerak izan ezik

2021eko abuztuan argitaratutako materiala, 2022ko urtarilean eguneratua