

¿Sabías que...?

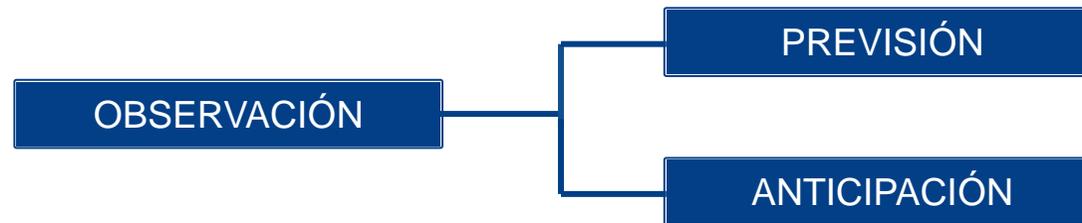


La **conducción eficiente** es un estilo de conducción que pretende obtener una **reducción del consumo de carburante**, de la **contaminación ambiental** y de los **riesgos en carretera**.

Sus **principales beneficios**:

- Mejora del confort de conducción y disminuye la tensión.
- Reduce el riesgo y gravedad de los accidentes.
- Ahorra combustible.
- Reduce costes de mantenimiento (frenos, embrague, caja de cambios, neumáticos y motor).
- Reduce la contaminación urbana y mejora la calidad del aire respirado.

¿En qué se basa?



Una adecuada previsión y anticipación, sumadas a una **distancia de seguridad óptima**, permiten reconocer las características del tráfico y sus potenciales situaciones de riesgo, tendremos **más tiempo de reacción** ante posibles imprevistos y evitaremos acelerones y frenazos bruscos.

Barrido longitudinal: En **carretera**, donde normalmente las distancias son largas y la velocidad mayor, llegaremos con la **mirada lo más lejos que podamos y luego barreremos, de lado a lado** con la mirada hasta donde estamos nosotros para luego volver a mirar a lo lejos, otra vez.

Barrido transversal: En **ciudad**, donde la velocidad de marcha es menor, nuestro **barrido visual se acortará sensiblemente y se ensanchará** para no descuidar los posibles peligros característicos de este tipo de vías: peatones, vehículos que irrumpen de una intersección, semáforos, retenciones, etc.

Claves de la conducción eficiente

Primera marcha: Úsala solo para el inicio de la marcha. Cambia a 2ª a los 2 segundos o 6 metros aprox.

Aceleración y cambios de marchas

Uso racional de las marchas: Circula preferentemente en **marchas largas y a bajas revoluciones.**

Velocidad de circulación: Mantén una **velocidad lo más uniforme posible**, evitando frenazos, acelerones, y cambios de marchas innecesarios.

	GASOLINA		DIESEL	
Según revoluciones	2.000 - 2.500 rpm		1.500 - 2.000 rpm	
	a 2ª	a 3ª	a 4ª	a 5ª
Según velocidad	a 2 seg/ 6m.	+ de 30 Km/h	+ de 40 Km/h	+ de 50 Km/h

Deceleración: Levanta el pie del acelerador y deja rodar el vehículo con la marcha metida en ese momento, frena de forma suave, y reduce marcha lo más tarde posible.

Detención y paradas: Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan detén el coche sin reducir previamente de marcha. En paradas por encima de 60 segundos, se recomienda apagar el motor.