



Sensibilización en Seguridad

Atención Plena

¿Qué puedo hacer hoy por mi seguridad y la de los demás?

En Seguridad Laboral, no menospreciemos las advertencias

- **Durante mi actividad:** conocer lo que tengo que hacer (y los demás), no variar el método de trabajo y hacer exactamente lo que se espera de mí.
- **Atender a los “casi-accidentes”.** Son importantes llamadas de atención, alertas sobre trabajo inseguro.
- **Gestionar mis situaciones de tensión cotidiana,** ya que reduce la atención total que hay mantener en el trabajo.
- **Utilizar mis seis sentidos:** vista, oído, olfato, tacto, gusto y ... ¡sentido común!

La Seguridad en el trabajo depende de nuestro comportamiento. Del tuyo, también.

