



Consejos de salud

Primeros Auxilios

Plan General de Actividades Preventivas
de la Seguridad Social 2014



¿Qué son los Primeros Auxilios?

- ✓ Es primera ayuda que se le da al accidentado antes de la asistencia sanitaria, en el mismo lugar en que se ha producido el accidente, y que realiza la persona que se encuentra más cercana. De aquí la importancia de tener conocimientos básicos de actuación.
- ✓ El objetivo entonces es poder afrontar con rapidez y eficacia aquellas situaciones derivadas de un accidente, hasta la llegada del profesional sanitario.

¿Qué hacer el caso de accidente?

- Lo primero es eliminar, si se puede, las causas que han provocado el accidente; protegiendo al accidentado, a ti mismo y a otras personas que puedan estar en el lugar de los hechos.
- Después, solicita ayuda. Es muy importante conocer previamente los teléfonos de las personas dentro de la organización que se ocupan de las emergencias, guardia civil, bomberos, etc.
- Por último y mientras llega la ayuda, socorre al accidentado.



PROTEGER



AVISAR



SOCORRER