



Consejos de salud

Prevención Electrocución en el Hogar

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2014



¿Sabías que...?

- ✓ Las tensiones que alimentan los aparatos eléctricos del hogar pueden producir accidentalmente desde el conocido “calambre” hasta la muerte por paro cardíaco.
- ✓ La electrocución puede darse por tocar directamente elementos eléctricos en tensión (cables pelados o conexiones con extremos pelados sin clavija), o por tocar alguna carcasa de algún electrodoméstico en tensión por deficiencia en los aislamientos internos.
- ✓ Las consecuencias pueden ser desde lesiones de los tejidos orgánicos (quemaduras), hasta contracciones musculares intensas, arritmias cardíacas graves, lesiones cerebrales.

Pautas para el uso seguro de la electricidad en casa

- Recuerda leer las instrucciones de los aparatos eléctricos antes de utilizarlos.
- No conectes aparatos eléctricos mojados, aunque lleven señal de doble aislamiento. No toques ni uses aparatos eléctricos descalzo, aunque el suelo esté seco.
- Si tienes niños, protege las bases que estén a su alcance y no dejes aparatos donde puedan acceder.
- Antes de manipular instalaciones (por ejemplo, cambiar una bombilla) es imprescindible desconectar el cuadro general y comprobar la ausencia de tensión. No es aconsejable reparar instalaciones o equipos eléctricos sin ser técnico especializado.
- Comprueba de periódicamente el buen funcionamiento de los diferenciales con el botón de prueba.
- En caso de electrocución, no toques al accidentado antes de haber cortado el suministro eléctrico.