

# ¿Qué hacer en caso de hipoglucemia?

La hipoglucemia o "**bajada de azúcar**" acostumbra a manifestarse de modo repentino con temblores, irritabilidad, palidez, sudor, palpitaciones y hambre.

**1** Hay que parar la actividad que se esté haciendo y determinar la glucemia, si es posible



+



**2** Tomar azúcar, preferiblemente en forma líquida  
Si en **quince minutos** no mejora, se debe *repetir* la toma anterior



+



## HA MEJORADO

*Han desaparecido los síntomas: temblores, palidez, palpitaciones, etc.*



## NO HA MEJORADO

*Presenta signos de mareo, desorientación o pérdida de conciencia*



Si la Hipoglucemia se ha producido:  
· Entre comidas, escoger entre:

20 o 30g de pan



2 yogures



3 galletas



· Antes de una comida, se recomienda avanzarla y empezar por la fruta

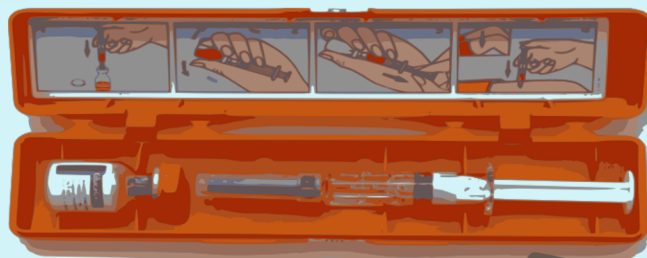
**No**

No forzar la ingesta de líquidos

**Si**

Inyectar una ampolla de 1 mg de glucagón

*(1/2 mg glucagón a menores de 7 años)*



Se puede administrar en:  
Brazos, piernas, abdomen  
o glúteos

Avisar al servicio de urgencias



Si lleva **Bomba de Insulina**  
**PARADLA**

Infermera  
virtual

[www.infermeravirtual.com](http://www.infermeravirtual.com)



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA