

Viajero Universal

Recomendaciones por países



AFRICA

[Embajadas y consulados
Españoles en África](#)

África

<u>ANGOLA</u>	3	<u>GUINEA</u>	22	<u>REUNIÓN</u>	41
<u>ARGELIA</u>	4	<u>G. BISSAU</u>	23	<u>RUANDA</u>	42
<u>BENIN</u>	5	<u>G. ECUATORIAL</u>	24	<u>S.TOMÉ Y PRÍNCIPE</u>	43
<u>BORUNDI</u>	6	<u>KENIA</u>	25	<u>SENEGAL</u>	44
<u>BOTSWANA</u>	7	<u>LESOTHO</u>	26	<u>SEYCHELLES</u>	45
<u>BURKINA FASSO</u>	8	<u>LIBERIA</u>	27	<u>SIERRA LEONA</u>	46
<u>CABO VERDE</u>	9	<u>LIBIA</u>	28	<u>SOMALIA</u>	47
<u>CAMERÚN</u>	10	<u>MADAGASCAR</u>	29	<u>SUDÁFRICA</u>	48
<u>CHAD</u>	11	<u>MALAWI</u>	30	<u>SUDÁN</u>	49
<u>COMORES</u>	12	<u>MALI</u>	31	<u>SWAZILANDIA</u>	50
<u>CONGO</u>	13	<u>MARRUECOS</u>	32	<u>TANZANIA</u>	51
<u>COSTA DE MARFIL</u>	14	<u>MAURICIO</u>	33	<u>TOGO</u>	52
<u>DJIBOUTI</u>	15	<u>MAURITANIA</u>	34	<u>TÚNEZ</u>	53
<u>EGIPTO</u>	16	<u>MOZAMBIQUE</u>	35	<u>UGANDA</u>	54
<u>ERITREA</u>	17	<u>NAMIBIA</u>	36	<u>ZAMBIA</u>	55
<u>ETIOPÍA</u>	18	<u>NÍGER</u>	37	<u>ZIMBABWE</u>	56
<u>GABÓN</u>	19	<u>NIGERIA</u>	38		
<u>GAMBIA</u>	20	<u>R.CENTROAFRICANA</u>	39		
<u>GHANA</u>	21	<u>R.DEM.DEL CONGO</u>	40		

Angola

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas. (OMS)	<p>Poliomielitis</p> <p>Fiebre Amarilla</p> <p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>Sí, en todas las áreas. Durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i>. Profilaxis recomendada: Tipo IV.</p>	<p>En general son malas. Luanda es posible obtener una atención sanitaria razonablemente buena a precios muy altos. En caso de enfermedad o accidente grave es recomendable la evacuación. Por ello, es recomendable llevar un seguro médico de viaje y accidentes que incluya la evacuación aérea.</p>

Argelia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación internacional contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y a aquellos viajeros que hayan realizados tránsitos de más de 12 horas en aeropuertos de países con riesgo de transmisión de fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas. Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: ninguna.</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Hepatitis B</p> <p>Fiebre Tifoidea</p> <p>Triple vírica</p>	<p>El riesgo de paludismo es limitado. Se han señalado pequeños focos de transmisión local (<i>P. vivax</i>) en las 6 wilayas del Sur y Sudeste (Adrar, El Oued, Ghardaia, Illizi, Ouargla, Tamanrasset). Con 5 casos locales de transmisión de <i>P. falciparum</i> notificados en 2010 en áreas bajo la influencia de la migración sub-sahariana. Prevención recomendada en las zonas de riesgo:</p> <p>Tipo I</p>	<p>Las condiciones sanitarias del país son mejorables. Se han dado brotes de cólera, tifus y peste bubónica. En las farmacias se pueden encontrar medicamentos de uso común.</p>

Benín

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Hepatitis A Tétanos-difteria Fiebre Tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	En caso de enfermedad grave, se recomienda la hospitalización fuera del país (Sudáfrica o Europa), dadas las malas condiciones sanitarias de Benin. Alto número de casos de personas infectadas por el virus del SIDA y el de Hepatitis B. No es recomendable bañarse en lagunas o ríos o caminar descalzo por el agua.

Borundi

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Cólera Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Precarias debido a lo continuos enfrentamientos armados que afectan incluso a la capital. Si viaja a Burundi, recomendamos vivamente un seguro médico antes de iniciar el viaje.

Botswana

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes o que han pasado por países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tofoidea	Riesgo sólo en zona norte (por encima del paralelo 22°S, Boteti, Central, Chobe, Ghanzi, Ngamiland, Okavango, distritos de Tutume), de noviembre a mayo/junio. No hay riesgo en la ciudad de Gaborone o Francistown. Profilaxis recomendada en áreas de riesgo: Tipo IV.	<p>En la capital, Gaborone y en Maun, ciudad cercana al Delta del Okavango, existen hospitales y médicos de garantía. En las demás ciudades es más problemático.</p> <p>En el norte del país (el delta del Okavango y la zona fronteriza con Zimbabwe), la parte más visitada por los turistas, existe riesgo de paludismo y enfermedad del sueño africana.</p> <p>La tasa de contagio del SIDA es de las más alta del mundo.</p>

Burkina Fasso

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de 1 año.	Poliomielitis Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea Poliomielitis	Sí, en todas las áreas, durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Mediocres en la capital. Deficientes en el interior del país. Se han dado casos de Gripe Aviar, por lo que se recomienda mantenerse alejados de los mercados de aves, reservas naturales de aves y granjas. El mismo cuidado debe tenerse con los cerdos, así como tener especial cuidado con la ingesta de huevos, carne de aves y de cerdos, en particular crudos. No se recomienda aproximarse a animales desconocidos ya que la rabia es frecuente.

Cabo Verde

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Riesgo muy limitado de septiembre a noviembre en la isla de Sao Tiago. Se han notificado casos en Boavista. Profilaxis recomendada: Tipo I	Aceptables en el conjunto del país. Disponibilidades farmacéuticas limitadas. Se recomiendan estrictas normas de higiene con los alimentos, beber agua embotellada y cocinar bien la carne y el pescado.

Camerún

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	En caso de necesidad se puede acudir al CMS (Centre Médico Social) próximo al Hospital Central de Yaundé (donde la Cooperación Francesa se encarga de su gestión, con abundantes médicos franceses). Es muy recomendable viajar con un seguro médico que prevea la repatriación en caso de emergencia sanitaria.

Chad

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).	Poliomielitis Fiebre amarilla, excepto en Sáhara Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Precarias como en todos los países de la zona. En caso de extrema urgencia se puede acudir al Centro Médico de la Embajada de Francia. Se recomienda contratar un seguro médico que cubra la repatriación en caso de necesidad sanitaria.

Comores

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Ninguna.	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV..	Recientemente se han detectado algunos focos de la enfermedad tropical Chikungunya. Dicha enfermedad puede debilitar el sistema inmunológico, especialmente en mujeres embarazadas y niños. Hay que tomar precauciones con las frutas, vegetales y carne.

Congo

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	El país sigue siendo un foco de numerosas enfermedades tropicales. Se aconseja que el viajero traiga consigo cualquier medicación que esté tomando. Seguro de repatriación médica aconsejable. Salvo casos de absoluta necesidad, no es recomendable acudir a ningún hospital local por las deficientes condiciones higiénicas de los mismos. Únicamente ofrecen cierta fiabilidad clínicas o dispensarios privados dirigidos por profesionales franceses.

Costa de Marfil

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas, durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Aceptables en ciudades grandes y mediocres en resto país. Se aconseja beber agua embotellada fuera de Abidjan. Tener en cuenta los riesgos de todo tipo, como infecciones en establecimientos sanitarios rurales y de pequeñas localidades. Considerar el alto riesgo de Enfermedades de Transmisión Sexual, con especial referencia al SIDA. Se recomienda contratar previamente un seguro médico de viaje que incluya la repatriación.

Djibouti

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Deficientes. En la capital se puede tener un acceso limitado a médicos y medicinas, por ello se recomienda viajar con un pequeño botiquín que incluya medicamentos básicos. Se recomienda viajar a la zona tras haber contratado un seguro médico que cubra atención médica, gastos hospitalarios y médicos y repatriación. Se recomienda tomar precauciones a la hora de ingerir alimentos frescos para evitar infecciones digestivas. Se recomienda beber agua embotellada.

Egipto

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Riesgo muy limitado en el área de El Faiyúm de junio a octubre. Sin casos desde 1998. No hay riesgo en zonas turísticas, ni en cruceros por el Nilo. Profilaxis recomendada: Ninguna.	Aceptable en las principales ciudades del país. En casos de enfermedad grave y en aquellos que requieran cirugía, lo más recomendable es viajar al extranjero ya que los equipamientos de los hospitales son bastante deficientes. En la ruta turística del Nilo, no suele haber médicos a bordo de los barcos pero disponen de botiquín de primeros auxilios; solamente en Luxor y Asuán se encuentran hospitales con limitadas garantías.

Eritrea

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Poliomielitis Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente por <i>P. falciparum</i> , excepto en alturas superiores a los 2.200 m. No hay riesgo en Asmara. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	No es aconsejable beber agua sin filtrar, ni tomar alimentos crudos. El país sufre constantes crisis de escasez alimentaria. Ausencia de farmacias, es necesario llevar consigo botiquín de primeros auxilios.

Etiopía

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, excepto en alturas superiores a los 2.000 m. Predominantemente por P. falciparum. No hay riesgo en Addis Abeba. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	La malaria es una enfermedad extendida en buena parte del país. Tuberculosis, meningitis, sarampión y tifus son enfermedades endémicas. Las enfermedades más comunes entre viajeros y expatriados son gastrointestinales. Debe tenerse especial precaución con alimentos y agua. Recientemente se han detectado algunos casos de cólera y también algunos focos de la enfermedad tropical Chikungunya.

Gabón

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Antes del viaje consultar un servicio médico bien informado. Durante la estancia se aconseja precaución en comidas y bebidas.

Gambia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Disponibilidades farmacéuticas limitadas.. Es muy recomendable viajar con un buen seguro médico internacional que incluya la repatriación en caso de emergencia sanitaria. Beber agua embotellada, evitar el hielo, no comer verduras frescas o ensaladas y comer preferentemente alimentos cocidos o cocinados.

Ghana

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Ghana (incluye la capital) el cólera es endémico. Junto a los hospitales estatales existen algunos privados.

Guinea

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Muy malas en el conjunto del país. Disponibilidad local de medicamentos muy reducida, por lo que se recomienda llevar un botiquín. La situación sanitaria se degrada durante la estación de las lluvias (mayo a noviembre).

Guinea Bissau

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla	Fiebre amarilla Tétanos difteria Hepatitis A Fiebre tofoidea	Sí, en todas las áreas, durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Muy malas en el conjunto del país. En caso de emergencia se recomienda la evacuación hacia Dakar. Disponibilidad local de medicamentos muy reducida, por lo que se recomienda llevar un botiquín bien surtido. La situación sanitaria se degrada durante la estación de las lluvias (mayo a noviembre) en las que existe peligro de contraer enfermedades infecciosas (cólera).

Guinea Ecuatorial

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Guinea Ecuatorial es uno de los países con mayor endemismo de enfermedades tropicales. Las instalaciones hospitalarias, tanto en la isla de Bioko como el de la Región Continental, son muy deficientes.

Kenia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	<p>Poliomielitis</p> <p>Fiebre amarilla si viajan a zonas con alto potencial</p> <p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente por P. falciparum, incluidas las reservas de animales, excepto en alturas superiores a los 2.500 m de las provincias Central, Oriental, Occidental, Nyanza y Valle del Rift. Mínimo riesgo en Nairobi.</p> <p>Profilaxis recomendada: Tipo IV.</p>	<p>Los dos hospitales más importantes son el Nairobi Hospital y el Aga Khan Hospital. En el resto de las ciudades, los hospitales son mediocres, mientras que en las zonas rurales normalmente sólo hay dispensarios.</p> <p>Hay una alta tasa de HIV-SIDA en todo el país y especialmente alrededor del Lago Victoria.</p> <p>Se recomienda contratar un seguro médico internacional de viaje que cubra el traslado por avión-ambulancia .</p>

Lesotho

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>No hay riesgo de malaria.</p>	<p>Las facilidades sanitarias se limitan a los servicios básicos, siendo aconsejable trasladarse a Sudáfrica en caso de enfermedad. Conviene ser prudente con el sol, ya que es fácil sufrir quemaduras debido a la altitud. En diciembre de 2006 la prevalencia nacional de infección por el VIH en adultos era superior al 20%.</p>

Liberia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Se recomienda llevar un pequeño botiquín con medicamentos básicos o los necesarios para el tratamiento de una dolencia crónica que se pudiera tener. La atención sanitaria, tanto primaria como hospitalaria, es prácticamente inexistente, por lo que es imprescindible contratar un seguro médico de viaje que cubra los posibles gastos, incluida la repatriación. Se recomienda gel antibacteriano para el lavado de manos.

Libia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>No hay riesgo de malaria.</p>	<p>Es aconsejable llevar un botiquín de viaje. Se recomienda la contratación de un seguro de viaje internacional. En caso de viajes al desierto o desplazamientos a zonas fronterizas (Níger, Chad y Sudán), se recomienda consultar con los centros de vacunación internacional ya que pueden darse brotes esporádicos de meningitis en las zonas fronterizas del sur del país</p>

Madagascar

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente por P. falciparum. Máximo riesgo en las zonas costeras. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	En las principales ciudades hay hospitales, ambulatorios y farmacias. A aquellos que viajen o tengan intención de viajar a Madagascar se informa que recientemente se han detectado algunos focos de la enfermedad tropical Chikungunya.

Malawi

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros con edad igual o superior al año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	La atención médica y hospitalaria sería adecuada sólo para dolencias menores. Existen clínicas privadas que sólo dispensan sus servicios previo pago. Es recomendable viajar con un seguro médico de amplia cobertura que incluya traslado de emergencia a otro país.

Mali

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.</p>	<p>Fiebre amarilla con edad igual o superior a los 9 meses cuando se viaja a sur del Desierto del Sáhara, no siendo necesaria si se viaja únicamente al desierto.</p> <p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p>	<p>Sí, en todas las áreas, durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i>.</p> <p>Profilaxis recomendada: Tipo IV.</p>	<p>Es muy aconsejable viajar al país habiendo suscrito, previamente, un seguro que incluya evacuación aérea. Está totalmente desaconsejado bañarse en los ríos, pantanos, etc., por el importante riesgo de esquistosomiasis.</p>

Marruecos

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Riesgo muy limitado (exclusivamente por P. vivax). de mayo a octubre en ciertas áreas rurales de las provincias de Chefchaouen. No hay casos autóctonos desde 2005. No hay riesgo en Tánger, Rabat, Casablanca, Marrakech y Fès. Profilaxis recomendada: Tipo I	Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas.

Mauricio

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sólo en áreas rurales (no hay casos autóctonos desde 1998). No hay riesgo en Isla Rodrigues. Exclusivamente P. vivax. Profilaxis recomendada: ninguna.	Se aconseja tener a mano la receta médica y la caja original del fabricante de los medicamentos que se lleven al pasar la inspección de aduanas ya que algunos medicamentos están prohibidos en el país. Recientemente se han detectado algunos focos de la enfermedad tropical Chikungunya.

Mauritania

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. Excepción: No se requiere para viajeros que no proceden de áreas endémicas cuya estancia sea menor de 2 semanas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas, predominantemente por P. falciparum, excepto en las zonas del norte de Dakhlet-Nouadhibou y Tiris-Zemour. En Adrar e Inchiri hay riesgo de malaria durante la estación lluviosa (Julio a Octubre). Profilaxis recomendada: Tipo III/IV.	Las condiciones sanitarias del país son muy precarias. Hay hospitales públicos en Nuakchott, Kaedi, Nema y en el Aioun en el Atrouss. En el resto, dispensarios y clínicas privadas. El nivel de atención en todos es muy deficiente y no ofrece garantías. Es indispensable viajar al país habiendo suscrito previamente un seguro médico que incluya la evacuación aérea, que puede realizarse desde el aeropuerto de Las Palmas de Gran Canaria en 2-3 horas de vuelo.

Mozambique

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS). No obstante, sí es posible que se exija en cualquier frontera terrestre, portuaria o aeroportuaria, aún procediendo de España, si se ha estado recientemente y así consta en el pasaporte, en alguno de los países de riesgo identificados.</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i>.</p> <p>Profilaxis recomendada: Tipo IV.</p>	<p>Condiciones malas. La asistencia sanitaria es muy deficiente y en caso necesario es aconsejable la evacuación a Sudáfrica. Se recomienda llevar un seguro de viaje que cubra los gastos médicos y la repatriación asociada a un accidente o a una enfermedad repentina. El cólera, endémico en el país se recrudece en ciertas épocas, por lo que se aconseja a los turistas que extremen las precauciones en el consumo de agua y vegetales crudos</p>

Namibia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.	Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Existe riesgo (predominantemente por <i>P. falciparum</i>) de noviembre a junio en las siguientes regiones del norte: Oshana, Oshikoto, Omusati, Omaheke, Ohangwena y Otjozondjupa. Hay riesgo todo el año a lo largo del río Kunene y en las regiones de Kavango y Caprivi. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	En la capital Windhoek existen buenos hospitales privados, no así en otras ciudades del país. No todos los seguros españoles son efectivos en Namibia por lo que conviene comprobarlo. Tampoco existe convenio de asistencia sanitaria pública con España. Se aconseja a las personas que se desplacen a Namibia se aseguren que están vacunadas de la Polio.

Niger

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Poliomielitis Fiebre amarilla si viajan al sur del Sáhara Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Muy precarias en todo el país. Riesgo de Cólera y Esquistosomiasis

Nigeria

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	El agua corriente no es potable. Esto incluye cualquier hotel, incluso los de máxima categoría. Se recomienda tomar siempre agua embotellada. Se aconseja no comer en puestos callejeros. Se debe evitar el baño en aguas estancadas. Los centros sanitarios tienen limitaciones que aconsejan la evacuación en caso de enfermedad grave. Se aconseja viajar a Nigeria con un seguro médico en vigor que cubra posibles problemas de salud y necesidades de repatriación.

Rep. Centroafricana

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	s aconsejable adoptar medidas de higiene alimentaria como beber siempre agua embotellada, evitar el consumo de hielo, de frutas y verduras crudas que no hayan sido peladas, de alimentos que no hayan sido cocinados. Es muy recomendable viajar con un seguro médico que prevea la repatriación en caso de emergencia sanitaria.

Rep. Dem. del Congo

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla excepto si solo se va a Katanga Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tofoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Salvo en casos de absoluta necesidad, no es recomendable acudir a ningún hospital local, cuyas condiciones de higiene son deplorables (excepto alguna clínica o dispensario dirigido por médicos españoles o belgas y religiosos españoles). Seguro de repatriación médica aconsejable. Extremar medidas de protección contra insectos

Reunión

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	No hay riesgo de malaria.	Es muy recomendable viajar con un seguro médico que prevea la repatriación en caso de emergencia sanitaria. Brotos de Dengue y Chikungunya.

Ruanda

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Poliomielitis Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	No debe consumirse agua que no sea potable. El viajero debe evitar el consumo de ensaladas y frutas sin pelar, salvo en los hoteles de lujo. Está desaconsejado bañarse en los lagos (aguas estancadas). Se recomienda al viajero que disponga de un seguro médico que cubra los gastos de asistencia sanitaria y repatriación.

Sto. Tomé y Príncipe

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros de edad igual o superior a 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas. durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Es mejor dormir con mosquitera o aire acondicionado. Se recomienda precaución en comidas y bebidas. Beber agua embotellada y evitar comer verduras crudas y frutas peladas que no hayan sido previamente desinfectadas.

Senegal

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Menor riesgo de enero a junio en las regiones centrales y occidentales. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Muy mediocres en el conjunto del país dependiendo de la localidad. Buenas en Dakar. En caso de enfermedad grave, es necesaria la evacuación sanitaria. Es muy recomendable viajar con un buen seguro médico internacional que incluya la repatriación sanitaria. Se recomienda beber únicamente agua embotellada.

Seychelles

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de zonas infectadas o que en los 6 días anteriores han pasado por zonas donde la fiebre amarilla es parcial o totalmente endémica. Se consideran zonas infectadas los países y zonas incluidas en las zonas endémicas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>No hay riesgo de malaria.</p>	<p>Son buenas. El agua en Mahé y Praslin no ofrece problemas. Sin embargo, se recomienda en general beber agua mineral en todas las islas.</p>

Sierra Leona

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada Tipo IV.	La situación sanitaria se degrada durante la estación de las lluvias (mayo a noviembre). Se recomienda beber agua embotellada, no comer verduras crudas (ensaladas) y limitarse a alimentos cocidos o muy cocinados.

Somalia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	<p>Poliomielitis</p> <p>Fiebre amarilla</p> <p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i>. Hay riesgo estacional relativamente bajo en el norte; es más alto en el centro y sur del país.</p> <p>Profilaxis recomendada: Tipo IV.</p>	<p>Dada la situación de conflicto carece de mínimas condiciones sanitarias. Las instalaciones hospitalarias son muy escasas o inexistentes, en caso de viaje a Somalia se recomienda llevar un buen seguro médico y además llevar un botiquín adecuado. La escasez alimentaria alcanza niveles preocupantes.</p>

Sudáfrica

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Riesgo durante todo el año sólo en altitudes bajas de las zonas del norte y noreste: provincia de Mpumalanga (incluido el Parke Kruger), provincia del Norte (Limpopo) y kwaZulu-Natal (que se extiende al sur hasta el río Tugela). Se pueden producir casos de infección en las provincias de North West y Northern Cape, a lo largo de los ríos Molopo y Orange. El riesgo es mayor de octubre a mayo. Predominantemente, P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Es aconsejable contratar un seguro de viaje lo más completo posible. El SIDA sigue creciendo de manera alarmante en Sudáfrica. En caso de violación (Sudáfrica registra un altísimo índice) es, por lo tanto indispensable consultar con un especialista en las horas posteriores a la agresión.

Sudán

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 9 meses procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. Puede exigirse un certificado a los viajeros que dejan Sudán. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla según zonas Tétanos-difteria Poliomielitis Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . El riesgo es bajo y estacional en el norte, siendo mayor en el Nilo, al sur del lago Nasser y el centro y sur del país. Riesgo muy bajo en la costa del Mar Rojo. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Es muy importante contar con un seguro médico que cubra los gastos sanitarios en el extranjero. Los hospitales y médicos suelen exigir el pago en efectivo por adelantado del tratamiento, que resulta muy caro. Asimismo es recomendable que dicho seguro médico incluya la repatriación para casos de urgencia. Cólera y Esquistosomiasis

Swazilandia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las zonas de baja altitud del norte y este, próximas a Mozambique en el distrito de Lubombo, principalmente en Big Bend, Mhlume, Simunye y Tshaneni, durante todo el año. También en la mitad oriental de Hhohho y los distritos Shiselweni Principalmente por P. falciparum. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Buenas. Existen médicos sudafricanos y todo tipo de medicinas provenientes de Sudáfrica. Se recomienda viajar provisto de un seguro médico internacional que cubra cualquier contingencia. Swazilandia tiene (diciembre 2006) la mayor prevalencia del VIH en adultos de todo el mundo: 33,4

Tanzania

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, excepto en alturas superiores a 1.800 m. Predominantemente por <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Son bastante deficientes en la mayoría de los casos, excepto algunos hospitales en Dar es Salaam. Prestar atención al consumo de agua, que ha de beberse embotellada o previamente hervida, así como los vegetales, sobre todo en las zonas rurales ya que se han producido repetidos brotes de cólera y difteria. El SIDA está ampliamente extendido en Tanzania.

Togo

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año.	Fiebre amarilla Tétanos-difteria Hepatitis A	Sí, en todas las áreas y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	El riesgo de infecciones gastrointestinales transmitidas por el agua y los alimentos hacen necesario seguir las normas y consejos generales al respecto. El agua debe ser tomada al menos hervida. Se recomienda beber agua mineral. Conviene evitar bañarse en ríos y lagunas por el riesgo de esquistosomiasis. Se recomienda viajar con un seguro que cubra la inmediata evacuación en caso de emergencia. Meningitis en algunas zonas

Túnez

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas.(OMS).</p>	<p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>No hay riesgo de malaria.</p>	<p>No existen zonas de riesgo sanitario. Túnez dispone de una buena red de centros asistenciales para casos de emergencia hospitalaria. En zonas alejadas la disponibilidad de medios se reduce. El personal médico suele ser bueno y cualificado. Hay abundancia de farmacias en todo el país. Se recomienda la contratación de un seguro médico para el viaje.</p>

Uganda

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
<p>Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).</p>	<p>Fiebre amarilla</p> <p>Tétanos-difteria</p> <p>Hepatitis A</p> <p>Fiebre tifoidea</p>	<p>Sí, en todas las áreas y durante todo el año incluyendo las poblaciones principales de Fort Portal, Jinja, Kampala, Mbale y partes de Kigezi. Predominantemente por P. falciparum. Profilaxis recomendada</p> <p>Tipo IV.</p>	<p>En algunas zonas del país (en particular en el sudoeste) la malaria puede alcanzar proporciones de epidemia. De forma recurrente Uganda padece epidemias de varios tipos de enfermedades graves (fiebres hemorrágicas, ébola, marburg, cólera, meningitis y hepatitis e), por lo que se recomienda informarse previamente de la situación sanitaria del país.</p>

Zambia

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Ningún requisito de vacunación para los viajeros internacionales.	Fiebre amarilla según zonas Poliomielitis Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, en todas las áreas incluyendo Lusaka y durante todo el año, predominantemente debido a <i>P. falciparum</i> . Profilaxis recomendada: Tipo IV.	Las condiciones del sistema público de salud, desaconsejan su uso para problemas mínimamente serios. La atención médica y hospitalaria sería adecuada sólo para dolencias menores. Existen clínicas privadas que sólo dispensan sus servicios previo pago. Es recomendable viajar con un seguro médico de amplia cobertura que incluya traslado de emergencia a otro país.

Zimbabwe

Vacunas Obligatorias	Vacunas Recomendadas	Malaria	Condiciones sanitarias
Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de zonas infectadas. España no se encuentra incluida en estas zonas (OMS).	Poliomielitis Tétanos-difteria Hepatitis A Fiebre tifoidea	Sí, de noviembre a junio en áreas por debajo de 1200 m y durante todo el año en el valle Zambezi. Riesgo mínimo en Harare y Bulawayo. Se recomienda igualmente tratamiento contra la malaria para visitar las cataratas Victoria, el Parque Nacional de Hwange y otras zonas de baja altitud. Profilaxis recomendada: Tipo IV.	La atención médica y hospitalaria sería adecuada sólo para dolencias menores. El material sanitario y los medicamentos disponibles son cada vez más deficientes y escasos. Existen clínicas privadas que sólo dispensan sus servicios previo pago. Es recomendable viajar con un seguro médico de amplia cobertura que incluya traslado de emergencia a otro país (Sudáfrica, en principio). Evitar en lo posible beber agua del grifo, aunque es oficialmente potable.