

Lugar de celebración:
Salón de Actos del Museo de Almería
Carretera de Ronda, 91 Almería
martes, 26 de febrero de 2019
Horario: 09:30 a 13:30



ASISTENCIA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

<https://goo.gl/forms/th5GtV0V9cmwRyFh2>

Fecha límite de inscripción: Hasta completar aforo.

Persona de contacto: Oscar Pereda

E - mail: oscar.pereda@juntadeandalucia.es

Jornada dirigida a:

Técnicos en Prevención de Riesgos Laborales.

Personal relacionado con el diseño y la adecuación de los puestos de trabajo.

Profesionales del sector de la Medicina del Trabajo.

Empresarios, gestores de RR.HH. y personas en general relacionados con el sector hortofrutícola.

ENTIDADES COLABORADORAS:



COEXPHAL
unidos exportamos futuro

COLORSALUD
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Peregrin
Sunny Thinkin'

Primaflor



JUNTA DE ANDALUCÍA

JUNTA DE ANDALUCÍA
Delegación Territorial de Conocimiento y Empleo de Almería

ERGONOMÍA EN EL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

ORGANIZADO POR:
Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Almería





ERGONOMÍA EN EL SECTOR HORTOFRUTÍCOLA

OBJETO Y CONTENIDO:

- Ofrecer criterios y referencias claras y prácticas para el diseño y la adecuación de puestos de trabajo desde un punto de vista de la ergonomía.
- Prevenir la aparición de lesiones músculo-esqueléticas y sus consecuencias económicas y para la salud.
- Mejorar el confort de las personas, e incluso agilizar el desarrollo de las tareas incrementando la productividad.
- Puesta al día en cuanto a nuevas tecnologías en ergonomía aplicables al sector hortofrutícola.

PROGRAMA DE LA JORNADA:

09:30 INAUGURACIÓN

D. Miguel Ángel Tortosa López

Delegado Territorial de Economía, Innovación, Ciencia y Empleo

COMIENZO DE LA JORNADA

09:45 Problemática del sector.

Ponente: M^a Ángeles Álvarez Vázquez. Responsable SPM de Coexphal.

- Evaluaciones ergonómicas de tareas que implican la realización de movimientos repetitivos en líneas de manipulado y envasado de almacenes hortofrutícolas.
- Medidas preventivas derivadas de dichas evaluaciones.



10:00 Medicina del Trabajo y Ergonomía en el sector hortofrutícola.

Presentación: Antonio Sánchez Romero. Gerente Colosalud.

Ponente: Desirée Lafuente Rodríguez. Directora Médica Colosalud.

- Valoración de posiciones laborales más frecuentes (en envasado, manipulado...)
- Tiempos de trabajos. Pausas laborales y tiempo libre
- Higiene postural
- Dieta
- Hábitos de sueño
- Ejercicio adecuado
- Fisioterapia

10:45 DESCANSO

11:15 Técnicas instrumentales y Exoesqueletos.

Presentación: Manuel J. Gázquez Martínez. Técnico P.R.L de Mutua Universal.

Ponente: Ana Elvira Planas Lara. Coordinadora Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal - Dirección Técnica I+D

- Análisis de la fatiga muscular. Uso de la electromiografía de superficie (EMG).
- Análisis postural y del movimiento. Uso de captura del movimiento 3D.
- Exoesqueletos aplicados al trabajo hortofrutícola.

12:45 Dos experiencias exitosas de aplicación de técnicas ergonómicas en el sector

- *Ponente: Teresa Fernández Gallegos, Responsable del sistema de Mantenimiento Industrial de la empresa SAT PEREGRIN.*
- *Ponente: Rocío Sánchez Díaz, Técnico del Servicio de Prevención Propio de Primaflor, S.A.T.*

13:30 RUEGOS Y PREGUNTAS. CLAUSURA