



**Govern  
de les Illes Balears**

Conselleria de Treball, Comerç i Indústria  
Direcció General de Treball,  
Economia Social i Salut Laboral

Colaboran:

 **Mutua Universal**

Con la financiación de:



AT-0026/2015

**FUNDACIÓN  
PARA LA  
PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES**

**caeb**   
empresarios

# Puntos clave para mejorar la Ergonomía en la empresa.

---

8 de noviembre de 2016, de 9.30 a 11.00 h  
CAEB · Aragó 215 2º 07008 Palma de Mallorca

**caeb**  
**PRL**

*El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de CAEB y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales*

**ASISTENCIA GRATUITA  
INCRIBIRSE A TRAVÉS DEL SIGUIENTE ENLACE**

**<http://goo.gl/forms/yk72LVDxvVzWZxSr1>**



Los trastornos musculoesqueléticos son el problema de salud relacionado con el trabajo más común en Europa y son motivo de preocupación, no sólo por los efectos sobre la salud de los trabajadores, sino también por las repercusiones económicas para las empresas y los costes sociales que suponen.

Según la última Encuesta Europea de Salud en España, realizada por el Instituto Nacional de Estadística, los dolores musculares son una de las causas más frecuentes de baja laboral.

Esta jornada se plantea con los siguientes objetivos:

- Informar a las empresas sobre las consecuencias y costes de los TMEs y sensibilizarlas para intensificar la actividad preventiva en esta área.
- Sensibilizar sobre la importancia de adoptar hábitos de vida y de trabajo saludables.
- Mostrar la relación entre la configuración del puesto de trabajo y las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes.
- Ofrecer ejemplos prácticos y pautas sencillas para mejorar la ergonomía de los puestos de trabajo.

## PROGRAMA

9.15 a 9.30 h **Recepción y entrega de documentación**

9.30 a 9.40 h **Bienvenida y presentación**

Mavia Isern, Responsable de Desarrollo y Proyectos de CAEB

Isabel Castro, Directora General de Trabajo, Economía Social y Salud Laboral – Govern de les Illes Balears

Jaume Mayrata, Director Territorial en Balears de Mutua Universal

9.40 a 10.00 h **Principales actuaciones de la Administración autonómica en el campo de la ergonomía**

M<sup>a</sup> de Lluc Martínez Cañellas, Cap de l'Equip d'Ergonomia, Direcció General de Treball, Economia Social i Salut Laboral

10 a 10.30 h **Trastornos Musculoesqueléticos más frecuentes y su incidencia sobre la salud**

Laura Meléndez, Técnico Superior en PRL de Mutua Universal

10.30 a 11.15 h **Causas de los TME y cómo prevenirlos.**

Elvira Planas, Técnico experto en Ergonomía - Laboratorio de Ergonomía de Mutua Universal

11.15 a 11.30 h **Coloquio**