

Siéntate bien... te sentirás mejor

Respetar los ángulos de visión más aconsejables



Realiza un apoyo correcto al suelo o sobre un reposapiés



Colócate a una distancia adecuada de la pantalla



Haz ejercicio y cambia tu postura a lo largo del día



SAP 9271

Plan General de Actividades Preventivas
de la Seguridad Social 2014



 **Mutua Universal**