

¿Qué hacer en caso de hipoglucemia?

La hipoglucemia o "**bajada de azúcar**" acostumbra a manifestarse de modo repentino con temblores, irritabilidad, palidez, sudor, palpitaciones y hambre.

1 Hay que parar la actividad que se esté haciendo y determinar la glucemia, si es posible



+



2 Tomar azúcar, preferiblemente en forma líquida
Si en **quince minutos** no mejora, se debe *repetir* la toma anterior



+



HA MEJORADO

Han desaparecido los síntomas: temblores, palidez, palpitaciones, etc.



NO HA MEJORADO

Presenta signos de mareo, desorientación o pérdida de conciencia



Si la Hipoglucemia se ha producido:
· Entre comidas, escoger entre:

20 o 30g de pan



2 yogures



3 galletas



· Antes de una comida, se recomienda avanzarla y empezar por la fruta

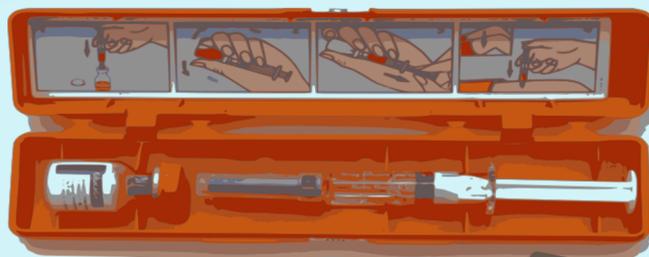
No

No forzar la ingesta de líquidos

Si

Inyectar una ampolla de 1 mg de glucagón

(1/2 mg glucagón a menores de 7 años)



Se puede administrar en:
Brazos, piernas, abdomen
o glúteos

Avisar al servicio de urgencias



Si lleva **Bomba de Insulina**
PARADLA

Infermera
virtual

www.infermeravirtual.com



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA