

# Jornadas de Orientación Técnica **ONLINE**

## Prevención de Riesgos Laborales



Período  
**Febrero – Julio 2023**

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

# INTRODUCCIÓN

En nuestro compromiso por mejorar continuamente la calidad y efectividad de las acciones preventivas que ofrecemos a nuestras empresas asociadas y a las personas trabajadoras adheridas, Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas de orientación técnica confiando en que la misma sea de tu interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (gerencia, mandos, responsables de prevención, representantes de trabajadores y plantilla en general).

El contenido de las sesiones aborda las siguientes temáticas:

- Ergonomía.
- Higiene industrial.
- Psicosociología.
- Gestión de la prevención.
- Promoción de la salud.
- Seguridad en el trabajo.

Las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Consulta fechas y horarios en nuestra [web pública](#). Recuerda que el horario indicado para las jornadas es horario peninsular.

En el detalle de cada jornada encontrarás el formulario de inscripción para solicitar la asistencia a la misma.

***Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Mutua Universal.***

***Plazas limitadas.***

No dude en contactar con el [Técnico de Prevención de su Zona](#) para ampliar información.

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Ergonomía

- [Prevención de lesiones osteomusculares](#)
- [Ergonomía: Los movimientos repetitivos](#)
- [Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo](#)
- [Ergonomía: Las posturas de trabajo](#)
- [Exoesqueletos: mitos, leyendas y certezas](#)
- [¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?](#)

## Higiene industrial

- [Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX](#)

## Psicosociología

- [Estrés laboral como riesgo psicosocial](#)
- [La gestión del tiempo, un reto personal](#)
- [Promoción de la integración de la perspectiva de género en la PRL](#)
- [Novedades legislativas: Riesgos Psicosociales y Salud Mental ¿de qué tenemos que ocuparnos?](#)

## Promoción de la salud

- [Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"](#)
- [Un universo de hábitos saludables - Estar bien, sentirse bien](#)
- [Tabaco una amenaza para la salud de todos](#)
- [Hábitos saludables: El cáncer se puede prevenir](#)
- [Prevención en el uso profesional de la voz](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Gestión de la prevención

- [Cálculo de los costes de la siniestralidad](#)
- [Gestión integrada de la prevención de riesgos laborales](#)
- [Investigación de accidentes de trabajo](#)
- [“Prevención10.es “ Una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma.](#)
- [Coordinación de actividades empresariales](#)
- [Cómo preparar una inspección de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales](#)
- [Organización y planificación de campañas de promoción de seguridad y salud](#)
- [Documentación generada en prevención. Tratamiento y archivo.](#)
- [Empresa internacional. Prevención de riesgos laborales para las personas trabajadoras desplazadas.](#)
- [Redacción de normas de trabajo y procedimientos de operación](#)
- [Adaptación del puesto de trabajo durante la situación de embarazo y lactancia natural - SREL \(Actualizado según 3ª Ed. SEGO 2020\)](#)
- [Prevención de las enfermedades profesionales](#)
- [Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo. Integración en la gestión de la PRL.](#)
- [Nuevas tecnologías aplicadas a PRL](#)
- [Responsabilidades de los mandos intermedios en prevención de riesgos laborales.](#)
- [Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de la dirección de la empresa, la cadena de mando y las personas trabajadoras.](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Gestión de la prevención

- [Como realizar inspecciones de seguridad](#)
- [Aspectos críticos en la seguridad y salud de los trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal](#)
- [Equipos de protección individual en la empresa. ¿Cómo conseguir un uso eficaz?](#)
- [El buen uso de productos fitosanitarios](#)

## Seguridad en el trabajo

- [Planes de movilidad y seguridad vial laboral](#)
- [Prevención y extinción de incendios](#)
- [Planes de autoprotección y de emergencia, medidas de emergencia y de lucha contra Incendios en los lugares de trabajo.](#)
- [Espacios confinados: Qué son, cómo los identificamos y qué medidas hay que adoptar](#)
- [Riesgo eléctrico \(básico\): Conceptos básicos y su presencia en el trabajo](#)
- [RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos \(APO\)](#)
- [Seguridad vial, seguridad vital](#)

# PREVENCIÓN DE LESIONES OSTEOMUSCULARES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Fomentar hábitos saludables para prevenir lesiones músculo-esqueléticas.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Cómo se producen los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo reconocer y prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo mantenerse en forma para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.

# ERGONOMÍA: LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar criterios y medios para poder identificar y analizar los movimientos repetitivos y diferenciarlos de los que no lo son.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Factores determinantes en tareas que conllevan movimientos repetitivos.
- Checklist de detección.
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo con movimientos repetitivos.
- Ejemplos.

# ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar criterios y medios para detectar esfuerzos en un puesto de trabajo y acondicionar este para reducir o eliminar los esfuerzos críticos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Factores determinantes en la manipulación de cargas.
- Checklist de detección.
- Pautas para acondicionar los puestos de trabajo con manipulación de cargas.
- Ejemplos.

# ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Que las personas participantes obtengan los conocimientos básicos para combatir y prevenir las posturas forzadas.

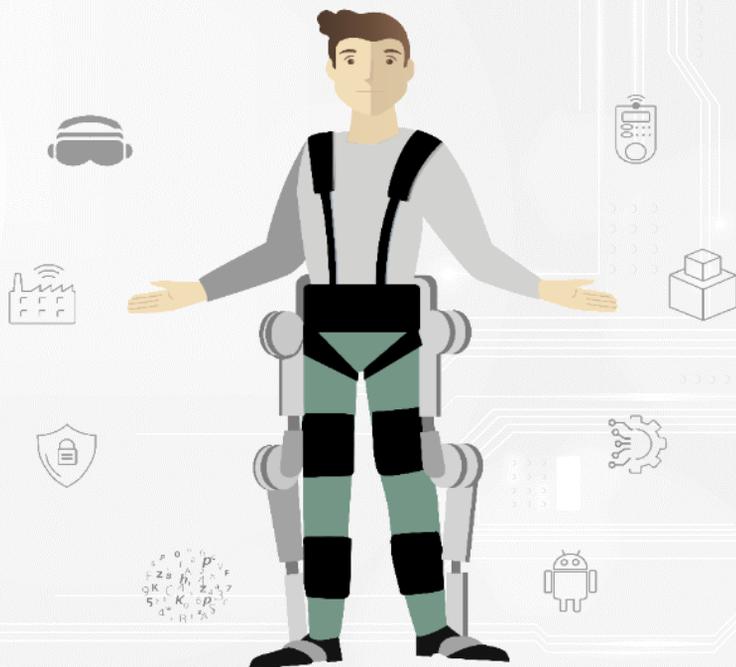
### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Qué son las posturas forzadas, cómo reconocerlas.
- Checklist de detección.
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo.
- Ejemplos.

# EXOESQUELETOS: MITOS, LEYENDAS Y CERTEZAS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar conocimiento sobre los exoesqueletos para valorar si pueden ser una solución eficaz ante problemas musculoesqueléticos y, en su caso, guiar en el proceso de su elección e implementación.

---

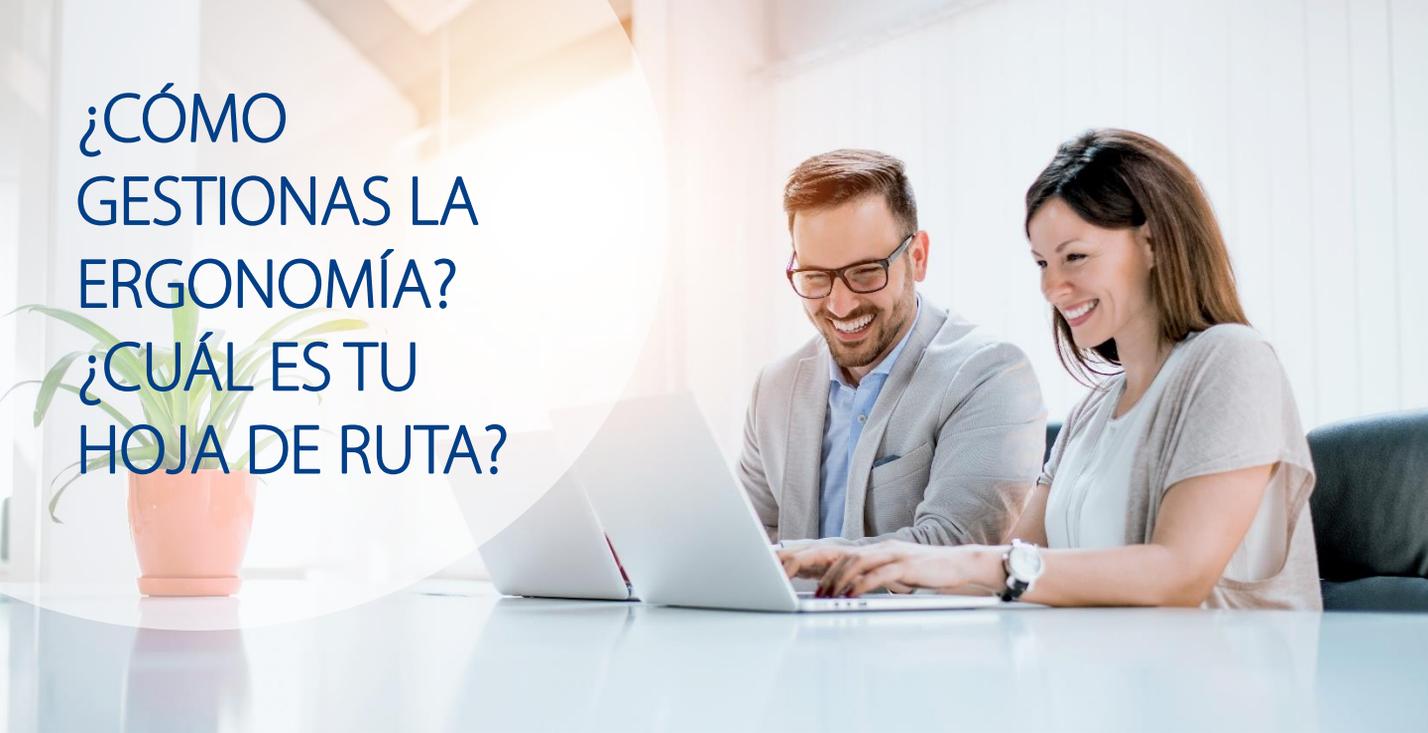
### Contenido

- Qué es un exoesqueleto, cuáles son los más habituales y sus aplicaciones.
- Qué deberías saber si quieres implantar uno.
- Incertidumbres y retos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar una hoja de ruta y consejos prácticos para gestionar el riesgo ergonómico en el centro de trabajo de una empresa, de acuerdo a las pautas indicadas en la normativa ergonómica vigente.

---

### Contenido

- Tips para mejorar la salud musculoesquelética de las personas y reducir los trastornos musculoesqueléticos a través de un buen sistema de gestión de la ergonomía.
- Pautas de la ISO TR 12295 y cómo ponerlas en práctica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN

PREVENCAREX

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puestos de trabajo.
  - Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.
- 

### Contenido

- Normativa actual sobre cancerígenos.
- Dimensión del cáncer laboral.
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos.
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Transmitir ideas básicas sobre el estrés y sus causas, así como técnicas para su afrontamiento.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos.
- Consecuencias del estrés.
- Diferencias individuales en la resistencia al estrés.
- Estrategias de intervención.

# LA GESTIÓN DEL TIEMPO, UN RETO PERSONAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Identificar posibles áreas de mejora en nuestra actual gestión del tiempo.

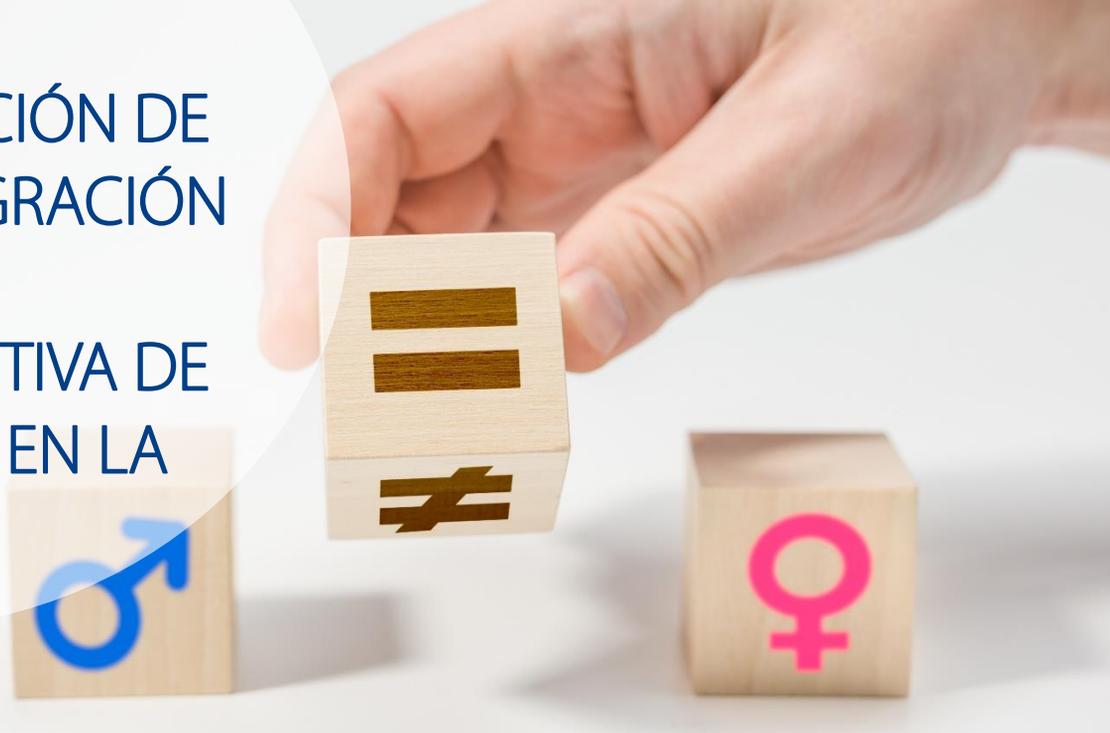
### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Nuestro tiempo de trabajo: características actuales y futuras.
- Tu reto: identificar ladrones y trabajar estrategias.
- Reenfoca, actúa y cuídate un poco más.

# PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Impulsar la integración la perspectiva de género en la gestión preventiva en las organizaciones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Marco de referencia.
- Bases conceptuales.
- Indicadores de situación.
- Segregación vertical – horizontal.
- Exposición diferencial a factores de riesgo.
- Impacto en la salud.
- Buenas prácticas para la integración en PRL.

# NOVEDADES LEGISLATIVAS: RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL

¿DE QUÉ  
TENEMOS QUE  
OCUPARNOS?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Orientar a responsables en las empresas sobre el marco de referencia técnico y legal en materia de Riesgos Psicosociales, profundizando en los puntos clave de los requerimientos más novedosos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Nivel de cumplimiento normativo en materia de PRL en las empresas españolas. Qué y cómo se hace.
- Nuevo plan de actuación de la Inspección de Trabajo en materia de riesgos psicosociales y salud mental.
- Criterio Técnico de la Inspección de Trabajo para la evaluación y planificación de actividades preventivas a nivel psicosocial.





# HÁBITOS SALUDABLES: "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir los riesgos cardiovasculares mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Las enfermedades cardiovasculares, impacto en nuestra salud y calidad de vida.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Cómo los hábitos saludables, tales como la actividad física, la alimentación saludable, el descanso y evitar hábitos tóxicos nos ayudan a cuidar nuestro corazón.

# UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES – ESTAR BIEN, SENTIRSE BIEN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo los hábitos saludables son los mejores aliados de nuestra salud y bienestar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Organizaciones saludables.
- El entorno laboral como generador de salud y bienestar.
- El universo de los hábitos saludables para estar y sentirse bien.

# TABACO UNA AMENAZA PARA NUESTRA SALUD:

COMO AFRONTARLO DESDE LAS ORGANIZACIONES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Sensibilizar en el entorno laboral sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco en todas sus formas y para todas las personas.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Repercusiones del tabaco sobre la salud.
- Dependencia física y psicológica.
- Las nuevas formas de fumar.
- Criterios y recursos para promoción de hábitos saludables en el entorno de trabajo: prevención del consumo de tabaco..



# HÁBITOS SALUDABLES: EL CÁNCER SE PUEDE PREVENIR

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir la aparición del cáncer mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Qué es el cáncer.
- Clasificación e incidencia.
- Factores de riesgo - Mitos y leyendas.
- Hábitos saludables para prevenir.

# PREVENCIÓN EN EL USO PROFESIONAL DE LA VOZ



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer los riesgos asociados al uso de la voz, pautas preventivas y recursos para su cuidado.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos: Qué es la voz, cómo se produce.
- Problemas asociados al uso de la voz.
- Medidas preventivas y recursos para su cuidado.

# CÁLCULO DE COSTES DE LOS ACCIDENTES LABORALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer los elementos que deben valorarse para el cálculo de costes de accidentes de trabajo en la empresa.
  - Disponer de herramientas de ayuda para dicho cálculo.
  - Conocer criterios para la optimización de las inversiones en prevención.
- 

### Contenido

- Costes a considerar.
- Programa de cálculo de costes de los accidentes de trabajo.
- Inversiones en prevención: ¿Cómo optimizarlas?
- Caso práctico de cálculo de costes.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# GESTIÓN INTEGRADA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer el significado práctico de la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa.
  - Disponer de herramientas de ayuda para la integración eficaz de la actividad preventiva en la empresa.
- 

### Contenido

- ¿Es exigible legalmente la integración?  
¿Cómo se valora su grado de implantación? Protocolo y guía de actuación inspectora para la integración de la actividad preventiva.
- Análisis de la Guía Técnica para la integración de la PRL en el sistema general de gestión de la empresa.
- Ejemplos reales y herramientas para la integración de la actividad preventiva.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES TRABAJO

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir habilidades de iniciación en la gestión de la investigación de los accidentes como una herramienta más en la PRL de la empresa:

- Mejora de la recogida de la información de cada accidente.
  - Identificación y priorización de las causas inmediatas y básicas de los accidentes.
  - Orientaciones básicas para la selección y seguimiento de las medidas correctivas.
- 

### Contenido

- ¿Cuáles son los daños a la salud en el ámbito laboral?
- ¿Qué hay que hacer tras producirse un accidente?
- Preguntas frecuentes sobre la investigación de los accidentes.
- Caso práctico.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# “PREVENCIÓN10.es” UNA HERRAMIENTA PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y LA PERSONA TRABAJADORA AUTÓNOMA

## Prevencion10.es

Un servicio  
**gratuito** para  
pymes y  
autónomos



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

---

### Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aspectos generales de la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Servicio público de asesoramiento "Prevención 10".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la coordinación de actividades empresariales (CAE).
  - Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.
- 

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos y protagonistas en la CAE. Caso práctico.
- Aspectos a tener en cuenta.

### Dirigido a

- Sectores de industria y servicios:
- Empresas asociadas (PYME).
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÓMO PREPARAR UNA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE PRL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir los conocimientos necesarios para preparar con éxito una Inspección de Trabajo en materia de Prevención de riesgos laborales.

---

### Contenido

- La Inspección de Trabajo: ¿Qué es?. Sus funciones. ¿Cuándo y dónde puede actuar?
- Relaciones de la Inspección con las empresas.
- Aspectos a considerar antes de la Inspección.
- Aspectos a considerar durante de la Inspección.
- Aspectos a considerar después de la Inspección.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las bases para el diseño, planificación, ejecución y seguimiento de una campaña eficaz de SST.

---

### Contenido

- Vida de una campaña:
  - Alcance
  - Diseño
  - Lanzamiento
  - Cierre y evaluación

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# DOCUMENTACIÓN GENERADA EN PREVENCIÓN. TRATAMIENTO Y ARCHIVO.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las obligaciones para la empresa en materia de documentación de prevención de riesgos laborales.

---

### Contenido

- Introducción.
- Documentación básica en prevención. Pautas para su gestión interna.
- Archivo y plazos de conservación de la documentación.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DESPLAZADAS.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar a las empresas las pautas básicas para organizar la prevención de las personas trabajadoras desplazadas para ejercer su actividad.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Organización de la prevención en una empresa internacional.
- Legislación.
- Trámites administrativos.
- Qué hacer en caso de accidente.

# REDACCIÓN DE NORMAS DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir conocimientos específicos para la elaboración de normas internas y procedimientos operacionales
- Disponer de herramientas de ayuda para la elaboración de los mismos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Obligación legal vs necesidad operativa.
  - Tipos de normas.
- ¿Cómo elaborar normas y procedimientos de operación?
  - Criterios de priorización.
  - Elaboración, publicación, implantación y revisión.
- Ejemplos y herramientas de ayuda.

# ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO DURANTE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL

(ACTUALIZADO SEGÚN 3ª ED. SEGO 2020)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Capacitar al asistente en la gestión de:
  - Adaptación de puestos de trabajo y cambios de puesto, para trabajadoras en situación de embarazo o en período de lactancia natural
  - Prestación del subsidio en caso necesario

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Identificación, valoración y adopción de medidas preventivas en los puestos de trabajo donde existan riesgos específicos para trabajadoras en situación de embarazo y durante la lactancia natural. (Caso práctico).
- Normativa aplicable y fuentes de información disponibles sobre riesgos y medidas preventivas, informando de los cambios más relevantes en la 3ª ed. de la guía SEGO.
- Bases para la actuación en la empresa desde el punto de vista legal y técnico.



# PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Sensibilizar a la empresa sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
  - Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: Importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
  - Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
  - Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- 

### Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TELETRABAJO

## INTEGRACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA PRL

### Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

#### Objetivos

Orientar a las personas a cargo de la PRL en las empresas asociadas sobre los aspectos que han de tener en cuenta para proteger la seguridad y salud de las personas que en su organización presten sus servicios en modalidad de teletrabajo.

---

#### Contenido

- Introducción.
- Algunos conceptos previos.
- Integración del teletrabajo en la gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Condiciones generales del lugar de trabajo.

#### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL: Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa.
- Discusión y conclusiones.

# RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Informar al personal de mando sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afectan.
- Facilitarles herramientas para que las personas a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

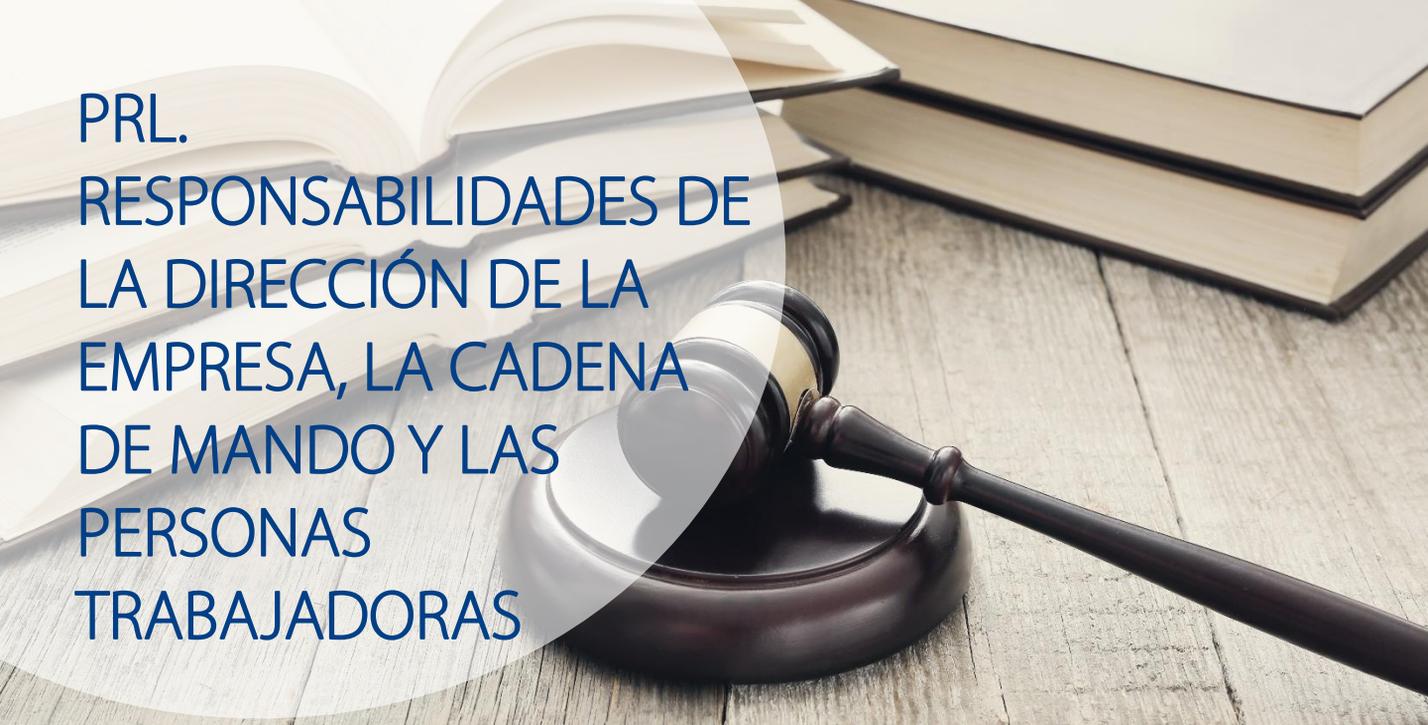
### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones.
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar.
- Herramientas de gestión:
  - Observaciones planeadas del trabajo
  - Comunicados de riesgos
  - Inspecciones de seguridad
  - Investigación de accidentes





# PRL. RESPONSABILIDADES DE LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, LA CADENA DE MANDO Y LAS PERSONAS TRABAJADORAS

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer, a través de casos reales, cuáles son las consecuencias de los incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales, para los diferentes niveles del organigrama de una empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Exigencias legales y de gestión en prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades de los diferentes integrantes de organización: Dirección, cadena de mando y personas trabajadoras.
- Tipos de responsabilidades: Administrativa, civil y penal. (Análisis de sentencias).

# COMO REALIZAR INSPECCIONES DE SEGURIDAD



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Valorar la importancia de realizar inspecciones preventivas en la empresa.
  - Distinguir y conocer los distintos tipos de inspecciones preventivas que se pueden llevar a cabo en la empresa.
  - Conocer las herramientas disponibles. Hojas de chequeo.
- 

### Contenido

- ¿Por qué realizar inspecciones de seguridad? Aspectos legales y beneficios para la empresa.
- Tipos de inspecciones de seguridad: generales, específicas y reglamentarias.
- Importancia de la existencia de un procedimiento de inspecciones de seguridad: ¿quién debe hacer las inspecciones? ¿qué hacemos con las incidencias detectadas?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# ASPECTOS CRÍTICOS EN LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES CEDIDOS POR ETT

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer las implicaciones que tiene la corresponsabilidad legal entre la Empresa Usuaria (EU) y la ETT.
  - Conocer la interrelación entre diferentes actividades preventivas a realizar por EU y ETT:
    - Relevancia de la calidad de la evaluación de riesgos en el establecimiento de la formación necesaria en el puesto de trabajo.
    - Problemáticas posibles en la Vigilancia de la Salud (VS) del trabajador cedido: RRMM obligatorios/voluntarios y RRMM previos/inicio.
    - Importancia de la coordinación efectiva entre ambas empresas (ETT y EU) en la investigación de accidentes.
- 

### Contenido

- Obligaciones y responsabilidades legales de la Empresa Usuaria y de la ETT. ¿Cuál es la jurisprudencia respecto a la responsabilidad conjunta?
- Defectos de calidad de la ER: ejemplos reales y sus consecuencias. Implicaciones directas con las necesidades de formación y con VS.
- El problema de la necesidad de respuesta inmediata de la ETT ante el requerimiento de un trabajador por la EU.
- Los reconocimientos médicos (RRMM) en la VS: ¿son una excepción al principio de voluntariedad establecido en el artículo 22 de la LPRL? ¿puede darse el caso de ser necesario un RRMM previo a la contratación?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL EN LA EMPRESA

¿CÓMO CONSEGUIR UN USO EFICAZ?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales del proceso de implantación del uso de EPI en la empresa para que este se realice con éxito.
  - Conocer los principales tipos de EPI, características y los riesgos frente a los que son efectivos.
  - Disponer de pautas y herramientas que ayuden a una implantación eficaz del uso de EPI.
- 

### Contenido

- Aspectos clave de los EPI.
- Análisis del proceso de implantación del uso de EPI: Desde la detección de necesidades hasta el mantenimiento y renovación.
- Casos particulares en la gestión y uso de los EPI.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EL BUEN USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Sensibilizar en el manejo responsable de los productos fitosanitarios a fin de evitar riesgos para las personas y el medio ambiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Situación actual y riesgos en el manejo de fitosanitarios.
- Fitosanitarios en la explotación. Toma de decisiones y recomendaciones preventivas, desde su elección hasta la gestión de residuos.
  - Elección y compra
  - Transporte
  - Almacenamiento
  - Aplicación
  - Gestión de envases
  - Entrada en lugares tratados
- Situaciones de emergencia. ¿Qué hacer?
- Equipos de protección individual.



# PLANES DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL LABORAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir una visión global sobre los planes de movilidad y su integración en la seguridad vial laboral.
- Disponer de orientaciones para la implantación de los mismos en la empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Enfoque actual de la movilidad laboral: movilidad segura, sostenible y saludable.
- Integración de la seguridad vial en la gestión de la prevención.
- Planes de movilidad laboral: ¿qué son? ¿qué beneficios tiene su implantación? ¿cómo llevarlos a cabo?
- Propuestas de medidas a implantar.

# PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer las medidas preventivas para evitar incendios en la empresa, así como nociones básicas de actuación en caso de producirse.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Previsión, prevención y protección. Normativa.
- El fuego: Características que lo definen. Combustible, comburente, energía de activación y reacción en cadena. Mecanismos de extinción. Productos del fuego. Clases de fuego.
- Agentes extintores.
- Medios de Protección: Detección de incendios. Equipos de protección. Señalización.
- Técnicas de extinción.



# PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y DE EMERGENCIA, MEDIDAS DE EMERGENCIA Y DE LUCHA CONTRA INCENDIOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer las diferencias entre las disposiciones reglamentarias relativas a:
    - Planes de autoprotección y emergencia
    - Medidas de emergencia y de lucha contra incendios
  - Saber identificar qué normativa es de aplicación en mi empresa y cómo cumplirla.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos y normativa.
- Planes de autoprotección y emergencia: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.
- Medidas de emergencia y de lucha contra incendios: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# ESPACIOS CONFINADOS: QUÉ SON, CÓMO LOS IDENTIFICAMOS Y QUÉ MEDIDAS HAY QUE ADOPTAR

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir los conocimientos necesarios para identificar los espacios confinados y sus riesgos asociados.
  - Conocer las medidas a adoptar en los diferentes tipos de espacios confinados en función de sus riesgos.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Normativa.
  - Identificación de espacios confinados y riesgos potenciales.
- Medidas de actuación en espacios confinados: ¿qué debemos considerar?. Permisos de entrada y procedimientos de trabajo.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# RIESGO ELÉCTRICO (BÁSICO): CONCEPTOS BÁSICOS Y SU PRESENCIA EN EL TRABAJO

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer qué es y cómo se comporta la energía eléctrica.
  - Saber de qué manera nos protegemos de la electricidad mientras la utilizamos en receptores, máquinas, equipos, herramientas. . .
  - Saber cómo actuar ante un accidente causado por la electricidad.
- 

### Contenido

- Conceptos y magnitudes básicas de la electricidad.
- Efecto de la corriente eléctrica sobre el organismo humano.
- Protección contra contactos eléctricos (directos e indirectos).
- Normas de seguridad en el manejo de receptores, útiles o herramientas portátiles eléctricas.
- Pautas de actuación en caso de accidente eléctrico.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el contenido del RD y sus ITC, forma en que afectan a instalaciones nuevas o existentes y obligaciones que conllevan para su titular.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Estructura y ámbito de aplicación del RD.
- Tramitación administrativa de un almacenamiento de productos químicos.
- Principales cambios (ITC-0 a ITC-9).
- Análisis de la ITC-10 sobre almacenamiento en recipientes móviles.

# SEGURIDAD VIAL, SEGURIDAD VITAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reflexiona: ¿Conoces los factores de riesgo y distractores, clave, para evitar accidentes de tráfico?
  - Autoevalúate: ¿Eres buen conductor/a al volante?
  - Cuestionate: ¿Eres eficiente en tu conducción?
  - Refuerza hábitos de conducción segura y eficiente.
- 

### Contenido

- Accidentes de tráfico y su relación con el entorno laboral.
- Factores de riesgo y distracciones. Análisis y recomendaciones:
  - Factores ambientales
  - Factores del vehículo
  - Factores de la vía
  - Factor humano
- Conducción eficiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.





**Mutua Universal**

[www.mutuauniversal.net](http://www.mutuauniversal.net)