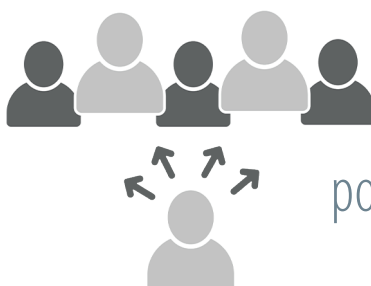


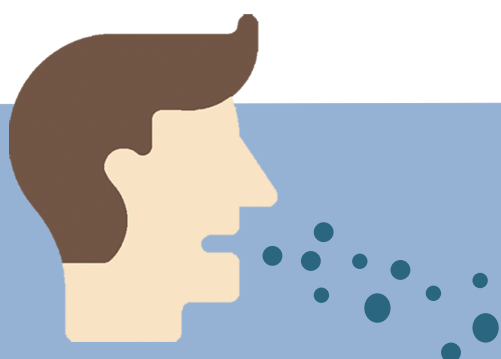
Prevenció de la **COVID-19** i els **contactes estrets**



La COVID-19 es transmet
principalment **per l'aire**
mitjançant aerosols



Les noves variants
poden ser molt més contagioses,
com la **Delta** i l'**Òmicron**

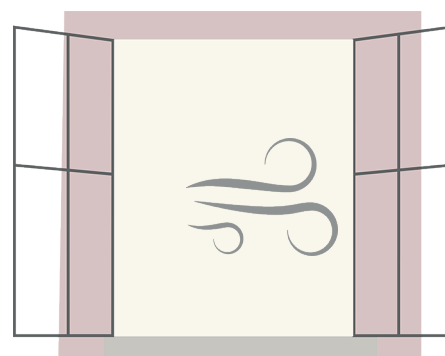


Els **aerosols** viatgen per l'aire
i arriben fins **2 m** de distància

Las partículas
más pequeñas pueden
romandre molt de
temps **suspeses** a l'aire

Una persona contagia **2-3 dies abans** de tenir
síntomes i fins **5-7 dies després** de no tenir febre

És important usar **mascareta** ben
ajustada i **ventilar** els espais tancats





Ets un **contacte estret** si has estat en el mateix lloc que un cas, a menys de **2 metres** durant més de **15 min** sense la protecció adequada, en els **2 dies** previs abans de tenir símptomes

Hauràs de comunicar-ho i fer **quarentena**, encara que les proves surtin negatives o no tinguis símptomes



Pots estar **incubant** la malaltia o contagiar-la **sense símptomes**

Les persones **vacunades** amb pauta completa **estan exemptes*** de quarentena però han de minimitzar contactes i usar sempre **mascareta FFP2**



És molt important
VACUNAR-SE!

*Excepte aquelles situacions establertes a l'ESTRATEGIA DE DETECCIÓN PRECOZ, VIGILANCIA Y CONTROL DE COVID-19 (Ministerio de Sanidad)

Material publicat a l'agost de 2021, actualitzat al gener de 2022