

Como utilizar la mascarilla

Ponerla

1



Lávate las manos

2

Átala por detrás



3



Asegúrate que te queda bien ajustada y que te cubre boca y nariz

4

Si tienes que toser, estornudar o hablar hazlo con la mascarilla puesta



Procura no tocarla mientras la llevas puesta

Si la mascarilla te pica, sácala, nunca la frotes con la mano contra la cara

Sacarla



Lávate las manos

1

Retírala por las cintas traseras

No la toques por la parte del delante ni por dentro

2



Ponla en un recipiente cerrado

3

Lávate las manos

4

