



Mutua Universal

Mugenat. Mútua Col·laboradora
amb la Seguretat Social núm. 10

Jornades d'orientació tècnica **EN LÍNIA**

Prevenició de riscos laborals



Període
Febrer – Juliol 2024

Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

INTRODUCCIÓ

En el nostre compromís per a millorar contínuament la qualitat i l'efectivitat de les accions preventives que oferim a les nostres empreses associades i als treballadors adherits, Mutua Universal posa a la teva disposició la programació de jornades d'orientació tècnica confiant que siguin del teu interès. Pretenem ajudar els professionals en el seu dia a dia i difondre el coneixement i la cultura en seguretat i salut entre els diferents col·lectius (gerència, comandaments, responsables de prevenció, representants de treballadors i plantilla en general).

Les sessions aborden les següents temàtiques:

- Ergonomia
- Higiene industrial
- Psicosociologia
- Gestió de la prevenció
- Promoció de la salut
- Seguretat a la feina

Les jornades recollides en aquesta programació es faran EN LÍNIA.

Consulta les dates i els horaris a la nostra [web pública](#). Recorda que l'horari que t'indiquem aquí és horari peninsular.

En el detall de cada jornada hi trobaràs el formulari d'inscripció per a sol·licitar assistir-hi.

Activitats adreçades exclusivament a empreses associades i a persones treballadores autònomes adherides a Mutua Universal.

Places limitades.

No dubtis en contactar amb el [Tècnic de Prevenció de la teva zona](#) per a ampliar informació.

RELACIÓ DE JORNADES

Ergonomia

- [Prevenió de lesions osteomusculars](#)
- [Ergonomia: els moviments repetitius](#)
- [Ergonomia: la manipulació de càrregues i els esforços de treball](#)
- [Ergonomia: les postures de treball](#)
- [Exoesquelets: mites, llegendes i certeses](#)
- [Com gestionem l'ergonomia? Quin és el teu full de ruta?](#)

Higiene industrial

- [Càncer laboral: nova estratègia per a la seva prevenció. PrevenCAREX](#)
- [Prevenió de l'exposició a Radó en l'àmbit laboral](#)
- [Exposició a la calor: Prevenció i RDL 4/2023](#)

Psicosociologia

- [Estrès laboral com a risc psicosocial](#)
- [La gestió del temps, un repte personal](#)
- [Promoció de la integració de la perspectiva de gènere a la PRL](#)
- [Violència i assetjament en el lloc de treball. Actuació des de l'entorn laboral](#)

Promoció de la salut

- [Hàbits saludables: "Prevenció de lesions cardiovasculars"](#)
- [Un univers d'hàbits saludables - Estar bé, trobar-se bé](#)
- [Hàbits saludables: el càncer es pot prevenir](#)
- [Prevenció en l'ús professional de la veu](#)

RELACIÓ DE JORNADES

Gestió de la prevenció

- [Càlcul de costos dels accidents laborals](#)
- [Gestió integrada de la prevenció de riscos laborals](#)
- [Investigació d'accidents laborals](#)
- ["Prevención10.es" Una eina per a la petita empresa i la persona treballadora autònoma](#)
- [Coordinació d'activitats empresarials](#)
- [Interlocució eficaç amb el servei de prevenció aliè. Un pas cap a la millora empresarial](#)
- [Com preparar una inspecció de treball en matèria de prevenció de riscos laborals](#)
- [Organització i planificació de campanyes de promoció de seguretat i salut](#)
- [PRL. Obligacions de l'empresa i dels serveis de prevenció aliens. Criteris per a la selecció d'un SPA](#)
- [Documentació generada en prevenció. Tractament i arxiu](#)
- [Pla de prevenció de riscos laborals i integració de la PRL. Què és? Per a què serveix?](#)
- [Avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva. L'aparador de la teva empresa](#)
- [Empresa internacional. Prevenció de riscos laborals per a les persones treballadores desplaçades](#)
- [Redacció de normes de treball i procediments d'operació](#)
- [Prevenció de les malalties professionals](#)

RELACIÓ DE JORNADES

Gestió de la prevenció

- [Prevenió de riscos laborals en el teletreball. Integració en la gestió de la PRL](#)
- [Noves tecnologies aplicades a la PRL](#)
- [Responsabilitats dels comandaments intermedis en PRL](#)
- [Prevenió de riscos laborals. Responsabilitats de la direcció de l'empresa, la cadena de comandament i les persones treballadores](#)
- [Com fer inspeccions de seguretat](#)
- [Aspectes crítics en la seguretat i la salut dels treballadors cedits per una ETT](#)
- [Equips de protecció individual a l'empresa. Com aconseguir un ús eficaç?](#)
- [El bon ús de productes fitosanitaris](#)

Seguretat a la feina

- [Prevenió i extinció d'incendis](#)
- [Plans d'autoprotecció i d'emergència, mesures d'emergència i de lluita contra incendis en els llocs de treball. \(R.D. 486/1997 i la seva guia tècnica\)](#)
- [Espais confinats: què són, com els identifiquem i quines mesures cal adoptar](#)
- [Risc elèctric \(bàsic\): conceptes bàsics i la seva presència a la feina](#)
- [R.D. 656/2017 relatiu a l'emmagatzematge de productes químics \(APO\)](#)
- [Seguretat vial, seguretat vital](#)

PREVENCIÓ DE LESIONS OSTEOMUSCULARS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Fomentar hàbits saludables per a prevenir lesions musculoesquelètiques.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Com es produeixen els trastorns musculoesquelètics.
- Com reconèixer i prevenir els trastorns musculoesquelètics.
- Com mantenir-se en forma per a prevenir els trastorns musculoesquelètics.

ERGONOMIA: ELS MOVIMENTS REPETITIUS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per moviments repetitius.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a atenuar els moviments repetitius i millorar ergonòmicament els llocs de treball.
-

Contingut

- Què són els moviments repetitius
- Factors de risc
- Identificació pràctica
- Recomanacions per a atenuar-los
- Idees clau per a recordar

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

ERGONOMIA: LA MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES I ELS ESFORÇOS DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per manipulació de càrregues i esforços de treball.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a adequar la manipulació de càrregues i reduir els esforços a la feina.
-

Contingut

- Definicions i lesions associades
- Tipus de manipulació manual de càrregues i esforços de treball.
- Factors de risc.
- Identificació pràctica.
- Recomanacions.
- Idees clau per a recordar.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.

ERGONOMIA: LES POSTURES DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per postures forçades.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a fomentar postures adequades i evitar l'adopció de postures forçades.
-

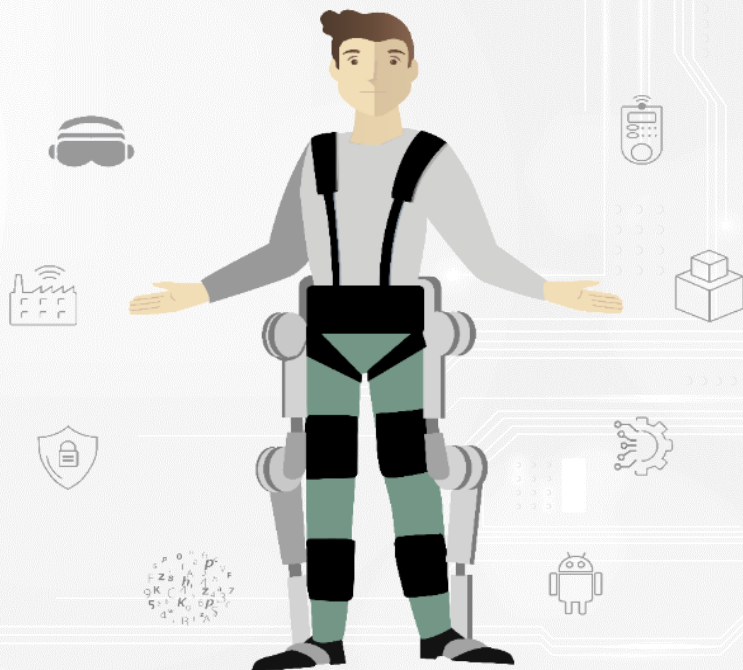
Contingut

- Definició i lesions associades.
- Factors de risc.
- Identificació pràctica.
- Recomanacions.
- Idees clau per a recordar.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

EXOESQUELETS: MITES, LLEGENDES I CERTESES



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Proporcionar coneixement sobre els exoesquelets per a valorar si poden ser una solució eficaç davant problemes musculoesquelètics i, si calgués, guiar en el procés de la seva elecció i implementació.

Contingut

- Què és un exoesquelet, quins són els més habituals i quines en són les aplicacions.
- Què hauries de saber si en vols implantar un.
- Incerteses i reptes.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

COM GESTIONES L'ERGONOMIA? QUIN ÉS EL TEU FULL DE RUTA?



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Proporcionar una full de ruta i consells pràctics per a gestionar el risc ergonòmic en el centre de treball d'una empresa, segons les pautes indicades en la normativa ergonòmica vigent.

Contingut

- Tips per a millorar la salut musculoesquelètica de les persones i reduir els trastorns musculoesquelètics a través d'un bon sistema de gestió de l'ergonomia.
- Pautes de la ISO TR 12295 i com posar-les en pràctica.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

CÀNCER LABORAL: NOVA ESTRATÈGIA PER A LA PREVENCIÓ

PREVENCAREX

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Saber identificar l'exposició a agents cancerígens en els llocs de treball.
 - Conèixer les novetats legislatives dels agents cancerígens.
-

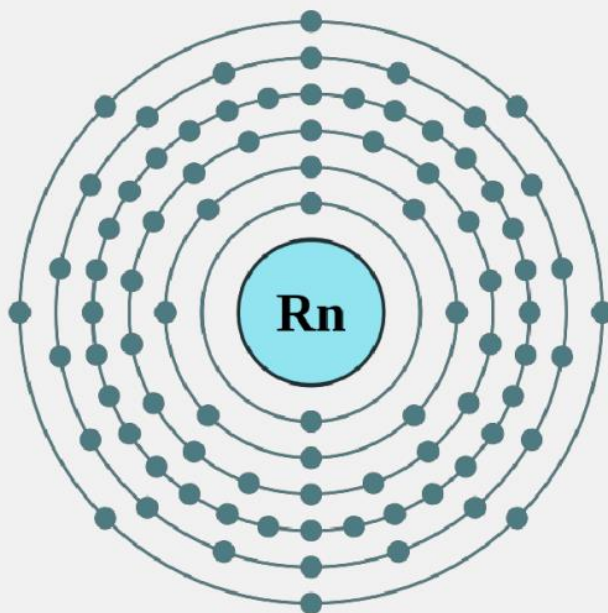
Contingut

- Normativa actual sobre cancerígens.
- Dimensió del càncer laboral.
- Com prevenir el risc d'exposició a cancerígens.
- Noves estratègies d'abordatge: PrevenCAREX.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

PREVENCIÓ DE L'EXPOSICIÓ A RADÓ EN L'ÀMBIT LABORAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer el radó. Un risc cancerigen al qual tots podem estar-hi exposats, en major o menor mesura, en funció de la nostra ubicació geogràfica i/o l'activitat de la meva empresa. Esbrina la teva situació concreta.
- Conèixer les obligacions i les novetats que estableix el RD 1029/2022 sobre radiacions ionitzants.
- Saber com actuar per a reduir-ne l'exposició.

Contingut

- El radó, un gran desconegut. Què és?
- Situació actual de la meva empresa. M'afecta? En quin municipi ets?
- Obligacions legals. Nou marc normatiu Està identificat en la meva avaluació de riscos? Hauria de ser-hi?
- Mesures preventives i correctores. Com actuo contra el radó?
- Bones pràctiques i recursos a la teva empresa i a casa teva.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.



EXPOSICIÓ A LA CALOR: PREVENCIÓ I RDL 4/2023

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer les obligacions que estableix el RDL 4/2023 sobre el treball amb temperatures elevades.
 - Conèixer com afecta la calor al nostre organisme i que efectes ens pot causar.
 - Saber com valorar i actuar per reduir el risc per exposició a la calor
-

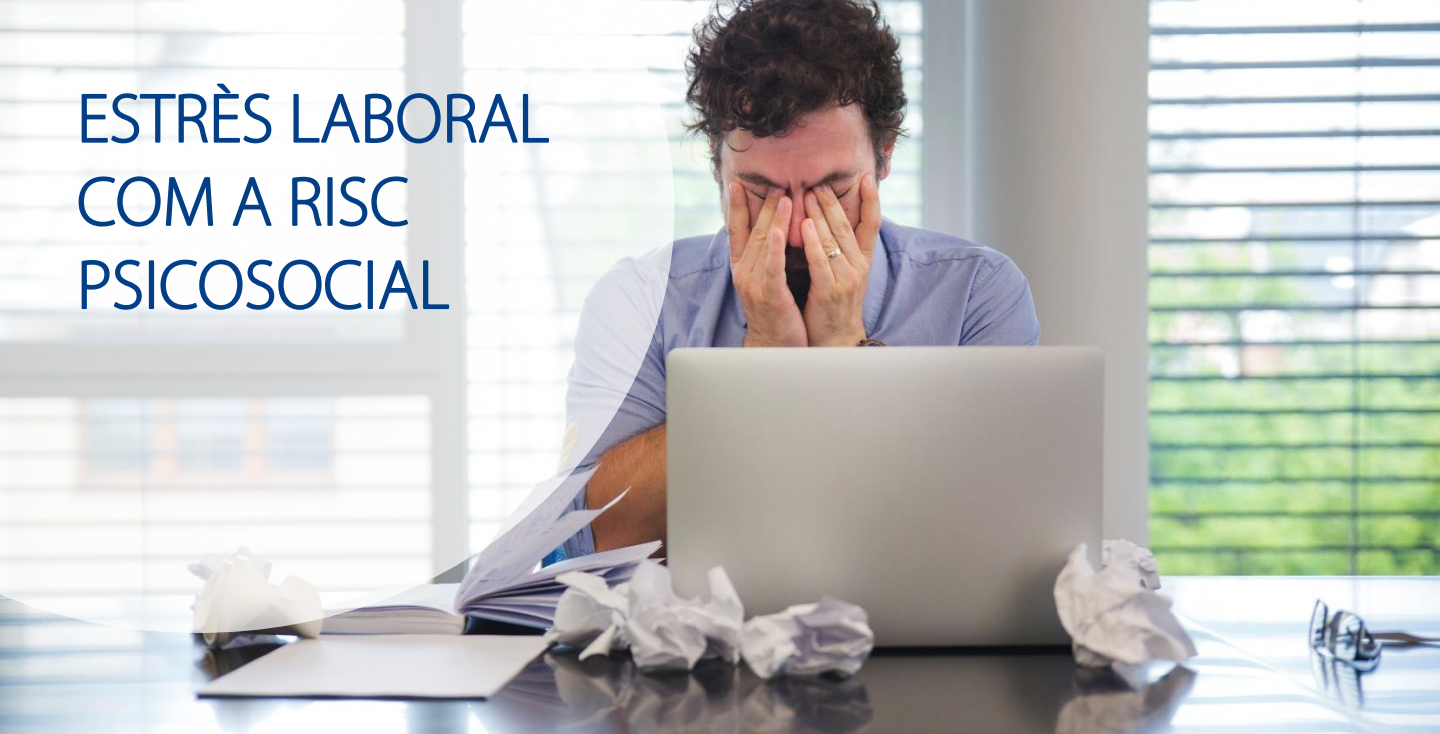
Contingut

- Situació actual i canvi climàtic.
- Novetats legislatives: RDL 4/2023.
- Repercussió en la salut: Com m'afecta?
- Com avaluar el risc? Recursos.
- Mesures de prevenció.
- Actuació davant una emergència per calor.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.

ESTRÈS LABORAL COM A RISC PSICOSOCIAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Exposar tècnicament l'estrès laboral com a risc psicosocial, factors i conseqüències organitzatives.
- Compartir recursos per a abordar-ne la prevenció i la intervenció des de l'àmbit laboral

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.

Contingut

- Concepte tècnic i models teòrics actuals de l'estrès laboral.
- Factors i riscos emergents.
- Conseqüències de l'estrès.
- Bones pràctiques en prevenció i intervenció de l'estrès en l'àmbit laboral.

LA GESTIÓ DEL TEMPS, UN REPTE PERSONAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Identificar possibles àrees de millora en la nostra actual gestió del temps.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- El nostre temps de treball: característiques actuals i futures
- El teu repte: identificar lladres i treballar estratègies
- Reenfoca, actua i cuida't una mica més.

PROMOCIÓ DE LA INTEGRACIÓ DE LA PERSPECTIVA DE GÈNERE EN LA PRL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Impulsar la integració la perspectiva de gènere en la gestió preventiva en les organitzacions.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Marc de referència
- Bases conceptuals
- Indicadors de situació
- Segregació vertical-horitzontal
- Exposició diferencial a factors de risc
- Impacte en la salut
- Bones pràctiques per a la integració en PRL

VIOLÈNCIA I ASSETJAMENT EN EL LLOC DE TREBALL. ACTUACIÓ DES DE L'ENTORN LABORAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Reconèixer, com a responsable a l'empresa, la violència i l'assetjament laboral, en qualsevol de les seves formes, com a risc laboral de naturalesa psicosocial.
 - Revisar el marc de referència tècnic i legal d'aquest risc psicosocial.
 - Identificar propostes d'actuació adreçades a minimitzar l'impacte sobre la salut, derivat de l'exposició al risc de violència i assetjament a l'entorn laboral.
-

Contingut

- Marc conceptual i impacte de la violència i de l'assetjament en el lloc de treball
- Violència i assetjament a la feina com a risc laboral.
- Bones pràctiques en les organitzacions per a la gestió del risc de violència i assetjament des del marc de PRL.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides



HÀBITS SALUDABLES: "PREVENCIÓ DE LESIONS CARDIOVASCULARS"



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer com prevenir els riscos cardiovasculars mitjançant l'adopció d'hàbits saludables.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Les malalties cardiovasculars, l'impacte a la nostra salut i qualitat de vida.
- Factors de risc cardiovascular.
- Com els hàbits saludables, l'activitat física, l'alimentació saludable, el descans i evitar hàbits tòxics ens ajuden a tenir cura del nostre cor.

UN UNIVERS D'HÀBITS SALUDABLES – ESTAR BÉ, TROBAR-SE BÉ



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer com els hàbits saludables són els millors aliats de la nostra salut i benestar.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Organitzacions saludables.
- L'entorn laboral com a generador de salut i benestar.
- L'univers dels hàbits saludables per a estar bé i trobar-se bé.



HÀBITS SALUDABLES: EL CÀNCER ES POT PREVENIR

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer com prevenir l'aparició del càncer mitjançant l'adopció d'hàbits saludables.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Què és el càncer.
- Classificació i incidència
- Factors de risc - Mites i llegendes
- Hàbits saludables per a prevenir

PREVENCIÓ EN L'ÚS PROFESSIONAL DE LA VEU



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer els riscos associats a l'ús de la veu, pautes preventives i recursos per a tenir-ne cura.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Conceptes bàsics: Què és la veu, com es produeix.
- Problemes associats a l'ús de la veu.
- Mesures preventives i recursos per a tenir-ne cura.

CÀLCUL DE COSTS DELS ACCIDENTS LABORALS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Calcular els costos derivats dels accidents de treball a la nostra empresa.
- Disposar d'eines d'ajuda per al càlcul.
- Conèixer criteris per a l'optimització de les inversions en prevenció.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Costos a considerar.
- Programa de càlcul de costos dels accidents laborals.
- Inversions en prevenció: com optimitzar-les?
- Cas pràctic.

GESTIÓ INTEGRADA DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer el significat pràctic de la integració de la prevenció de riscos laborals en el sistema general de gestió de l'empresa.
 - Disposar d'eines d'ajuda per a la integració eficaç de l'activitat preventiva a l'empresa.
-

Contingut

- És exigible legalment la integració?
Com se'n valora el grau d'implantació?
Protocol i guia d'actuació inspectora per a la integració de l'activitat preventiva.
- Anàlisi de la guia tècnica per a la integració de la PRL en el sistema general de gestió de l'empresa.
- Exemples reals i eines per a la integració de l'activitat preventiva.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS LABORALS

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Adquirir habilitats d'iniciació en la gestió de la investigació dels accidents com a una eina més en la PRL de l'empresa:

- Millora de la recollida de la informació de cada accident.
 - Identificació i prioritització de les causes immediates i bàsiques dels accidents.
 - Orientacions bàsiques per a la selecció i seguiment de les mesures correctives.
-

Contingut

- Quins són els danys a la salut en l'àmbit laboral?
- Què cal fer després d'un accident?
- Preguntes freqüents sobre la investigació dels accidents.
- Cas pràctic.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

“PREVENCIÓN10.es” UNA EINA PER A LA PETITA EMPRESA I LA PERSONA TREBALLADORA AUTÒNOMA

Prevencion10.es

haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores**.
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos**.

Comenzar

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Donar a conèixer el servei públic d'assessorament i autoavaluació de riscos laborals, "Prevención 10", que facilita les petites empreses i les persones que treballen per compte propi, la gestió de la prevenció en la seva estructura d'una forma pràctica i senzilla.

Contingut

- Marc normatiu
- Responsabilitat en l'organització preventiva
- Aspectes generals de la gestió preventiva en la petita empresa
- Servei públic d'assessorament "Prevención 10"

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides





Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer en quines circumstàncies s'aplica la coordinació d'activitats empresarials (CAE).
 - Adquirir competències per a gestionar i aplicar la coordinació d'activitats entre empreses.
-

Contingut

- Introducció
- Conceptes i protagonistes en la CAE. Cas pràctic
- Aspectes que cal tenir en compte.

Adreçat a

Sectors d'indústria i serveis:

- Empreses associades (PIME).
- Persones treballadores autònomes adherides

INTERLOCUCIÓ EFICAÇ AMB EL SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ.

UN PAS CAP A
LA MILLORA
EMPRESARIAL

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Donar a conèixer a les persones interlocutores de prevenció quin és la seva missió i funcions en la seva relació amb l'SPA i la resta de l'empresa.
 - Facilitar pautes d'actuació per a que sàpiguen desenvolupar la seva tasca.
-

Contingut

- Obligacions de l'empresa i del servei de prevenció aliè.
- Activitats a desenvolupar per part de l'empresa.
- Activitats a desenvolupar per part de l'SPA.
- Recepció i tractament de la documentació.
- Repartiment de tasques a la línia de comandament.
- Seguiment de les activitats.
- Perfil idoni de la persona interlocutora.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

COM PREPARAR UNA INSPECCIÓ DE TREBALL EN MATÈRIA DE PRL

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Adquirir els coneixements necessaris per a preparar amb èxit una Inspecció de Treball en matèria de prevenció de riscos laborals.

Contingut

- La Inspecció de Treball: què és? Les seves funcions. Quan i on pot actuar?
- Relacions de la Inspecció amb les empreses.
- Aspectes a considerar abans de la Inspecció.
- Aspectes a considerar durant de la Inspecció.
- Aspectes a considerar després de la Inspecció.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

ORGANITZACIÓ I PLANIFICACIÓ DE CAMPANYES DE PROMOCIÓ DE SEGURETAT I SALUT

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer les bases per al disseny, planificació, execució i seguiment d'una campanya eficaç de seguretat i salut a la feina.

Contingut

- Vida d'una campanya:
 - Abast
 - Disseny
 - Llançament
 - Tancament i avaluació

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

PRL. OBLIGACIONS DE L'EMPRESA I DELS SERVEIS DE PREVENCIÓ ALIENS.

CRITERIS PER A LA SELECCIÓ D'UN SPA.

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Explicar i diferenciar clarament les obligacions de l'empresa i del servei de prevenció aliè, perquè la direcció de l'empresa:

- Prengui consciència que la PRL no es pot externalitzar completament
 - Sàpiga quines són les activitats que ha de desenvolupar per ella mateixa o pel seu personal
 - Estigui a disposició de decidir el seu model organitzatiu de prevenció
 - Conegui què i quan ha d'exigir al servei de prevenció aliè (si aquesta no ha estat la seva elecció)
-

Contingut

- Obligacions de l'empresa i del servei de prevenció aliè.
- Activitats que ha de fer l'empresa.
- Activitats que ha de fer el servei de prevenció aliè.
- Recepció i tractament de la documentació.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

DOCUMENTACIÓ GENERADA EN PREVENCIÓ. TRACTAMENT I ARXIU.

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer les obligacions per a l'empresa en matèria de documentació de prevenció de riscos laborals.

Contingut

- Introducció
- Documentació bàsica en prevenció. Pautes per a la gestió interna
- Arxiu i terminis de conservació de la documentació

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I INTEGRACIÓ DE LA PRL.

QUÈ ÉS?
PER A QUÈ SERVEIX?

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer què és el pla de prevenció i per què implantar-lo

Contingut

- Què és el pla de prevenció?
- Integració preventiva
- Per què implantar el pla de prevenció?

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

AVALUACIÓ DE RISCOS I PLANIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

L'APARADOR DE LA TEVA EMPRESA

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir els coneixements per a facilitar la comprensió dels documents: avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva.
 - Donar a conèixer les errades més habituals que hi ha en aquests documents.
-

Contingut

- Avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva: Què és? Què conté?, Per a què serveix? Quan es fa? Qui hi participa? Què faig un cop estigui feta?
- Exemples pràctics.
- Errades més comunes trobades.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides





EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PER A LES PERSONES TREBALLADORES DESPLAÇADES

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Proporcionar a les empreses les pautes bàsiques per a organitzar la prevenció de les persones treballadores desplaçades per a exercir la seva activitat.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Organització de la prevenció en una empresa internacional
- Legislació
- Tràmits administratius
- Què fer en cas d'accident

REDACCIÓ DE NORMES DE TREBALL I PROCEDIMENTS D'OPERACIÓ



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir coneixements específics per a l'elaboració de normes internes i procediments operacionals
- Disposar d'eines d'ajuda per a elaborar-ne.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Conceptes bàsics:
 - Obligació legal vs necessitat operativa
 - Tipus de normes
- Com elaborar normes i procediments d'operació?
 - Criteris de prioritització
 - Elaboració, publicació, implantació i revisió
- Exemples i eines d'ajuda

PREVENCIÓ DE LES MALALTIES PROFESSIONALS

SE PUEDE
PREVENIR



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Sensibilitzar l'empresa sobre la importància de la prevenció de les malalties professionals (MP).
- Conèixer les responsabilitats de l'empresa en la prevenció d'MP: Importància de les avaluacions de risc, com fer la investigació de causes de l'MP.
- Conèixer les obligacions de l'empresa en la tramitació de comunicats d'MP.
- Conèixer els canvis en la normativa i riscos emergents.

Contingut

- MP: definició i situació.
- Obligacions legals en la prevenció d'MP.
- Actuació i beneficis de la prevenció d'MP.
- Investigació de causes de les MP.
- Casos pràctics.
- Canvis en la normativa i riscos emergents.
- Campanyes de sensibilització. Recursos de Mutua Universal.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides



PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN EL TELETREBALL

INTEGRACIÓ EN LA GESTIÓ DE LA PRL

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Orientar a les persones encarregades de la PRL en les empreses associades sobre els aspectes que han de tenir en compte per a protegir la seguretat i salut de les persones que en la seva organització presten els seus serveis en modalitat de teletreball.

Contingut

- Introducció
- Alguns conceptes previs
- Integració del teletreball en la gestió de la PRL.
- Condicions generals del lloc de treball.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

NOVES TECNOLOGIES APLICADES A LA PRL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer les possibilitats que les noves tecnologies ofereixen per a l'aplicació en PRL.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Les noves tecnologies en el context actual i futur.
- Les noves tecnologies aplicades a PRL:
Dispositius mòbils, plataformes digitals, comunicacions/xarxes socials, big data, robòtica, simulació, realitat virtual/realitat augmentada, sensors i intel·ligència artificial, EPI intel·ligents.
- Consideracions per a la valoració i la implantació a l'empresa.
- Discussió i conclusions.

RESPONSABILITATS DELS COMANDAMENTS INTERMEDIS EN PRL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Informar el personal de comandament sobre els aspectes bàsics de PRL que els afecten.
- Facilitar-los eines per a que les persones a càrrec seu facin les seves tasques de forma segura.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Qui és el comandament intermedi?
- Funcions
- Responsabilitats legals de la línia de comandament en PRL.
- Habilitats que un comandament intermedi ha d'entrenar.
- Eines de gestió:
 - Observacions planejades del treball
 - Comunicats de riscos
 - Inspeccions de seguretat
 - Investigació de accidents



PRL. RESPONSABILITATS DE LA DIRECCIÓ DE L'EMPRESA, LA CADENA DE COMANDAMENT I LES PERSONES TREBALLADORES

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer, a través de casos reals, quines són les conseqüències dels incompliments en matèria de prevenció de riscos laborals, per als diferents nivells de l'organigrama d'una empresa.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Exigències legals i de gestió en prevenció de riscos laborals.
- Responsabilitats dels diferents integrants de l'organització: direcció, cadena de comandament i persones treballadores.
- Tipus de responsabilitats: administrativa, civil i penal (anàlisi de sentències).

COM FER INSPECCIONS DE SEGURETAT



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Valorar la importància de fer inspeccions preventives a l'empresa.
 - Distingir i conèixer els diversos tipus d'inspeccions preventives que es poden dur a terme a l'empresa.
 - Conèixer les eines disponibles. Fulls de comprovació.
-

Contingut

- Per què fer inspeccions de seguretat?
Aspectes legals i beneficis per a l'empresa.
- Tipus d'inspeccions de seguretat:
generals, específiques i reglamentàries.
- Importància de l'existència d'un
procediment d'inspeccions de seguretat:
qui ha de fer les inspeccions? què fem
amb les incidències detectades?

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores
autònomes adherides

ASPECTES CRÍTICS EN LA SEGURETAT I LA SALUT DELS TREBALLADORS CEDITS PER UNA ETT



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir el coneixement bàsic sobre les obligacions legals en matèria de PRL tant de l'Empresa Usuària (EU) com de l'Empresa de Treball Temporal (ETT).
 - Aconseguir tenir una perspectiva global sobre la interrelació entre les diferents activitats preventives a fer per l'EU i l'ETT.
-

Contingut

- Obligacions legals de l'EU i l'ETT en PRL
- Interrelació entre diferents activitats preventives a fer per l'EU i l'ETT:
 - Avaluació de riscos
 - Informació i formació
 - Vigilància de la salut
 - Coordinació d'activitats empresarials
 - Investigació de danys a la salut

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

COM
ACONSEGUIR-NE
UN ÚS EFICAÇ?

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer els aspectes essencials del procés d'implantació de l'ús dels EPI a l'empresa per a que es faci amb èxit.
 - Conèixer els principals tipus d'EPI, les característiques i els riscos davant dels que són efectius.
 - Disposar de pautes i eines que ajudin a una implantació eficaç de l'ús d'EPI.
-

Contingut

- Aspectes clau dels EPI.
- Anàlisi del procés d'implantació de l'ús dels EPI: Des de la detecció de necessitats fins al manteniment i la renovació.
- Casos particulars en la gestió i l'ús dels EPI.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

EL BON ÚS DE PRODUCTES FITOSANITARIS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Sensibilitzar en el maneig responsable dels productes fitosanitaris per evitar riscos per a les persones i el medi ambient.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Situació actual i riscos en el maneig de fitosanitaris.
- Fitosanitaris en l'explotació. Presa de decisions i recomanacions preventives, des de la seva elecció fins a la gestió de residus.
 - Elecció i compra
 - Transport
 - Emmagatzematge
 - Aplicació
 - Gestió d'envasos
 - Entrada en llocs tractats
- Situacions d'emergència. Què fer?
- Equips de protecció individual.

PREVENCIÓ I EXTINCIÓ D'INCENDIS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Donar a conèixer les mesures preventives per a evitar incendis a l'empresa, així com les nocions bàsiques d'actuació en cas que se'n produeixi un.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Previsió, prevenció i protecció. Normativa.
- El foc: característiques que el defineixen. Combustible, comburent, energia d'activació i reacció en cadena. Mecanismes d'extinció. Productes del foc. Classes de foc.
- Agents extintors.
- Mitjans de protecció: detecció d'incendis. Equips de protecció. Senyalització.
- Tècniques d'extinció.

PLANS D'AUTOPROTECCIÓ I D'EMERGÈNCIA, MESURES D'EMERGÈNCIA I DE LLUITA CONTRA INCENDIS EN ELS LLOCS DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer les diferències entre les disposicions reglamentàries relatives a:
 - Plans d'autoprotecció i emergència
 - Mesures d'emergència i de lluita contra incendis
 - Saber identificar quina normativa és d'aplicació a la meua empresa i com complir-la.
-

Contingut

- Conceptes bàsic i normativa
- Plans d'autoprotecció i emergència: Qui hi està obligat, a què i com s'aplica.
- Mesures d'emergència i de lluita contra incendis: qui hi està obligat, a què i com s'aplica.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

ESPAIS CONFINATS: QUÈ SÓN, COM ELS IDENTIFIQUEM I QUINES MESURES CAL ADOPTAR

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir els coneixements necessaris per a identificar els espais confinats i els seus riscos associats.
 - Conèixer les mesures que cal adoptar en els diferents tipus d'espais confinats en funció dels seus riscos.
-

Contingut

- Conceptes bàsics:
 - Definició i normativa
 - Què són? On són?
- Classificacions d'espais confinats.
- Identificació de riscos.
- Mesures d'actuació en espais confinats.
 - Normes generals: permisos d'entrada i procediments de treball.
 - Normes específiques.
- Resum i conclusions.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

RISC ELÈCTRIC (BÀSIC): CONCEPTES BÀSICS I LA SEVA PRESÈNCIA A LA FEINA

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer què és i com es comporta l'energia elèctrica.
 - Saber de quina manera ens protegim de l'electricitat mentre la utilitzem en receptors, màquines, equips, eines...
 - Saber com actuar davant un accident causat per l'electricitat.
-

Contingut

- Conceptes i magnituds bàsiques de l'electricitat.
- Efecte del corrent elèctric sobre l'organisme humà.
- Protecció contra contactes elèctrics, directes i indirectes.
- Normes de seguretat en el maneig de receptors o eines portàtils elèctriques.
- Pautes d'actuació en cas d'accident elèctric.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

R.D. 656/2017 RELATIU A L'EMMAGATZEMATGE DE PRODUCTES QUÍMICS (APQ)

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Donar a conèixer el contingut del RD i els seus ITC, forma en què afecten instal·lacions noves o existents i obligacions que comporten per al titular.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Estructura i àmbit d'aplicació del RD.
- Tramitació administrativa d'un emmagatzematge de productes químics.
- Principals canvis (ITC-0 a ITC-9).
- Anàlisi de la ITC-10 sobre emmagatzematge en recipients mòbils.

SEGURETAT VIAL, SEGURETAT VITAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Reflexiona: Coneixes els factors de risc i distractors clau per evitar accidents de trànsit?
 - Autoavalua't: Ets bon conductor/a al volant?
 - Qüestiona't: Ets eficient en la teva conducció?
 - Reforça hàbits de conducció segura i eficient
-

Contingut

- Accidents de trànsit i la seva relació amb l'entorn laboral.
- Factors de risc i distraccions
Anàlisi i recomanacions:
 - Factors ambientales
 - Factors del vehicle
 - Factors de la via
 - Factor humà
- Conducció eficient.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides



Mutua Universal

www.mutuauniversal.net