

Jornades d'orientació tècnica **EN LÍNIA**

Prevenició de riscos laborals



Període
Setembre – Desembre 2025

Plan General de Actividades Preventivas de la
Seguridad Social



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

INTRODUCCIÓ

En el nostre compromís per a millorar contínuament la qualitat i l'efectivitat de les accions preventives que oferim a les nostres empreses associades i als treballadors adherits, Mutua Universal posa a la teva disposició la programació de jornades d'orientació tècnica confiant que siguin del teu interès. Pretenem ajudar els professionals en el seu dia a dia i difondre el coneixement i la cultura en seguretat i salut entre els diferents col·lectius (gerència, comandaments, responsables de prevenció, representants de treballadors i plantilla en general).

Les sessions aborden les següents temàtiques:

- Gestió de la prevenció
- Ergonomia
- Higiene industrial
- Psicosociologia
- Promoció de la salut
- Seguretat a la feina

Les jornades recollides en aquesta programació es faran EN LÍNIA.

Consulta les dates i els horaris a la nostra [web pública](#). Recorda que l'horari que t'indiquem aquí és horari peninsular.

En el detall de cada jornada hi trobaràs el formulari d'inscripció per a sol·licitar assistir-hi.

Activitats adreçades exclusivament a empreses associades i a persones treballadores autònomes adherides a Mutua Universal.

Places limitades.

No dubtis en contactar amb el [Tècnic de Prevenció de la teva zona](#) per a ampliar informació.

RELACIÓ DE JORNADES

Gestió de la prevenció

- [Investigació d'accidents laborals](#)
- ["Prevención10.es" Una eina per a la petita empresa i la persona treballadora autònoma](#)
- [Coordinació d'activitats empresarials](#)
- [Pla de prevenció de riscos laborals i integració de la PRL. Què és? Per a què serveix?](#)
- [Avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva. L'aparador de la teva empresa](#)
- [Empresa internacional. Prevenció de riscos laborals per a les persones treballadores desplaçades](#)
- [Redacció de normes de treball i procediments d'operació](#)
- [Prevenció de les malalties professionals](#)
- [Noves tecnologies aplicades a la PRL](#)
- [Responsabilitats dels comandaments intermedis en PRL](#)
- [PRL. Conceptes bàsics i legislació. Per on començar?](#)
- [Prevenció de riscos laborals. Responsabilitats de la direcció de l'empresa, la cadena de comandament i les persones treballadores](#)
- [Cultura preventiva: base de les empreses d'èxit](#)

RELACIÓ DE JORNADES

Ergonomia

- [Prevenció de lesions osteomusculars](#)
- [Ergonomia: els moviments repetitius](#)
- [Ergonomia: la manipulació de càrregues i els esforços de treball](#)
- [Ergonomia: les postures de treball](#)
- [Com dissenyar ergonòmicament un lloc de treball](#)

Higiene industrial

- [Càncer laboral: nova estratègia per a la seva prevenció. PrevenCAREX](#)
- [Obligacions de les empreses amb l'exposició al radó](#)
- [Obligacions de les empreses amb l'exposició a l'amiant](#)

Psicosociologia

- [Estrès laboral com a risc psicosocial](#)
- [La gestió del temps, un repte personal](#)
- [Desconnexió digital: dret i estratègia clau en salut i benestar](#)

Promoció de la salut

- [Hàbits saludables: "Prevenció de lesions cardiovasculars"](#)
- [Bones pràctiques en prevenció del consum d'alcohol i altres drogues. Entorns de treball segurs i saludables](#)
- ["Bienestar Universal". Cap a una empresa saludable.](#)

RELACIÓ DE JORNADES

- Seguretat a la feina**
- [Plans d'autoprotecció i d'emergència, mesures d'emergència i de lluita contra incendis en els llocs de treball. \(R.D. 486/1997 i la seva guia tècnica\)](#)
 - [Espais confinats: què són, com els identifiquem i quines mesures cal adoptar](#)
 - [R.D. 656/2017 relatiu a l'emmagatzematge de productes químics \(APO\)](#)
 - [Plans de mobilitat i seguretat vial laboral](#)
 - [Seguretat vial, seguretat vital](#)
 - [Gestió de l'emmagatzematge de bateries d'ions de liti](#)
 - [Atmosferes explosives? Què més m'expliques?](#)
 - [Seguretat de les màquines. Ja saps com gestionar-la a la teva empresa?](#)

INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS LABORALS

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Adquirir habilitats d'iniciació en la gestió de la investigació dels accidents com a una eina més en la PRL de l'empresa:

- Millora de la recollida de la informació de cada accident.
 - Identificació i priorització de les causes immediates i bàsiques dels accidents.
 - Orientacions bàsiques per a la selecció i seguiment de les mesures correctives.
-

Contingut

- Quins són els danys a la salut en l'àmbit laboral?
- Què cal fer després d'un accident?
- Preguntes freqüents sobre la investigació dels accidents.
- Cas pràctic.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

"PREVENCIÓN10.es" UNA EINA PER A LA PETITA EMPRESA I LA PERSONA TREBALLADORA AUTÒNOMA

Prevencion10.es
haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores**.
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos**.

[Comenzar](#)

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Donar a conèixer el servei públic d'assessorament i autoavaluació de riscos laborals, "Prevención 10", que facilita les petites empreses i les persones que treballen per compte propi, la gestió de la prevenció en la seva estructura d'una forma pràctica i senzilla.

Contingut

- Marc normatiu
- Responsabilitat en l'organització preventiva
- Aspectes generals de la gestió preventiva en la petita empresa
- Servei públic d'assessorament "Prevención 10"

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer en quines circumstàncies s'aplica la coordinació d'activitats empresarials (CAE).
 - Adquirir competències per a gestionar i aplicar la coordinació d'activitats entre empreses.
-

Contingut

- Introducció
- Conceptes i protagonistes en la CAE. Cas pràctic
- Aspectes que cal tenir en compte.

Adreçat a

Sectors d'indústria i serveis:

- Empreses associades (PIME).
- Persones treballadores autònomes adherides

PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I INTEGRACIÓ DE LA PRL.

QUÈ ÉS?
PER A QUÈ SERVEIX?

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer què és el pla de prevenció i per què implantar-lo

Contingut

- Què és el pla de prevenció?
- Integració preventiva
- Per què implantar el pla de prevenció?

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

AVALUACIÓ DE RISCOS I PLANIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

L'APARADOR DE LA
TEVA EMPRESA

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir els coneixements per a facilitar la comprensió dels documents: avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva.
 - Donar a conèixer les errades més habituals que hi ha en aquests documents.
-

Contingut

- Avaluació de riscos i planificació de l'activitat preventiva: Què és? Què conté?, Per a què serveix? Quan es fa? Qui hi participa? Què faig un cop estigui feta?
- Exemples pràctics.
- Errades més comunes trobades.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides



EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PER A LES PERSONES TREBALLADORES DESPLAÇADES

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Proporcionar a les empreses les pautes bàsiques per a organitzar la prevenció de les persones treballadores desplaçades per a exercir la seva activitat.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Organització de la prevenció en una empresa internacional
- Legislació
- Tràmits administratius
- Què fer en cas d'accident

REDACCIÓ DE NORMES DE TREBALL I PROCEDIMENTS D'OPERACIÓ



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir coneixements específics per a l'elaboració de normes internes i procediments operacionals
- Disposar d'eines d'ajuda per a elaborar-ne.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Conceptes bàsics:
 - Obligació legal vs necessitat operativa
 - Tipus de normes
- Com elaborar normes i procediments d'operació?
 - Criteris de prioritització
 - Elaboració, publicació, implantació i revisió
- Exemples i eines d'ajuda

PREVENCIÓ DE LES MALALTIES PROFESSIONALS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Sensibilitzar l'empresa sobre la importància de la prevenció de les malalties professionals (MP).
 - Conèixer les responsabilitats de l'empresa en la prevenció d'MP: Importància de les avaluacions de risc, com fer la investigació de causes de l'MP.
 - Conèixer les obligacions de l'empresa en la tramitació de comunicats d'MP.
 - Conèixer els canvis en la normativa i riscos emergents.
-

Contingut

- MP: definició i situació.
- Obligacions legals en la prevenció d'MP.
- Actuació i beneficis de la prevenció d'MP.
- Investigació de causes de les MP.
- Casos pràctics.
- Canvis en la normativa i riscos emergents.
- Campanyes de sensibilització. Recursos de Mutua Universal.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

NOVES TECNOLOGIES APLICADES A LA PRL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer les possibilitats que les noves tecnologies ofereixen per a l'aplicació en PRL.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Les noves tecnologies en el context actual i futur.
- Les noves tecnologies aplicades a PRL:
Dispositius mòbils, plataformes digitals, comunicacions/xarxes socials, big data, robòtica, simulació, realitat virtual/realitat augmentada, sensors i intel·ligència artificial, EPI intel·ligents.
- Consideracions per a la valoració i la implantació a l'empresa.
- Discussió i conclusions.

RESPONSABILITATS DELS COMANDAMENTS INTERMEDIS EN PRL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Informar el personal de comandament sobre els aspectes bàsics de PRL que els afecten.
- Facilitar-los eines per a que les persones a càrrec seu facin les seves tasques de forma segura.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Qui és el comandament intermedi?
- Funcions
- Responsabilitats legals de la línia de comandament en PRL.
- Habilitats que un comandament intermedi ha d'entrenar.
- Eines de gestió:
 - Observacions planejades del treball
 - Comunicats de riscos
 - Inspeccions de seguretat
 - Investigació de accidents



PRL. CONCEPTES BÀSICS I LEGISLACIÓ. PER ON COMENÇAR?

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer els conceptes bàsics de la prevenció de riscos laborals per a entendre millor el significat de la llei de prevenció de riscos laborals i els seus reglaments de desenvolupament. D'aquesta manera s'estarà en la millor disposició per a adoptar les decisions més adequades per a definir l'organització i la gestió en PRL a l'empresa.

Contingut

- Conceptes bàsics en PRL.
- Llei de PRL i el seu desenvolupament.
- Com organitzo la PRL a la meua empresa?
- Quins documents necessito?

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides



PRL. RESPONSABILITATS DE LA DIRECCIÓ DE L'EMPRESA, LA CADENA DE COMANDAMENT I LES PERSONES TREBALLADORES

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer, a través de casos reals, quines són les conseqüències dels incompliments en matèria de prevenció de riscos laborals, per als diferents nivells de l'organigrama d'una empresa.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Exigències legals i de gestió en prevenció de riscos laborals.
- Responsabilitats dels diferents integrants de l'organització: direcció, cadena de comandament i persones treballadores.
- Tipus de responsabilitats: administrativa, civil i penal (anàlisi de sentències).

CULTURA PREVENTIVA: BASE DE LES EMPRESES D'ÈXIT



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Descobrir què és la cultura preventiva
 - Per què cal millorar el nivell de cultura preventiva: conèixer-ne els beneficis
 - Valorar el teu grau de maduresa preventiva organitzacional
 - Com millorar el nivell de cultura preventiva: conèixer les eines de mesura
-

Contingut

- Què és la cultura preventiva?
- 8 components de la cultura preventiva
- Beneficis de la cultura preventiva
- Eines de mesura i actuació. Enfocament VISIÓ ZERO i altres.
- Vols millorar la cultura preventiva?
- Conclusions

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

PREVENCIÓ DE LESIONS OSTEOMUSCULARS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Fomentar hàbits saludables per a prevenir lesions musculoesquelètiques.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Com es produeixen els trastorns musculoesquelètics.
- Com reconèixer i prevenir els trastorns musculoesquelètics.
- Com mantenir-se en forma per a prevenir els trastorns musculoesquelètics.

ERGONOMIA: ELS MOVIMENTS REPETITIVS



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per moviments repetitius.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a atenuar els moviments repetitius i millorar ergonòmicament els llocs de treball.
-

Contingut

- Què són els moviments repetitius
- Factors de risc
- Identificació pràctica
- Recomanacions per a atenuar-los
- Idees clau per a recordar

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

ERGONOMIA: LA MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES I ELS ESFORÇOS DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per manipulació de càrregues i esforços de treball.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a adequar la manipulació de càrregues i reduir els esforços a la feina.
-

Contingut

- Definicions i lesions associades
- Tipus de manipulació manual de càrregues i esforços de treball.
- Factors de risc.
- Identificació pràctica.
- Recomanacions.
- Idees clau per a recordar.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.

ERGONOMIA: LES POSTURES DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer i identificar els factors que intervenen en l'aparició de lesions per postures forçades.
 - Proporcionar recomanacions, recursos i exemples per a fomentar postures adequades i evitar l'adopció de postures forçades.
-

Contingut

- Definició i lesions associades.
- Factors de risc.
- Identificació pràctica.
- Recomanacions.
- Idees clau per a recordar.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

COM DISSENYAR ERGONÒMICAMENT UN LLOC DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Entendre la importància del disseny del lloc de treball en l'aparició i el desenvolupament de trastorns musculoesquelètics (TME) d'origen laboral.
 - Adquirir conceptes bàsics i disposar d'una estratègia per al disseny de llocs de treball
-

Contingut

- Com calcular l'impacte dels TME d'origen laboral a la salut i a l'economia de les empreses.
- Estratègia per a dissenyar ergonòmicament un lloc de treball.
- Conceptes d'ergonomia imprescindibles que cal tenir en compte en el disseny.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.

CÀNCER LABORAL: NOVA ESTRATÈGIA PER A LA PREVENCIÓ

PREVENCAREX

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Saber identificar l'exposició a agents cancerígens en els llocs de treball.
 - Conèixer les novetats legislatives dels agents cancerígens.
-

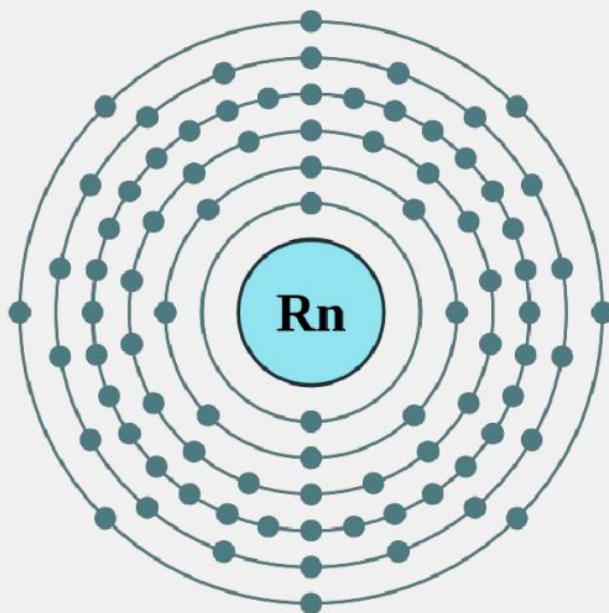
Contingut

- Normativa actual sobre cancerígens.
- Dimensió del càncer laboral.
- Com prevenir el risc d'exposició a cancerígens.
- Noves estratègies d'abordatge: PrevenCAREX.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

OBLIGACIONS DE LES EMPRESSES AMB L'EXPOSICIÓ AL RADÓ



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer el radó, un risc cancerigen al qual tots en podem estar exposats, en major o menor mesura, en funció de la nostra ubicació geogràfica i/o l'activitat de la meua empresa.
- Esbrina la teua situació concreta.
- Conèixer les obligacions i novetats que estableix el RD 1029/2022 sobre radiacions ionitzants i la instrucció IS-47 del CSN.
- Saber com actuar per a reduir l'exposició a radó.

Contingut

- El radó, un gran desconegut. Què és?
- En quin municipi ets?
- Obligacions legals. Nou marc normatiu.
- M'afecta? He de mesurar el radó a la meua empresa?
- Mesures preventives i correctores. Com actuo contra el radó?
- Bones pràctiques i recursos a la teua empresa (i a casa teua).

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.



OBLIGACIONS DE LES EMPRESES AMB L'EXPOSICIÓ A L'AMIANT

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer l'amiant, un risc cancerigen al qual hi podem estar exposats en funció de l'any de construcció del nostre edifici o instal·lacions.
 - Esbrina la teva situació concreta.
 - Conèixer les obligacions i novetats que estableix la normativa vigent.
-

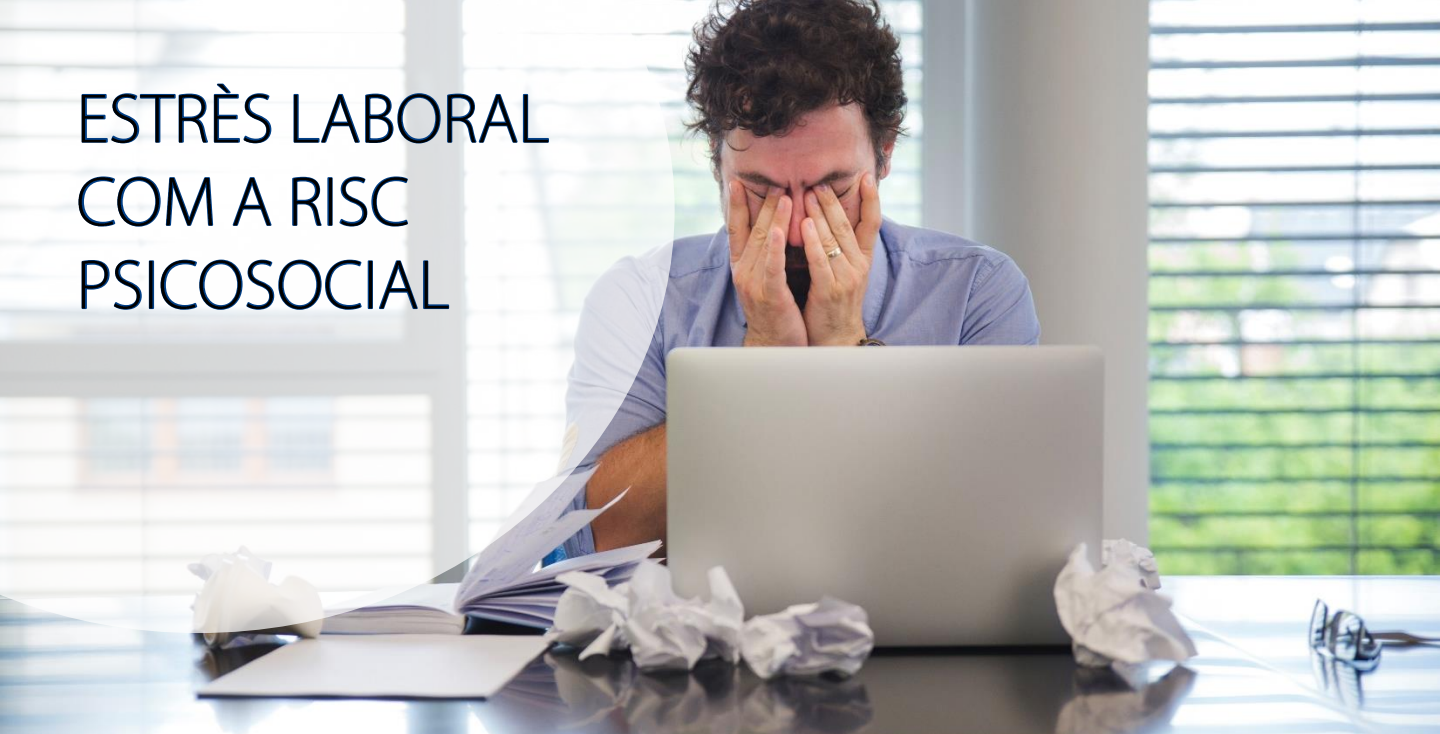
Contingut

- Coneixent l'amiant.
- Normativa sobre l'amiant.
- Què he de fer a la meva empresa.
- Qui ho ha fer.
- Ajudes per a retirar-lo.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.

ESTRÈS LABORAL COM A RISC PSICOSOCIAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Exposar tècnicament l'estrès laboral com a risc psicosocial, factors i conseqüències organitzatives.
- Compartir recursos per a abordar-ne la prevenció i la intervenció des de l'àmbit laboral

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides.

Contingut

- Concepte tècnic i models teòrics actuals de l'estrès laboral.
- Factors i riscos emergents.
- Conseqüències de l'estrès.
- Bones pràctiques en prevenció i intervenció de l'estrès en l'àmbit laboral.

LA GESTIÓ DEL TEMPS, UN REpte PERSONAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Identificar possibles àrees de millora en la nostra actual gestió del temps.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- El nostre temps de treball: característiques actuals i futures
- El teu repte: identificar lladres i treballar estratègies
- Reenfoca, actua i cuida't una mica més.

DESCONNEXIÓ DIGITAL: DRET I ESTRATÈGIA CLAU EN SALUT I BENESTAR



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Aprofundir, en el teu rol gestor, sobre la importància del dret a la desconnexió digital, per a minimitzar l'hiperconnectivitat i els seus riscos associats.
 - Conèixer criteris normatius i bones pràctiques que contribueixin al compliment legal en matèria de desconnexió digital, des d'una adequada gestió en la prevenció de riscos laborals (PRL).
-

Contingut

- El nostre món, hiperconnectat.
- La desconnexió digital com a dret en la gestió de la PRL.
- Marc normatiu.
- Connectats/des!... també a nous riscos.
- Bones pràctiques per a la desconnexió digital i la promoció de salut mental.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.



HÀBITS SALUDABLES: "PREVENCIÓ DE LESIONS CARDIOVASCULARS"

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Conèixer com prevenir els riscos cardiovasculars mitjançant l'adopció d'hàbits saludables.

Adreçat a

- Empreses associades
 - Persones treballadores autònomes adherides
-

Contingut

- Les malalties cardiovasculars, l'impacte a la nostra salut i qualitat de vida.
- Factors de risc cardiovascular.
- Com els hàbits saludables, l'activitat física, l'alimentació saludable, el descans i evitar hàbits tòxics ens ajuden a tenir cura del nostre cor.

BONES PRÀCTIQUES EN PREVENCIÓ DEL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES



ENTORNS DE
TREBALL
SEGURS I
SALUDABLES

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Orientar sobre la prevenció i l'abordatge del consum d'alcohol i drogues en l'àmbit laboral.
- Fomentar entorns de treball segurs i saludables.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- La societat actual, les addiccions i el seu impacte en el benestar de l'empresa.
- Repercussions del consum d'alcohol i altres drogues sobre la seguretat i la salut.
- Dependència física i psicològica.
- Detecció i actuació des de l'organització per a la promoció d'hàbits saludables i prevenció del consum.

Jornades d'Orientació Tècnica ONLINE

Objectius

- Conèixer l'estratègia i els recursos per a la implantació del programa de promoció de la salut a l'empresa *Bienestar Universal*.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Concepte d'empresa saludable
- Per què cal fer promoció de la salut a les empreses?
- Què és *Bienestar Universal*? Recursos i full de ruta per a la implantació.

PLANS D'AUTOPROTECCIÓ I D'EMERGÈNCIA, MESURES D'EMERGÈNCIA I DE LLUITA CONTRA INCENDIS EN ELS LLOCS DE TREBALL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer les diferències entre les disposicions reglamentàries relatives a:
 - Plans d'autoprotecció i emergència
 - Mesures d'emergència i de lluita contra incendis
 - Saber identificar quina normativa és d'aplicació a la meva empresa i com complir-la.
-

Contingut

- Conceptes bàsic i normativa
- Plans d'autoprotecció i emergència:
Qui hi està obligat, a què i com s'aplica.
- Mesures d'emergència i de lluita contra incendis: qui hi està obligat, a què i com s'aplica.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

ESPAIS CONFINATS: QUÈ SÓN, COM ELS IDENTIFIQUEM I QUINES MESURES CAL ADOPTAR

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Adquirir els coneixements necessaris per a identificar els espais confinats i els seus riscos associats.
 - Conèixer les mesures que cal adoptar en els diferents tipus d'espais confinats en funció dels seus riscos.
-

Contingut

- Conceptes bàsics:
 - Definició i normativa
 - Què són? On són?
- Classificacions d'espais confinats.
- Identificació de riscos.
- Mesures d'actuació en espais confinats.
 - Normes generals: permisos d'entrada i procediments de treball.
 - Normes específiques.
- Resum i conclusions.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

R.D. 656/2017 RELATIU A L'EMMAGATZEMATGE DE PRODUCTES QUÍMICS (APQ)

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

Donar a conèixer el contingut del RD i els seus ITC, forma en què afecten instal·lacions noves o existents i obligacions que comporten per al titular.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Estructura i àmbit d'aplicació del RD.
- Tramitació administrativa d'un emmagatzematge de productes químics.
- Principals canvis (ITC-0 a ITC-9).
- Anàlisi de la ITC-10 sobre emmagatzematge en recipients mòbils.



PLANS DE MOBILITAT I SEGURETAT VIAL LABORAL

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objetius

- Adquirir una visió global sobre els plans de mobilitat i la seva integració en la seguretat vial laboral.
- Disposar d'orientacions per a implantar-los a l'empresa.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Enfocament actual de la mobilitat laboral: mobilitat segura, sostenible i saludable.
- Integració de la seguretat vial en la gestió de la prevenció.
- Plans de mobilitat laboral: què són? quins beneficis té la seva implantació? com dur-los a terme?
- Propostes de mesures per implantar.

SEGURETAT VIAL, SEGURETAT VITAL



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Reflexiona: Coneixes els factors de risc i distractors clau per evitar accidents de trànsit?
 - Autoavalua't: Ets bon conductor/a al volant?
 - Qüestiona't: Ets eficient en la teva conducció?
 - Reforça hàbits de conducció segura i eficient
-

Contingut

- Accidents de trànsit i la seva relació amb l'entorn laboral.
- Factors de risc i distraccions
Anàlisi i recomanacions:
 - Factors ambientales
 - Factors del vehicle
 - Factors de la via
 - Factor humà
- Conducció eficient.

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

GESTIÓ DE L'EMMAGATZEMATGE DE BATERIES D'IONS DE LITI



Jornades d'Orientació Tècnica ONLINE

Objectius

- Comprendre els fonaments de les bateries d'ions de liti, el seu disseny, components i principis de funcionament
- Conèixer les millors pràctiques: pautes recomanades per a l'emmagatzematge segur i eficient, condicions de càrrega i descàrrega, etc.
- Identificar i gestionar els riscos associats a l'emmagatzematge d'aquest tipus de bateries
- Complir les normatives i regulacions espanyoles i europees relacionades

Adreçat a

- Empreses associades
- Persones treballadores autònomes adherides

Contingut

- Tipus de bateries d'ions de liti i riscos associats a l'ús
- Bones pràctiques de seguretat en base al cicle de vida i la seva classificació
- Riscos en l'emmagatzematge en càrrega
- Detecció i extinció d'incendi
- Normativa present i futura



ATMOSFERES EXPLOSIVES? QUÈ MÉS M'EXPLIQUES?

Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Descobrir què és una atmosfera explosiva, com es forma i en quins entorns laborals pot aparèixer.
 - Aprendre a reconèixer els factors clau que poden contribuir a desencadenar una explosió.
 - Conèixer com ha d'actuar la teva empresa davant el risc d'explosió, en base a la normativa ATEX, per a garantir el compliment legal i la protecció de les persones treballadores.
-

Contingut

- Què és una atmosfera explosiva?
- On es pot originar?
- Una ATEX pot ser origen d'un accident greu?
- Com ha d'actuar la meva empresa per a la prevenció d'explosions?
 - Avaluació i classificació de zones.
 - Avaluació del risc d'explosió.
 - Mesures preventives per a evitar la formació de l'ATEX, la seva ignició i els efectes d'una eventual explosió.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.



SEGURETAT DE LES MÀQUINES. JA SAPS COM GESTIONAR-LA A LA TEVA EMPRESA?



Jornades d'Orientació Tècnica EN LÍNIA

Objectius

- Conèixer les pautes d'actuació per a la correcta gestió del parc de maquinària existent a l'empresa.
-

Contingut

- Introducció a les màquines.
- Marcatge CE i declaració CE de conformitat.
- Instal·lació, condicions i modificacions de les màquines.
- Avaluació de riscos segons RD 1215/97.
- Manual d'instruccions.
- Formació i informació de les persones treballadores.
- Pla de manteniment.
- Discussió i conclusions.

Adreçat a

- Empreses associades.
- Persones treballadores autònomes adherides.

