

Sabies que...?

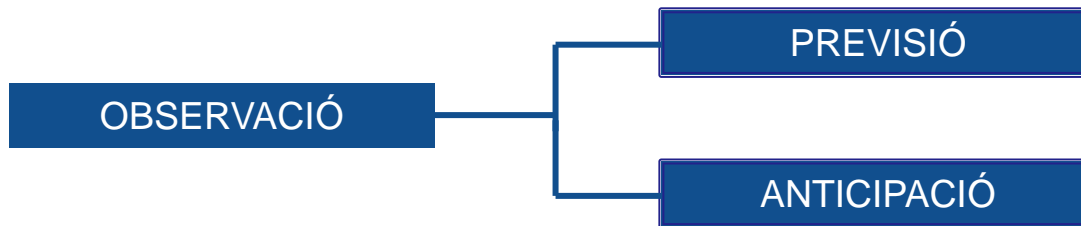


La **conducció eficient** és un estil de conducció que pretén obtenir una **reducció del consum de carburant**, de la **contaminació ambiental** i dels **riscos a la carretera**.

Els seus **principals beneficis són**:

- la millora del confort de conducció i la disminució de la tensió.
- la reducció del risc i de la gravetat dels accidents.
- l'estalvi de combustible.
- la reducció de costos de manteniment (frens, embragatge, caixa de canvis, pneumàtics i motor).
- la reducció de la contaminació urbana i la millora de la qualitat de l'aire respirat.

En què es basa?



Una adequada previsió i anticipació, sumades a una **distància de seguretat òptima**, permeten reconèixer les característiques del trànsit i les seves potencials situacions de risc, tenir **més temps de reacció** davant de possibles imprevistos i evitar accelerades i frenades brusques.

Escombratge longitudinal: A la **carretera**, on normalment les distàncies són llargues i la velocitat més gran, arribem amb la **mirada el més lluny que puguem i després escombrem, de costat a costat** amb la mirada fins on siguem nosaltres per després tornar a mirar a lluny, una altra vegada.

Escombratge transversal: A la **ciutat**, on la velocitat de marxa és menor, el nostre **escombratge visual s'escurçarà sensiblement i s'ampliarà** per no descuidar els possibles perills característics d'aquest tipus de vies: vianants, vehicles que irrompen d'una intersecció, semàfors, retencions, etc.

Claus de la conducció eficient

Primera marxa: Fes-la servir només per a l'inici de la marxa. Canvia a 2a als 2 segons o 6 metres aprox.

		benzina	diesel
Acceleració i canvis de marxex	Segons les revolucions	2.000-2.500 rpm	1.500-2.000 rpm

Ús racional de les marxex: Circula preferentment amb **marxex llargues i a baixes revolucions.**

Velocitat de circulació: Mantingues una **velocitat el més uniforme possible**, evitant frenades, accelerades i canvis de marxex innecessaris.

Desacceleració: Aixeca el peu de l'accelerador i deixa rodar el vehicle amb la marxa posada en aquell moment, frena de manera suau, i redueix la marxa el més tard possible.

Detenció i parades: Sempre que la velocitat i l'espai ho permetin, atura el cotxe sense reduir prèviament de marxa. En parades per sobre de 60 segons, es recomana aturar el motor.