

## Sabies que...?

---



Allò que és fonamental en les motocicletes és la **protecció** del pilot i del passatger, i és **el cap la part més fràgil** i en la que hi ha més lesions.

El **cas** és el millor element de protecció per a motoristes descobert fins ara. Quatre raons principals per a utilitzar-lo:

- Evita els cops directes del cap amb el paviment, amb altres vehicles o amb elements contundents.
- Ens protegeix de la penetració d'objectes estranys al cap, com pedres, ferros i insectes.
- Absorbeix part de l'energia de l'impacte i la distribueix per tota l'estructura.
- Evita l'abradió que patiria la cara i el cap en arrossegar-se pel paviment.

## Empra un bon equipament

Tingues en compte que els **cascos integrals** (protegeixen cap, cara i mandíbula) **són més segurs que els convencionals** (només protegeixen el cap).

Per a saber si la **talla del casc és la correcta**, portant-lo posat, mou-lo amb les mans d'un costat a un altre. Has de notar que la pell es mou amb el casc. Si el casc "balla", la talla és massa gran.



**Casc:** Imprescindible, és la protecció més important. Fabricats en un tricompost de carboni, kevlar i fibra de carboni

**Roba especial:** Protegeix del fred i de les caigudes

**Protector d'esquena:** Protecció contra lesions de columna

**Guants:** Molt importants perquè les mans són el primer que es posa en cas de caiguda

**Espatlleres, colzeres i genolleres:** Integrades en el vestit, de material plàstic encoixinat i elàstic per a facilitar el moviment

**Botes:** amb proteccions a les canyelles i als turmells

## Altres recomanacions

- **Fes-te veure:** fes servir el casc i una indumentària de colors clars, porta el llum d'encreuament sempre encès, no circulis en els angles morts d'altres vehicles i senyalitza sempre per avisar la resta de conductors de les teves maniobres.
- **Extrema la precaució quan circulis amb un acompanyant,** els moviments dels quals poden desequilibrar-te, tingues en compte que el pes del conjunt és més gran, **el centre de gravetat pot variar i la distància de frenada s'incrementa sensiblement.**
- Si hi ha retencions **no facis zigzagues entre els altres vehicles,** pots trobar-te un canvi de carril sobtat o una porta que s'obre en el teu camí.
- Fes servir les maletes o les alforges adequades per al transport de càrregues i no sobrepassis el pes màxim permès. **No transportis mai res a l'esquena, ja que en cas de caiguda podria agreujar seriosament les lesions.**

