



Consells de salut

Primers auxilis

Què són els primers auxilis?

- ✓ És la primera ajuda que se li dona a l'accidentat abans de l'assistència sanitària, en el mateix lloc en què s'ha produït l'accident, i que proporciona la persona que està més propera. D'aquí la importància de tenir coneixements bàsics d'actuació.
- ✓ L'objectiu aleshores és poder afrontar amb rapidesa i eficàcia aquelles situacions derivades d'un accident, fins a l'arribada del professional sanitari.

Què cal fer en cas d'accident?

- El primer és eliminar, si es poden, les causes que han provocat l'accident; protegint l'accidentat, a tu mateix i a altres persones que poden estar en el lloc dels fets.
- Després sol·licita ajuda. És molt important conèixer prèviament els telèfons de les persones dins de l'organització que s'ocupen de les emergències, guàrdia civil, bombers, etc.
- Per últim i mentre arriba l'ajuda, socorre l'accidentat.

