



Consells de salut

Prevenició de l'electrocució a la llar

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2014



Sabies que...?

- ✓ Les tensions que alimenten els aparells elèctrics de la llar poden produir accidentalment des de la coneguda “enrampada” fins a la mort per aturada cardíaca.
- ✓ L'electrocució pot ser per tocar directament elements elèctrics en tensió (cables pelats o connexions amb extrems pelats sense clavilla), o per tocar alguna carcassa d'algun electrodomèstic en tensió per deficiència en els aïllaments interns.
- ✓ Les conseqüències poden ser des de lesions dels teixits orgànics (cremades) fins a contraccions musculars intenses, arítmies cardíagues greus i lesions cerebrals.

Pautes per a l'ús segur de l'electricitat a casa

- Recorda de llegir les instruccions dels aparells elèctrics abans de fer-los servir.
- No connectis aparells elèctrics molls, encara que portin el senyal de doble aïllament. No toquis ni empris aparells elèctrics descalç, tot i que el terra estigui sec.
- Si tens nens, protegeix les bases que estiguin al seu abast i no deixis aparells on hi puguin accedir.
- Abans de manipular instal·lacions (per exemple, canviar una bombeta) és imprescindible desconectar el quadre general i comprovar l'absència de tensió. No és aconsellable reparar instal·lacions o equips elèctrics sense ser tècnic especialitzat.
- Comprova periòdicament el bon funcionament dels diferencials amb el botó de prova.
- En cas d'electrocució, no toquis l'accidentat abans d'haver tallat el subministrament elèctric.