

Zirkulazioa

Ibilgailu bateko atzetik zabiltzanean, egin ezazu halako distantzia batera eta ikusi ahal zaitzala alde batean.



Irabaziko duzu



Maniobra-
marjina



Ikusmen-
alorra



Aurrera zakizkie beste ibilgailu edo oinezkoetako maniobrei



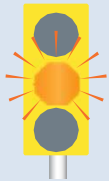
Erabil itzazu atzerako ispiluak



Saihets itzazu irregulartasunak: hustubide estalkiak, putzuak...



Saihets itzazu irregulartasunak: hustubide estalkiak, putzuak..



Errespeta ezazu semaforoaren kolore anbarra. Neurrizko abiadurara hurbil zaitez.



Bidegurutzeetan, egiaztza ezazu ibilgailurik ez dadila etor ez peoiak pasa ditzatela.

Karga

Eramaten duzun ekipamendu guztiak, ahal izanez gero, ondorengo maletan eraman.



Karga nabarmentzen denean arreta egokiak hartuko dira publikoko gainerako erabiltzaileei minak saihesteko eta marruskaduraren efektuak edo talka posibleak txikiagotzeko irtendako muturrean babestuta joan behar izango du.

Kontu izan hanken artean garraiatzen diren objektuekin. Kargak ziurtatu behar izango dira ez daitezela mugi eta erori ahal daitezela. Objektuetarako edo karga txikietarako hobea da dimentsio txikiko bizkar-zorro bat zein aurreko kakoari lotutako poltsa erabiltzea.



Legeak dioena (Zirkulazio araudia):

Metro batetik beherako zabalerako ibilgailuetan kargak ez du nabarmendu behar izango lateralki 0,50 metro baino gehiago alde bakoitza bere luzetarako ardatzeko. Ezin izango da nabarmendu aurreko muturratik, ez ondorengoagatik 0,25 metro baino gehiagotatik.



Mutua Universal

Mugent. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 10

Prebentzioa

Motozikletak



Zure mendean dago ere



Mutua Universal

www.mutuauniversal.net

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2019



Zenekien?

"Motoarekin" zirkulazioak ibilgailuarekiko erlazionatutako arriskueta sailya ekartzen du.

Ezegonkortasunak erorketak produzi ditzake,

- zure gorputza urratuei eta kolpeei erakutsita dago txasisaren tamaina kontuan hartuz,
- mugatutako ikuspena,
- trafikoaren dentsitatea,
- ibilgailu-gehikuntza eta mota
- Oinezkoak
- Abiadura desegokia

Honek guztiak jaitsierak, talkak eta harrapatzeak, istripu-tipoak direnak, eragin ditzake motozikletekiko zirkulazioko ondorio larriagoekin.

Motoa lanerako erabiltzen denean ohikoa da, karga bat eramatea; erreminta-kutxa, materialak, etab., honek beste arrisku batzuk eragin ditzake: marruskadurak, kargako erorketa, desoreketak, etab.

Honengatik gomendio-sailya kontuan hartu behar duzu eta gauzatu lehenago, zehar eta eramatearen ondoren.

Motoa

Makinaren mantenua funtsezkoa da,

zure lan-erreminta da eta hartan zoaz. zain ezazu eta ikuska ezazu.

Pneumatikoak:

Zain itzazu egoera eta presioa. Gakoak dira balaztadetan eta euriarekin.

Frenoak:

Motoa abiarazterakoan, zuk egiazta itzazu maneta-ren presioa eta balaztadaren ahalmena

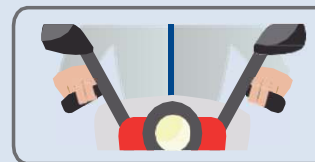
Argiak:

Ikusteko balio dute eta ikus zaitzatela. Dardarek eta erabilerak eragiten diete. egiazta itzazu aldizka.



Balazta

Istripuen %30 saihesten liteke ondo geldiaraziko balitz.



Frenoaren gainean eta enbragearen gainean bi hatz eraman. Erabil itzazu bi frenoak, aurrekoa eta atzekoa.



Ez dezazun balaztada ahi eta egin ezazu era gradualean

Ez ezazu geldiaraz ez marra zurien gainean geldi zaitez. irristakorrek dira



muturreraino eraman itzazu arretak euria egiten hasten denean.

Hornikuntza

Kaskoa: zu beti ibil zaitez kaskoa, ahal dela, den integrala.



Zigor ekonomikoa eta puntu-galera egon daitezke...

Lesioen % 68 buruan gertatzen dira.

kaskoak saihesten du:

R.I.P

% 50

% 70



- Neurri egokia
- Eraman ezazu beti lotuta eta biserarekin jaitzita

Eskularruek babesten dute:



zabiltzanean hotzatik



Erortzean geldi zaudenean, urraduratik.

Arropa eta oinetakoak

- Erabil ezazu **babesten zaituen eta islatzailea den arropa.**
- **Babesten zaituen eta ez-labaingarria** diren oinetakoak erabili.

