

# Jornadas de Orientación Técnica **ONLINE**

## Prevención de Riesgos Laborales



Período  
**Septiembre – Diciembre 2025**

Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

# INTRODUCCIÓN

En nuestro compromiso por mejorar continuamente la calidad y efectividad de las acciones preventivas que ofrecemos a nuestras empresas asociadas y a las personas trabajadoras adheridas, Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas de orientación técnica confiando en que la misma sea de tu interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (gerencia, mandos, responsables de prevención, representantes de trabajadores y plantilla en general).

El contenido de las sesiones aborda las siguientes temáticas:

- Gestión de la prevención.
- Ergonomía.
- Higiene industrial.
- Psicosociología.
- Promoción de la salud.
- Seguridad en el trabajo.

Las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Consulta fechas y horarios en nuestra [web pública](#). Recuerda que el horario indicado para las jornadas es horario peninsular.

En el detalle de cada jornada encontrarás el formulario de inscripción para solicitar la asistencia a la misma.

***Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Mutua Universal.***

***Plazas limitadas.***

No dude en contactar con el [Técnico de Prevención de su Zona](#) para ampliar información.

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Gestión de la prevención

- [Investigación de accidentes de trabajo](#)
- ["Prevención10.es " Una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma.](#)
- [Coordinación de actividades empresariales](#)
- [Plan de prevención de riesgos laborales e integración de la PRL. ¿Qué es? ¿Para qué sirve?](#)
- [Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva. El escaparate de su empresa.](#)
- [Empresa internacional. Prevención de riesgos laborales para las personas trabajadoras desplazadas.](#)
- [Redacción de normas de trabajo y procedimientos de operación](#)
- [Prevención de las enfermedades profesionales](#)
- [Nuevas tecnologías aplicadas a PRL](#)
- [Responsabilidades de los mandos intermedios en prevención de riesgos laborales.](#)
- ["PRL. Conceptos básicos y legislación. ¿Por dónde empezar?"](#)
- [Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de la dirección de la empresa, la cadena de mando y las personas trabajadoras.](#)
- [Cultura preventiva: base de las empresas exitosas](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Ergonomía

- [Prevención de lesiones osteomusculares](#)
- [Ergonomía: Los movimientos repetitivos](#)
- [Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo](#)
- [Ergonomía: Las posturas de trabajo](#)
- [Cómo diseñar ergonómicamente un puesto de trabajo](#)

## Higiene industrial

- [Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX](#)
- [Obligaciones de las empresas con la exposición a radón](#)
- [Obligaciones de las empresas con la exposición a amianto](#)

## Psicosociología

- [Estrés laboral como riesgo psicosocial](#)
- [La gestión del tiempo, un reto personal](#)
- [Desconexión digital: derecho y estrategia clave en salud y bienestar](#)

## Promoción de la salud

- [Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"](#)
- [Buenas Prácticas en prevención del consumo de alcohol y otras drogas: Entornos de trabajo seguros y saludables.](#)
- ["Bienestar Universal", hacia una empresa saludable.](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Seguridad en el trabajo

- [Planes de autoprotección y de emergencia, medidas de emergencia y de lucha contra Incendios en los lugares de trabajo. \(R.D. 486/1997 y su guía técnica\)](#)
- [Espacios confinados: Qué son, cómo los identificamos y qué medidas hay que adoptar](#)
- [RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos \(APO\)](#)
- [Planes de movilidad y seguridad vial laboral](#)
- [Seguridad vial, seguridad vital](#)
- [Gestión del almacenamiento de baterías de ion-litio](#)
- [¿Atmósferas explosivas? Cuéntame más.](#)
- [Seguridad de las máquinas. ¿Ya sabes cómo gestionarla en tu empresa?](#)

# INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES TRABAJO

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir habilidades de iniciación en la gestión de la investigación de los accidentes como una herramienta más en la PRL de la empresa:

- Mejora de la recogida de la información de cada accidente.
  - Identificación y priorización de las causas inmediatas y básicas de los accidentes.
  - Orientaciones básicas para la selección y seguimiento de las medidas correctivas.
- 

### Contenido

- ¿Cuáles son los daños a la salud en el ámbito laboral?
- ¿Qué hay que hacer tras producirse un accidente?
- Preguntas frecuentes sobre la investigación de los accidentes.
- Caso práctico.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# “PREVENCIÓN10.es” UNA HERRAMIENTA PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y LA PERSONA TRABAJADORA AUTÓNOMA

## Prevención10.es

haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores**.
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos**.

Comenzar

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

### Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aspectos generales de la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Servicio público de asesoramiento "Prevención 10".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la coordinación de actividades empresariales (CAE).
  - Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.
- 

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos y protagonistas en la CAE. Caso práctico.
- Aspectos a tener en cuenta.

### Dirigido a

- Sectores de industria y servicios:
- Empresas asociadas (PYME).
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.



PLAN DE  
PREVENCIÓN DE  
RIESGOS  
LABORALES E  
INTEGRACIÓN DE  
LA PRL.

¿QUÉ ES?  
¿PARA QUÉ SIRVE?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer qué es el Plan de Prevención y por qué implantarlo

---

### Contenido

- ¿Qué es el Plan de Prevención?
- Integración preventiva
- ¿Por qué implantar el Plan de Prevención?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EVALUACIÓN DE RIESGOS Y PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA

EL ESCAPARATE DE SU EMPRESA

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir los conocimientos para facilitar la comprensión de los documentos: Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva.
  - Dar a conocer los errores más habituales que se encuentran en estos documentos.
- 

### Contenido

- Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva: ¿Qué es? ¿Qué contiene? ¿Para qué sirve? ¿Cuándo se realiza? ¿Quién participa? ¿Qué hago una vez realizada?
- Ejemplos prácticos.
- Errores más comunes encontrados.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.





# EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DESPLAZADAS.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar a las empresas las pautas básicas para organizar la prevención de las personas trabajadoras desplazadas para ejercer su actividad.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Organización de la prevención en una empresa internacional.
- Legislación.
- Trámites administrativos.
- Qué hacer en caso de accidente.

# REDACCIÓN DE NORMAS DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir conocimientos específicos para la elaboración de normas internas y procedimientos operacionales
- Disponer de herramientas de ayuda para la elaboración de los mismos.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Obligación legal vs necesidad operativa.
  - Tipos de normas.
- ¿Cómo elaborar normas y procedimientos de operación?
  - Criterios de priorización.
  - Elaboración, publicación, implantación y revisión.
- Ejemplos y herramientas de ayuda.

# PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Sensibilizar a la empresa sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
  - Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: Importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
  - Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
  - Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- 

### Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL: Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa.
- Discusión y conclusiones.

# RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Informar al personal de mando sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afectan.
- Facilitarles herramientas para que las personas a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones.
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar.
- Herramientas de gestión:
  - Observaciones planeadas del trabajo
  - Comunicados de riesgos
  - Inspecciones de seguridad
  - Investigación de accidentes



# PRL. CONCEPTOS BÁSICOS Y LEGISLACIÓN. ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer los conceptos básicos de la prevención de riesgos laborales para entender mejor el significado de la ley de prevención de riesgos laborales y sus reglamentos de desarrollo. De esta manera se estará en la mejor disposición para adoptar las decisiones más adecuadas para definir la organización y gestión PRL en la empresa.

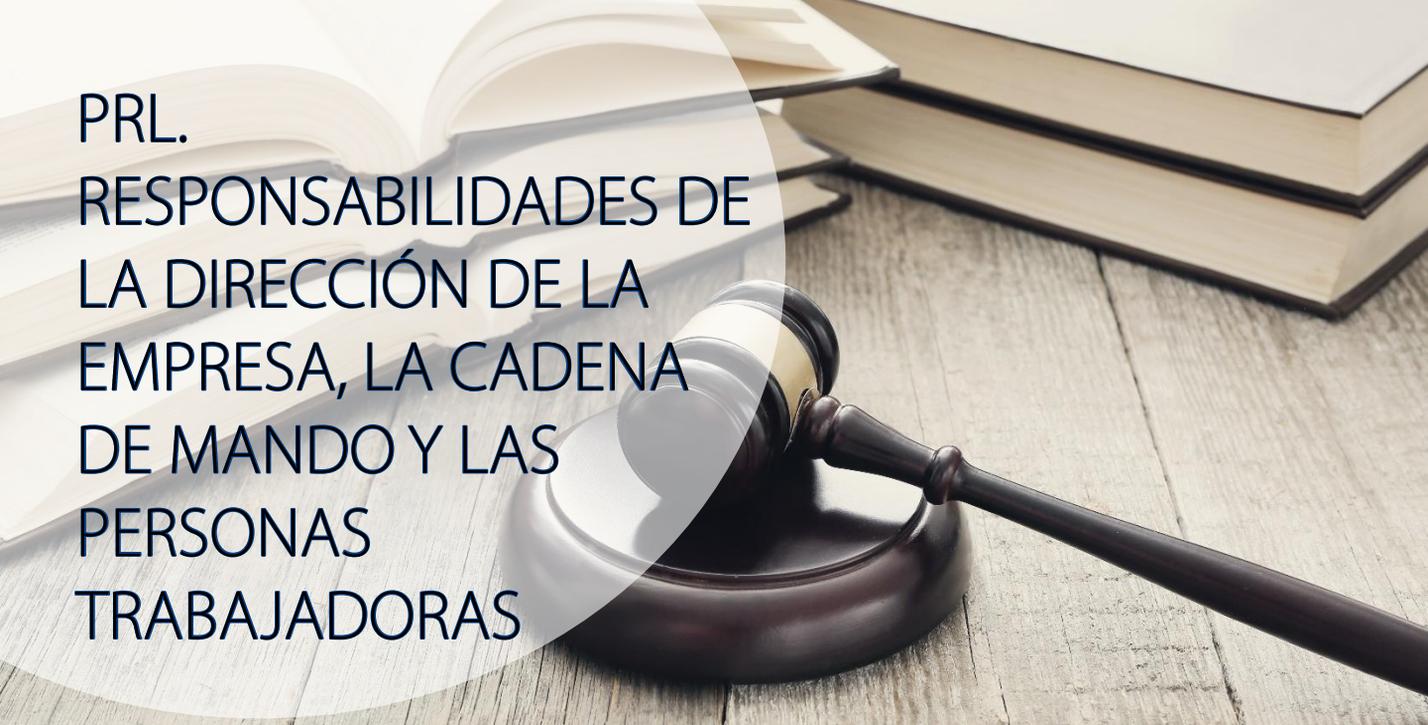
---

### Contenido

- Conceptos básicos en PRL.
- Ley de PRL y su desarrollo.
- ¿Cómo organizo mi empresa en PRL?
- ¿Qué documentos necesito?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PRL. RESPONSABILIDADES DE LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, LA CADENA DE MANDO Y LAS PERSONAS TRABAJADORAS

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer, a través de casos reales, cuáles son las consecuencias de los incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales, para los diferentes niveles del organigrama de una empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Exigencias legales y de gestión en prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades de los diferentes integrantes de organización: Dirección, cadena de mando y personas trabajadoras.
- Tipos de responsabilidades: Administrativa, civil y penal. (Análisis de sentencias).

# CULTURA PREVENTIVA: BASE DE LAS EMPRESAS EXITOSAS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Descubrir qué es cultura preventiva.
  - Para qué mejorar el nivel de cultura preventiva: conocer los beneficios.
  - Valora tu grado de madurez preventiva organizacional.
  - Cómo mejorar el nivel de cultura preventiva: conocer herramientas de medición.
- 

### Contenido

- ¿Qué es cultura preventiva?
- 8 componentes de la cultura preventiva.
- Beneficios de la cultura preventiva.
- Herramientas de medición y actuación. Enfoque VISIÓN ZERO y otras.
- ¿Quieres mejorar la cultura preventiva?
- Conclusiones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# PREVENCIÓN DE LESIONES OSTEOMUSCULARES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Fomentar hábitos saludables para prevenir lesiones músculo-esqueléticas.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Cómo se producen los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo reconocer y prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo mantenerse en forma para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.

# ERGONOMÍA: LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por movimientos repetitivos.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para atenuar los movimientos repetitivos y mejorar ergonómicamente los puestos de trabajo.
- 

### Contenido

- Qué son los Movimientos Repetitivos.
- Factores de Riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones para atenuarlos.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por manipulación de cargas y esfuerzos de trabajo.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para adecuar la manipulación de cargas y reducir los esfuerzos en el trabajo.
- 

### Contenido

- Definiciones y lesiones asociadas.
- Tipos de manipulación manual de cargas y esfuerzos de trabajo.
- Factores de riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por posturas forzadas.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para fomentar posturas adecuadas y evitar la adopción de posturas forzadas.
- 

### Contenido

- Definición y lesiones asociadas.
- Factores de Riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÓMO DISEÑAR ERGONÓMICAMENTE UN PUESTO DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Entender la importancia del diseño del puesto de trabajo en la aparición y desarrollo de TME de origen laboral.
  - Adquirir conceptos básicos y disponer de una estrategia para el diseño de puestos de trabajo
- 

### Contenido

- Cómo calcular el impacto de los TME de origen laboral en la salud y en la economía de las empresas.
- Estrategia para diseñar ergonómicamente un puesto de trabajo.
- Conceptos de ergonomía imprescindibles a tener en cuenta en el diseño.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN

PREVENCAREX

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puestos de trabajo.
  - Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.
- 

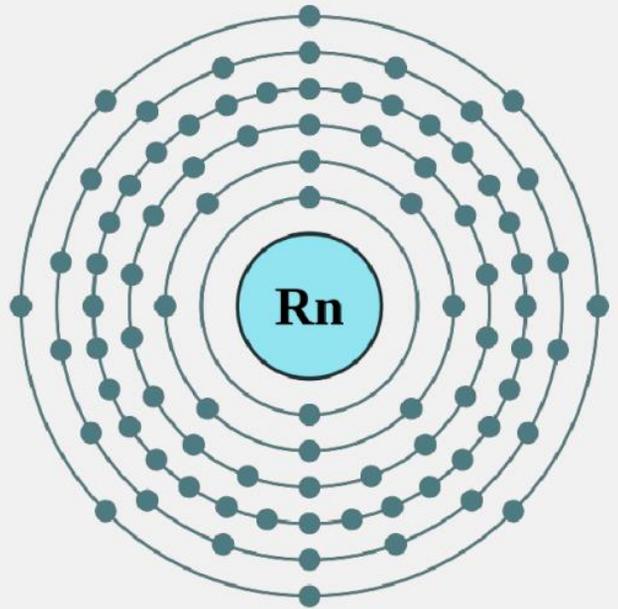
### Contenido

- Normativa actual sobre cancerígenos.
- Dimensión del cáncer laboral.
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos.
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# OBLIGACIONES DE LAS EMPRESAS CON LA EXPOSICIÓN A RADÓN



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

- Conocer el radón. Un riesgo cancerígeno al cual todos podemos estar expuestos, en mayor o menor medida, en función de nuestra ubicación geográfica y/o la actividad de mi empresa. Averigua tu situación concreta.
- Conocer las obligaciones y novedades que establece el RD 1029/2022 sobre radiaciones ionizantes y la Instrucción IS-47 del CSN.
- Saber cómo actuar para reducir la exposición a radón.

### Contenido

- El radón, un gran desconocido. ¿Qué es?
- ¿En qué municipio estás?
- Obligaciones legales. Nuevo marco normativo.
- ¿Me afecta? ¿Debo medir radón en mi empresa?
- Medidas preventivas y correctoras ¿Cómo actúo contra el radón?
- Buenas prácticas y recursos, en tu empresa (y en tu casa).

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# OBLIGACIONES DE LAS EMPRESAS CON LA EXPOSICIÓN A AMIANTO.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer el amianto. Un riesgo cancerígeno al cual podemos estar expuestos en función de la edad de construcción de nuestro edificio o instalaciones.
  - Averigua tu situación concreta.
  - Conocer las obligaciones y novedades que establece la normativa vigente.
- 

### Contenido

- Conociendo el amianto.
- Normativa sobre amianto.
- Qué debo hacer en mi empresa.
- Quién debe hacerlo.
- Ayudas a la retirada.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Exponer técnicamente el estrés laboral como riesgo psicosocial, factores y consecuencias organizativas.
- Compartir recursos para abordar su Prevención e Intervención desde el ámbito laboral

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Concepto técnico y modelos teóricos actuales del estrés laboral.
- Factores y riesgos emergentes.
- Consecuencias del estrés.
- Buenas prácticas en Prevención e Intervención del estrés en el ámbito laboral.

# LA GESTIÓN DEL TIEMPO, UN RETO PERSONAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Identificar posibles áreas de mejora en nuestra actual gestión del tiempo.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Nuestro tiempo de trabajo: características actuales y futuras.
- Tu reto: identificar ladrones y trabajar estrategias.
- Reenfoca, actúa y cuídate un poco más.

# DESCONEXIÓN DIGITAL: DERECHO Y ESTRATEGIA CLAVE EN SALUD Y BIENESTAR



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Profundizar, en tu rol gestor, sobre la importancia del derecho a la desconexión digital, para minimizar la hiperconectividad y sus riesgos asociados.
  - Conocer criterios normativos y buenas prácticas que contribuyan al cumplimiento legal en materia de desconexión digital, desde una adecuada gestión en PRL.
- 

### Contenido

- Nuestro mundo, hiperconectado.
- La desconexión digital como derecho en la gestión de PRL.
- Marco normativo.
- ¡Conectad@s!... también a nuevos riesgos.
- Buenas prácticas para la desconexión digital y la promoción de salud mental.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.





# HÁBITOS SALUDABLES: "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir los riesgos cardiovasculares mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Las enfermedades cardiovasculares, impacto en nuestra salud y calidad de vida.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Cómo los hábitos saludables, tales como la actividad física, la alimentación saludable, el descanso y evitar hábitos tóxicos nos ayudan a cuidar nuestro corazón.

# BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS



ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Orientar sobre la prevención y abordaje del consumo de alcohol y drogas en el ámbito laboral.
- Fomentar entornos de trabajo seguros y saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- La sociedad actual, las adicciones y su impacto en el bienestar de la empresa.
- Repercusiones del consumo de alcohol y otras drogas sobre la seguridad y la salud.
- Dependencia física y psicológica.
- Detección y actuación desde la organización para la promoción de hábitos saludables y prevención del consumo.



“BIENESTAR  
UNIVERSAL”

HACIA UNA  
EMPRESA  
SALUDABLE.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer la estrategia y los recursos para la implantación del programa de promoción de la salud en la empresa "Bienestar Universal".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Concepto de empresa saludable.
- ¿Por qué hacer promoción de la salud en las empresas?.
- ¿Qué es Bienestar Universal? Recursos y hoja de ruta para la implantación.

# PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y DE EMERGENCIA, MEDIDAS DE EMERGENCIA Y DE LUCHA CONTRA INCENDIOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer las diferencias entre las disposiciones reglamentarias relativas a:
    - Planes de autoprotección y emergencia
    - Medidas de emergencia y de lucha contra incendios
  - Saber identificar qué normativa es de aplicación en mi empresa y cómo cumplirla.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos y normativa.
- Planes de autoprotección y emergencia: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.
- Medidas de emergencia y de lucha contra incendios: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ESPACIOS CONFINADOS: QUÉ SON, CÓMO LOS IDENTIFICAMOS Y QUÉ MEDIDAS HAY QUE ADOPTAR

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir los conocimientos necesarios para identificar los espacios confinados y sus riesgos asociados.
  - Conocer las medidas a adoptar en los diferentes tipos de espacios confinados en función de sus riesgos.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos:
  - Definición y Normativa.
  - ¿Qué son? ¿Dónde se encuentran?
- Clasificaciones de Espacios Confinados.
- Identificación de riesgos.
- Medidas de actuación en espacios confinados.
  - Normas generales: permisos de entrada y procedimientos de trabajo.
  - Normas específicas.
- Resumen y conclusiones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el contenido del RD y sus ITC, forma en que afectan a instalaciones nuevas o existentes y obligaciones que conllevan para su titular.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Estructura y ámbito de aplicación del RD.
- Tramitación administrativa de un almacenamiento de productos químicos.
- Principales cambios (ITC-0 a ITC-9).
- Análisis de la ITC-10 sobre almacenamiento en recipientes móviles.

# PLANES DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL LABORAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir una visión global sobre los planes de movilidad y su integración en la seguridad vial laboral.
- Disponer de orientaciones para la implantación de los mismos en la empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Enfoque actual de la movilidad laboral: movilidad segura, sostenible y saludable.
- Integración de la seguridad vial en la gestión de la prevención.
- Planes de movilidad laboral: ¿qué son? ¿qué beneficios tiene su implantación? ¿cómo llevarlos a cabo?
- Propuestas de medidas a implantar.

# SEGURIDAD VIAL, SEGURIDAD VITAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reflexiona: ¿Conoces los factores de riesgo y distractores, clave, para evitar accidentes de tráfico?
  - Autoevalúate: ¿Eres buen conductor/a al volante?
  - Cuestionate: ¿Eres eficiente en tu conducción?
  - Refuerza hábitos de conducción segura y eficiente.
- 

### Contenido

- Accidentes de tráfico y su relación con el entorno laboral.
- Factores de riesgo y distracciones. Análisis y recomendaciones:
  - Factores ambientales
  - Factores del vehículo
  - Factores de la vía
  - Factor humano
- Conducción eficiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# GESTIÓN DEL ALMACENAMIENTO DE BATERÍAS DE ION-LITIO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

- Comprender los fundamentos de las baterías de iones de litio incluyendo su diseño, componentes y principios de funcionamiento.
- Conocer las mejores prácticas: pautas recomendadas para el almacenamiento seguro y eficiente, condiciones de carga y descarga, etc.
- Identificar y gestionar los riesgos asociados al almacenamiento de este tipo de baterías.
- Cumplir con las normativas y regulaciones españolas y europeas relacionadas.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Tipos de baterías de ion-litio y riesgos asociados a su uso.
- Buenas prácticas de seguridad en base al ciclo de vida y su clasificación.
- Riesgos en el almacenamiento en carga.
- Detección y extinción de incendios.
- Normativa presente y futura.



# ¿ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS? CUÉNTAME MÁS.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Descubre qué es una atmósfera explosiva, cómo se forma y en qué entornos laborales puede aparecer.
  - Aprende a reconocer los factores clave que pueden contribuir a desencadenar una explosión.
  - Conoce cómo debe actuar tu empresa frente al riesgo de explosión, en base a la normativa ATEX, para garantizar el cumplimiento legal y la protección de las personas trabajadoras.
- 

### Contenido

- ¿Qué es una atmósfera explosiva?
- ¿Dónde se puede originar?
- ¿Puede ser una ATEX origen de un accidente grave?
- ¿Cómo debe actuar mi empresa para la prevención de explosiones?
  - Evaluación y clasificación de zonas.
  - Evaluación del riesgo de explosión.
  - Medidas preventivas para evitar la formación de la ATEX, su ignición y los efectos de una eventual explosión.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# SEGURIDAD DE LAS MÁQUINAS. ¿YA SABES CÓMO GESTIONARLA EN TU EMPRESA?



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer las pautas de actuación para la correcta gestión del parque de maquinaria presente en la empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Introducción a las máquinas.
- Marcado CE y declaración CE de conformidad.
- Instalación, condiciones y modificaciones de las máquinas.
- Evaluación de riesgos según RD 1215/97.
- Manual de instrucciones.
- Formación e información de las personas trabajadoras.
- Plan de mantenimiento.
- Discusión y conclusiones.

