

## ¿Conoces cómo es tu exposición?

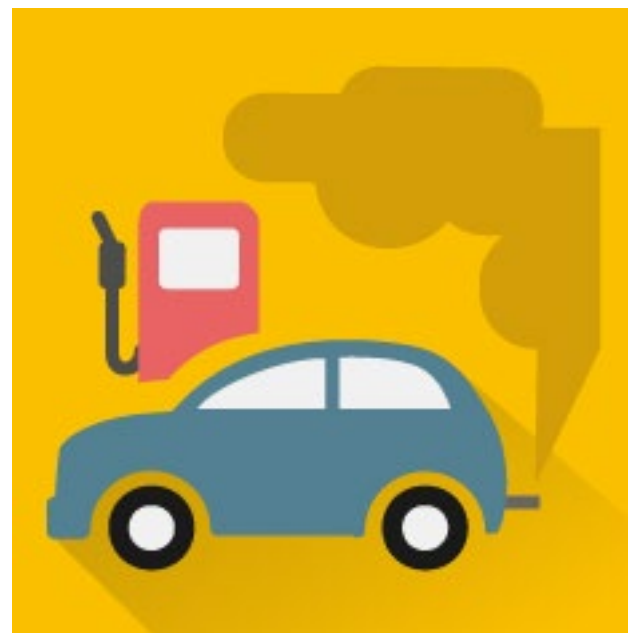
- |                                                                                   | Sí                       | No                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ▪ ¿Se ve el humo saliendo del tubo de escape?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿El humo es de color azul o negro? (es una señal de mal funcionamiento)         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Hay hollín depositado en las superficies de trabajo?                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Los motores funcionan a plena velocidad o permanecen en ralentí?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Funcionan varios motores diésel a la vez?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Los humos se liberan al ambiente sin pasar por descontaminantes o filtros?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Es insuficiente el mantenimiento de los motores?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Hay quejas de los trabajadores por los humos diésel o por la calidad del aire? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿El espacio de trabajo está mal ventilado?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ ¿Se puede reducir el nº de trabajadores expuestos?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Para reducir la exposición a humos de diésel, convierte las respuestas afirmativas en negativas.

De ti también depende

Prevención

## Exposición a Humos Diésel



## ¿Sabías que?

Los humos diésel son las emisiones resultantes del proceso de combustión de los motores diésel. Son una mezcla compleja de vapores, aerosoles líquidos y partículas tóxicos para el organismo. Su composición es muy variada y depende del combustible, del tipo y del estado del motor, de su mantenimiento y edad, etc.

Entre los gases y vapores de las emisiones diésel destacan por su toxicidad los óxidos de nitrógeno, el monóxido de carbono y los compuestos orgánicos volátiles.

Las partículas diésel u hollín son aglomerados de carbono que tienen la capacidad de retener gran cantidad de compuestos presentes en la combustión, como los hidrocarburos aromáticos policíclicos de elevada toxicidad. Estas partículas, debido a su reducido tamaño, pueden permanecer largo tiempo en el aire y pueden alcanzar zonas profundas del sistema respiratorio.

La exposición a humos diésel causa irritación de ojos y vías respiratorias. En espacios cerrados la concentración aumenta y, por tanto, sus posibles efectos. A largo plazo, agrava los problemas respiratorios y cuadros alérgicos y puede producir cáncer de pulmón y de vejiga. En 2012, la IARC (Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer) clasificó las emisiones diésel como cancerígenas para los humanos. En España está considerado legalmente como cancerígeno en el ámbito laboral y en 2023 tendrá un límite ambiental de 0,05 mg/m<sup>3</sup>.

Los humos diésel son un problema de salud pública, especialmente en las ciudades, pero también hay muchas actividades en las que se produce exposición laboral a humos de escape diésel.

Por ejemplo, el transporte y conducción de vehículos y maquinaria pesada, que utiliza el diésel como combustible. Están expuestos los conductores de camiones, carretillas y maquinaria de la construcción. Pero también los trabajadores en talleres mecánicos, garajes, gasolineras, peajes, etc.



## Por ello debes

- Sustituir el motor diésel por motores que utilicen otras fuentes de energía más limpias: eléctricos o de gas.
- Reservar el uso de las carretillas diésel para los espacios abiertos, como campas y muelles.
- Instalar catalizadores y filtros a los motores para descontaminar las emisiones y retener las partículas.
- Usar combustibles con el contenido en azufre lo más bajo posible.
- Apagar el motor siempre que sea posible.
- Realizar el mantenimiento adecuado del motor diésel es un aspecto esencial, llegando a reducir a la mitad las emisiones diésel.
- En talleres mecánicos, conectar los tubos de escape a las mangueras de extracción localizada.
- Forzar la ventilación general en aquellos espacios en los que funcionan motores diésel.