

- Seguir en todo momento los procedimientos de trabajo establecidos y buenas prácticas aprendidas en la formación.
- Utilizar de forma adecuada los sistemas extracción localizada disponibles.
- Adecuar la presión de los equipos neumáticos de manera que se minimice la generación de aerosoles.
- Utilizar equipos de trasvase para evitar la manipulación y vertido de los productos líquidos. En caso de vertido, actuar de forma rápida y con los elementos adecuados.
- Mantener cerrados los envases tras su uso y/o cubrir las aberturas de bidones.
- Utilizar y cuidar todos los equipos de protección individuales según las instrucciones facilitadas. Pueden ser de protección respiratoria, ocular, de manos, ropa de protección, etc.
- Extremar la limpieza de la ropa de trabajo. La ropa contaminada puede provocar un contacto prolongado de los diisocianatos con la piel, especialmente en el cuello, las muñecas o la cintura.
- Realizar una cuidadosa higiene personal, en especial de manos y zonas más expuestas, en los descansos y al finalizar la jornada.

Prevención Exposición a diisocianatos



De ti también depende

Material publicado en marzo 2024

¿Sabías que?

Los diisocianatos son unos agentes químicos clasificados como **sensibilizantes respiratorios y cutáneos**, además de irritantes, cuyas principales vías de afectación al organismo son la inhalatoria y la dérmica.

Pueden causar daños en el sistema respiratorio produciendo asma, sensibilización a los isocianatos, hiperreactividad bronquial e irritación, así como dañar la piel produciendo dermatitis irritativa y/o alérgica. Algunos de ellos también están considerados como sospechosos de causar cáncer.

Los diisocianatos más utilizados son el de tolueno (TDI), el de difenilmetano (MDI) y el de hexametileno (HDI), entre otros.

Son sustancias muy reactivas que se utilizan principalmente en la producción de poliuretanos que disponen de multitud de aplicaciones, como son las espumas rígidas y flexibles, aislantes, revestimientos, plásticos, adhesivos, pinturas, etc. Esto hace que los diisocianatos tengan un uso muy extendido y presenten muchas formas de ser manipulados y procesados en las que las personas trabajadoras pueden estar expuestas a sus peligros.

Para prevenir el riesgo de exposición, a nivel europeo se ha legislado en dos líneas de actuación:

- Estableciendo **valores límite de exposición** diaria y de corta duración para los compuestos de diisocianatos, valorados por su grupo funcional de isocianato (NCO) y con un periodo de transición:
 - VLA-ED: de 6µg NCO/m³, 10 µg/m³ hasta 2028
 - VLA-EC: de 12µg NCO/m³, 20 µg/m³ hasta 2028
- Estableciendo una **formación obligatoria para los usuarios** industriales o profesionales, previa a su empleo, sobre los peligros que comportan los diisocianatos y como usarlos de forma segura. Se han definido diferentes niveles en función del proceso utilizado y el riesgo de exposición que comporta.

Por ello debes

- **Conocer** las características de los productos químicos que manipulas para trabajar de forma segura con ellos. **Leer atentamente su etiqueta.** En los productos con diisocianatos pueden figurar algunos de estos pictogramas con la información:



«A partir del 24 de agosto de 2023 es obligatorio tener la formación adecuada para proceder a un uso industrial o profesional».

- **Sustituir** el producto peligroso es la medida más eficaz, especialmente para los productos sensibilizantes, por otros que no lo sean o lo sean menos. Modificar el proceso empleado de manera que se reduzca la concentración del producto en el ambiente de trabajo.
- Superar la **formación específica** que te facilite tu empresa o el proveedor del producto que contiene diisocianatos, requerida para poder realizar su uso de forma segura. En todo caso, puedes acceder al portal de formación que ofrecen las asociaciones europeas de proveedores que dispone de diferentes programas formativos adaptados al uso específico del producto:

“Formación sobre el uso y la manipulación segura de diisocianatos”

