

Memoria de actividad científica **2025**





Esta Memoria de actividad científica muestra de forma ordenada, el trabajo científico realizado por el equipo de profesionales sanitarios de Mutua Universal, durante 2025.

Dirección de Modelo Asistencial

Formación Asistencial

2025



Índice

1. Introducción.....	4
2. Resumen	5
3. Artículos científicos publicados.....	19
4. Premios	200
5. Estudios de investigación en curso.....	22

1. Introducción

Desde la Dirección Médica y de Servicios Asistenciales, y en particular desde la Dirección de Modelo Asistencial, se impulsa el conocimiento y la investigación científica como actividades esenciales para el desarrollo profesional de los diferentes colectivos, contribuyendo así a una asistencia de mayor calidad.

El presente documento tiene como objetivo poner en valor el trabajo científico realizado durante el año 2025 por los profesionales sanitarios de Mutua Universal. Para su elaboración, se ha recopilado el registro de las distintas participaciones de nuestros colectivos sanitarios en diversos foros de interés científico, con el propósito de reconocer y reforzar la labor desempeñada.

La actividad científica recogida en esta memoria incluye comunicaciones científicas, pósteres, docencias en talleres y foros especializados, presidencias y moderaciones de mesas científicas, artículos publicados, capítulos en libros y proyectos de investigación, así como la organización y dirección de congresos y reuniones científicas. Asimismo, se incorpora la actividad desarrollada en el foro interno: la Jornada Científica de clausura del curso de Experto Universitario en Patología Laboral 2025, en la que se definen programas formativos específicos para los colectivos de medicina, enfermería y fisioterapia, tutorizados por profesionales sanitarios de Mutua Universal.



2. Resumen

Durante el año 2025, los profesionales sanitarios de Mutua Universal han realizado un total de **69** participaciones en foros científicos externos. Entre los eventos más destacados se incluyen:

- Formaciones en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la Seguridad Social en diferentes EAP del ICS.
- 12º Congreso Conjunto AEA-SEROD.
- Curso práctico de artroscopia de rodilla para residentes SECOD.
- 54º Curso de enfermedades del pie "A. Viladot" 2025.
- Congreso Nacional y Anual de la Asociación Española de Artroscopia y Sociedad Española de Rodilla (AEA-SEROD).
- Congreso Nacional y Anual de la Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo (SEMCPT).
- 62º Congreso SECOT.
- Congreso AEA-SEROD 2025.
- XLI Congreso SECA.
- Upper Limb Course: Artroplastia de hombro, codo, muñeca y mano (III edición).
- 4º Curso avanzado en cadáver conjunto AEA-SEMCPT.
- 5th International Conference on Arthroplasty and Orthopedic Surgery.
- XV Congreso de Práctica Avanzada en Trabajo Social Sanitario.
- 24º Congreso Nacional SETLA.

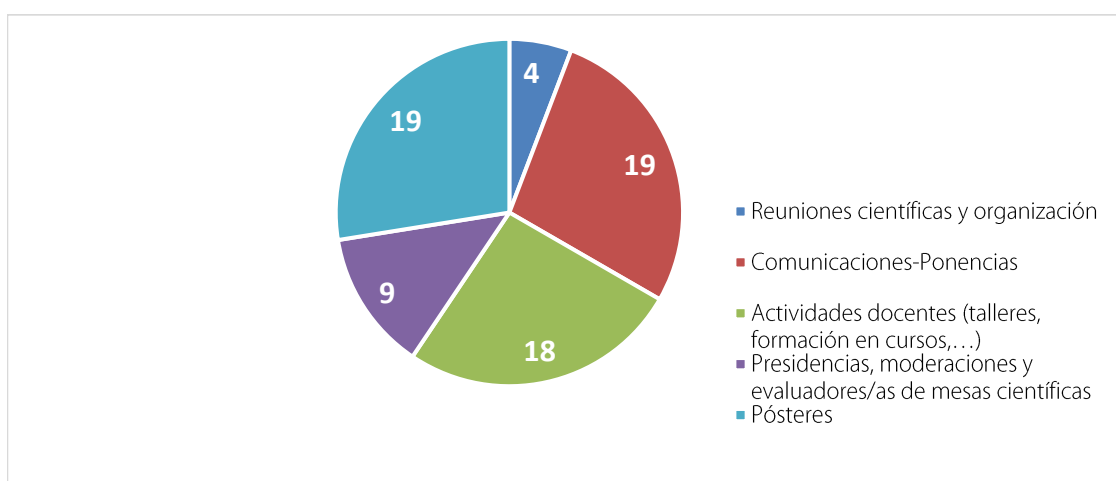


Gráfico 1. Resumen actividad científica de los profesionales sanitarios de Mutua Universal en foros externos 2025

En el Congreso SETLA, se registró la mayor presencia de profesionales sanitarios de Mutua Universal, con 37 asistentes y un total de 34 participaciones, que abarcaron:

- ✓ Comunicaciones científicas.
- ✓ Pósteres.
- ✓ Docencias en talleres.
- ✓ Presidencias, moderaciones y evaluaciones de mesas científicas

Como se ha mencionado anteriormente, este documento también recoge la actividad desarrollada en el foro interno correspondiente a la Jornada Científica de clausura del Curso de Experto Universitario en Patología Laboral 2025.

Este evento constituye el cierre académico del curso de Patología Laboral, el cual incluye programas específicos para los colectivos de enfermería, fisioterapia y medicina, otorgando a los alumnos que lo superan el título de Experto Universitario acreditado por la Universidad de Barcelona.

A continuación, se presentan de forma individualizada y ordenadas cronológicamente las diferentes participaciones en congresos y foros de interés científico, reservando un espacio específico para dos eventos de especial relevancia

- **La Jornada Científica de clausura del Curso de Patología Laboral**, por su carácter formativo interno.
- **El Congreso SETLA**, debido al elevado volumen de participaciones del colectivo sanitario de Mutua Universal en este foro.

2.1. Febrero

Aula SECOT con SETLA-SEMCPT: Fracturas de Tobillo y Pílon Tibial ¿Qué hacemos en 2025?

Fecha: 13 de febrero

Lugar: Virtual

Tipo de participación: Formador

Dr. José Simón Sánchez (Jefe equipo quirúrgico ACH Barcelona-Delfos)

2.2. Marzo

Curso Micro y mano Zaragoza- Pedro Marquina

Fecha: 13 y 14 de marzo

Lugar: Zaragoza

Tipo de participación: Formador

Dr. Fernando Polo (Jefe equipo quirúrgico ACH Madrid-Rosario)

Seminario Web SETLA: «Conceptos médicos periciales»

Fecha: 21 de marzo

Lugar: Virtual

Tipo de participación: Comunicación: Historia Clínica: Concepto y características, Contenido y regulación, Redacción, guarda y custodia, Funciones de la existencia de la Historia Clínica, El derecho de acceso.

Dra. Paloma Teixidó (Jefe departamento Mejora Continua Asistenciales)

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 26 de marzo

Lugar: Barcelona- CAP Sallent

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

Dr. Jorge A. Manzanares (Coordinador Médico BCN Sud)

Sra. Monica Hoffert (Enfermera Centro Asistencial Vilafranca)

2.3. Abril

Curso SETLA: Hernia Discal Lumbar: Abordaje multidisciplinar

Fecha: 04 de abril

Lugar: Madrid (Colegio de médicos de Madrid)

Tipo de participación: Comunicación: Tratamiento rehabilitador y evidencia

[Dra. Silvia García Gerboles \(Médica Rehabilitadora ACH Rosario\)](#)

Curso práctico de artroscopia de rodilla para residente de 5º año organizado por SEROD

Fecha: 10-11 de abril

Lugar: Girona

Tipo de participación:

[Dr. Jerónimo Tara de Miguel \(Traumatólogo ACH Barcelona- Delfos\)](#)

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 24 de abril

Lugar: Barcelona- EAP Barcelona 6A (Pare Claret)

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dr. Vicente Ocando \(Coordinador Médico Barcelona Norte\)](#)

Fecha: 29 de abril

Lugar: Barcelona- EAP Alt Camp

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dra. Angelina Lladó \(Médica Centro Asistencial Valls\)](#)

2.4. Mayo

XII Congreso AEA-SEROD

Fecha: 7-9 de mayo

Lugar: San Sebastián

Tipo de participación: Formadora taller: Artroscopia de muñeca

[Sra. Mònica Rosales Nasarre \(Enfermera ACH Barcelona- Delfos\)](#)

Ponencia: Protocolo de utilización de aloinjerto en bloque quirúrgico Monográfico

[Sra. Elena Capellín Millá \(Enfermera ACH Madrid- Rosario\)](#)

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 29 de mayo

Lugar: Barcelona- EAP Barcelona 8I(Trinitat Nova/Chafarinas)

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dra. Nerea Fabregat \(Coordinadora Médica Barcelona Centro\)](#)

[Dr. Víctor A. Morales \(Médico Centro Asistencial Barcelona Rosellón\)](#)

2.5. Junio

54 curso de enfermedades de los pies "A. VILADOT"

Fecha: 4-6 de junio

Lugar: Barcelona

Tipo de participación: Comunicación de 2 temas:

- ✓ Artroscopia de tobillo: Técnicas de reparación ligamentosa artroscópica
- ✓ Fracturas Maleolares

[Dra. Ainhoa Arias \(Directora Médica Mutua Universal\)](#)

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 10 de junio

Lugar: Barcelona- EAP-CAP El Morell

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dra. Anna Casanovas \(Coordinadora Médica Tarragona\)](#)

Fecha: 26 de junio

Lugar: Barcelona- CAP Bellvitge

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dra. Judit Albiol \(Coordinadora Médica Baix Llobregat\)](#)

XXXVI Congreso Nacional de Enfermería Vascular y Heridas

Fecha: 12-13 de junio

Lugar: Cádiz

Tipo de participación: Póster: [Cura de herida por segunda intención a nivel pretibial izquierdo en paciente complejo](#)

[Sr. Raúl Collado \(Enfermero Centro Asistencial Oviedo\)](#)

2.6. Julio

4º Curso avanzado en cadáver- curso conjunto AEA-SEMCP

Fecha: 4 de julio

Lugar: Madrid

Tipo de participación: Formadora BLOQUE 3 – Demostración y práctica en cadáver Artrodesis subtalar

[Dra. Ainhoa Arias \(Directora Médica Mutua Universal\)](#)

2.7. Septiembre

XXIX Curso AEMEF

Fecha: 5-6 de septiembre

Lugar: Madrid

Tipo de participación: Ponencia: Diagnóstico de la inestabilidad de tobillo en deportistas de élite. Lo que no queremos ver...

[Dra. Ainhoa Arias \(Directora Médica Mutua Universal\)](#)

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 18 de septiembre

Lugar: Barcelona- EAP Barcelona -3B

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

[Dra. Lorena M Baeza \(Directora Territorial Médica Territorial 1\)](#)

[Dr. Víctor A. Morales \(Médico Centro Asistencial Barcelona Rosellón\)](#)

2.8. Octubre

62 congreso SECOT

Fecha: 1-3 de octubre

Lugar: Madrid

Tipo de participación: Ponencia: Mesa Somacot. Acabo la residencia: ¿y ahora qué? Panorama profesional en Cirugía Ortopédica y Traumatología: Actividad pericial en COT.

[Dra. Borja Occhi \(Traumatólogo ACH Madrid-Rosario\)](#)

Jornada de Salud de concienciación sobre la parada cardíaca por motivo del Día Mundial de la parada Cardíaca organizada realizada en Colegio de enfermería de Ciudad Real

Fecha: 16 de octubre

Lugar: Ciudad Real

Tipo de participación: Representación equipo instructores SVB y DEA además en calidad de vocal y representante de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Ciudad Real

[Dra. Tania Sánchez \(Enfermera Centro Asistencial Ciudad Real\)](#)

Congreso SECA

Fecha: 22 de octubre

Lugar: Madrid

Tipo de participación: Ponencia: Benchmarking entre las MCSS: Estudio multicéntrico y estándares de Calidad Sanitaria: Accesibilidad y continuidad Asistencial

[Sr. Alfredo Álvarez Encinas \(Jefe de departamento de Proyectos Asistenciales\)](#)

2.9. Noviembre

XV Congreso practica avanzada en trabajo Social Sanitario

Fecha: 13-15 de noviembre

Lugar: Valladolid

Tipo de participación: cuatro posters y una comunicación

- ✓ [Reconstruyendo vidas: trabajo social sanitario en daño cerebral adquirido y lesión medular](#)
- ✓ [Innovación en la intervención social: uso de las TIC para la reinserción socio laboral tras una incapacidad permanente por un accidente laboral](#)
- ✓ [Accidentes de trabajo y atención integral: la coordinación entre enfermería y Trabajo Social Sanitario](#)
- ✓ [Resiliencia y recuperación: abordaje interdisciplinar en un caso de accidente traumático](#)

Comunicación: Repercusiones Sistémicas de los Accidentes Laborales: Un Enfoque Integral desde la Experiencia de Mutua Universal.

Equipo de Trabajadoras sociales sanitarias: Fernández Bretones, Montserrat; Cuesta Balmaseda, Miriam; Rafecas Morato, Maria; Pardos Losantos, Ana Cristina; Ropero Hermida Alexandra. (Dirección Médica y de Servicios Asistenciales).

5th International Conference on Arthroplasty and Orthopedic Surgery

Fecha: 26-27 de noviembre

Lugar: Virtual

Tipo de participación: Ponencia: Amputation of the distal phalanx of the finger of the right hand due to a dog bite and its satisfactory evolution derived from nursing care

Sra. Olga Bexaide Crespo (Enfermera Centro Asistencial Oviedo)

Upper Limb Course. Artroplastia de hombro, codo, muñeca y mano. III Edition

Fecha: 26-28 de noviembre

Lugar: Madrid

Tipo de participación: Formación: Manejo avanzado de las prótesis de la articulación radiocubital distal

Dr. Fernando Polo (Jefe equipo quirúrgico ACH Madrid-Rosario)

2.9.1. Jornada científica clausura patología laboral

Fecha: 5-6 de noviembre

Lugar: Barcelona



Los días 5 y 6 de noviembre, el Campus La Mola se convirtió en el epicentro del conocimiento asistencial con la celebración de la Jornada Científica de Patología Laboral 2025, que este año tuvo fue especial ya que se celebraron los 30 años del curso de medicina, 18 de enfermería y 14 de fisioterapia. El evento arrancó con un espectacular vídeo mapping creado para conmemorar los 30 años del programa, un recorrido visual por el tiempo que nos hizo revivir la evolución y los hitos más importantes de estas tres décadas.

Con el objetivo principal de compartir conocimiento e impulsar la investigación científica desde una perspectiva innovadora, más de 180 personas se dieron cita para compartir experiencias, aprender y celebrar. Entre ellas, los 56 alumnos y alumnas de los tres programas, sus 20 tutores y tutoras, coordinadores/as médicos/as, directores/as territoriales médicos/as y las comisiones de enfermería, fisioterapia, trabajo social y psicología.

El curso de Patología Laboral engloba tres programas certificados por el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona, con la titulación de Curso de Experto Universitario:

- Curso para el colectivo médico (XXX edición),
- Curso superior en intervenciones de enfermería en el ámbito laboral (XVIII edición),
- Curso de fisioterapia aplicada al ámbito laboral (XIV edición).

Para la valoración de los mejores trabajos finales y posters, se ha contado con un comité científico, formado por profesionales de diferentes colectivos:

- **Presidenta: Dra. Ainhoa Arias Baile - Directora Médica**
- **Vocal:** Dra. Mireia Díez de Ulzurrun Pausas - Directora Modelo Asistencial
- **Vocal:** Sra. Montse Fernández Bretones - Coordinadora de Trabajo Social
- **Vocal:** Sra. Gemma Colominas - Coordinadora de Enfermería
- **Vocal:** Sr. Luis de Osma- Coordinador de Fisioterapia
- **Vocal:** Sr. Iván Macías Castellote – Psicólogo Dirección Médica y de Servicios Asistenciales
- **Vocal:** Sr. Natanael Franco- Psicólogo equipo Experiencia de personas y Cultura Corporativa.
- **Vocal:** Dra. Silvia Váscos Alburquerque - Tutora Referente del Curso Superior en Patología Laboral
- **Vocal:** Sra. Àngels Carrera Clota - Tutora Referente del Curso Superior en Intervenciones de Enfermería en el Ámbito Laboral
- **Vocal:** Sra. Rocío Alaminos Martínez - Tutora Referente del Curso Superior en Patología Laboral para Fisioterapeutas
- **Secretario Técnico:** Sr. Fernando Blanco González - Responsable de Formación Asistencial
- **Jurado honorífico:**
 - Dr. José Simón Sánchez Díaz - Jefe Equipo Quirúrgico ACH Delfos.
 - Dr. Fernando Polo Simón - Jefe Equipo Quirúrgico ACH Rosario

Tipo de participación:

2.9.1.1. Defensa de trabajos finales

En este espacio, los dos mejores trabajos finales de cada colectivo sanitario fueron defendidos mediante comunicación oral por su autor/a, con el fin de optar a premio de mejor trabajo final:

Colectivo médico

- [Terapia diamagnética en la rotura distal del bíceps braquial. Informe de caso](#)
Dra. Daiana Gisella González (Médica Centro Asistencial Vigo)
- [Osteomielitis de tobillo por Candida Parapsilosis. Informe de caso](#)
Dra. Zobeira Rivero (Médica ACH Barcelona- Delfos)

Colectivo de enfermería

- [La relación y la comunicación entre la enfermera y el paciente con diversidad funcional](#)
Sra. Julene Huegun Benito (Enfermera Centro Asistencial Donostia)
- [Síndrome de Burnout en personal sanitario](#)
Sra. Olaya Collazo Blanco (Enfermera Centro Asistencial Santiago de Compostela)

Colectivo de Fisioterapia

- [Imaginería motora y terapia en espejo en el síndrome del dolor regional complejo en miembros superiores. Revisión bibliográfica](#)
Sra. Alejandra Martín: (Fisioterapeuta Centro Asistencial A Coruña)
- [Efectividad de los ejercicios de estabilización escapular en Cervicalgia crónica inespecífica. Revisión bibliográfica](#)
Sra. Eva Pérez: (Fisioterapeuta Centro Asistencial Molins de Rei)

2.9.1.2. Defensa de posters

En este espacio, el mejor póster de cada colectivo fue defendido mediante comunicación oral por su autor/a, con el fin de optar a premio de mejor póster de la jornada:

- [Aloinjerto de cadáver en la reparación quirúrgica de la rotura de tendón de bíceps braquial \(caso clínico\)](#)
Dra. Susana Patricia Silva (Médica Centro Asistencial Gijón)
- [Beneficios de la terapia de presión negativa \(TPN\) en las heridas por fractura abierta de tibia y peroné](#)
Sra. Rosángela del Valle Pérez Delgado (Enfermera Centro Asistencial Getafe)
- [Efectividad de las técnicas neurodinámicas como tratamiento del Síndrome del Túnel Carpiano. Revisión bibliográfica](#)
Sr. Javier López Robledano (Fisioterapeuta Centro Asistencial Alicante)

2.9.1.3. Mesa Casos Clínicos

En esta mesa, se presentaron los 5 casos clínicos mediante comunicación oral. Para ello, contaron con una validación anónima de un Comité científico formado por el Colectivo de directores y directoras Médicos Territoriales, la Dra. Ainhoa Arias, Dra. Mireia Díez de Ulzurrun y la Dra. Hilda Angel.

Se trató un espacio en formato mesa transversal, que contó con la participación tanto de médicos asistenciales, médicos especialistas y también con la visión de los colectivos de fisioterapia, enfermería, psicología y trabajo Social:

- [Informe de un caso: Síndrome de Munchausen o trastorno facticio de baja por Accidente Laboral](#)
Dra. Ma Cruz Ortega (Coordinadora Médica Representación Málaga)
- [Síndrome de Paget-Schroetter, informe de dos casos clínicos](#)
Dr. Abdesselam Ibnziaten Hammadi (Coordinador Médico Representación Córdoba)

- [Parálisis del ciático poplíteo-externo en agricultores](#)
Dra. Ana María López Pérez (Directora Territorial Médica Andalucía Occidental)
- [Pseudo-contractura de Volkman versus contractura isquémica de Volkmann, informe de un caso](#)
Dra. Ana Maria Garcia Delgado (Coordinadora Médica Representación Alicante)
- [Complicación neurológica tras fractura distal de radio: tratamiento y evolución de un síndrome del túnel carpiano traumático severo](#)
Dra. Viktoriia Simonian. (Coordinadora Médica Representación Murcia y Castellón)

2.9.1.4. Docencia en talleres

▪ Terapia de Presión Negativa

En este taller fue dirigido al colectivo de enfermería y TCAE presente en la jornada. Fue dirigido por el equipo de Formadores internos Asistenciales de curas de heridas y se trabajó el uso de Terapia de Presión negativa. Entre los objetivos del taller destacaron:

- ✓ Conocer fundamentos y aplicaciones
- ✓ Revisar procedimiento y uso en Mutua Universal
- ✓ Adquirir destrezas prácticas

Equipo formador:

- Sra. Elena Capellín. Oriol Puig (Enfermera ACH Madrid- Rosario)
- Sr. Francisco M. Nogales (Enfermero Centro Asistencial Badajoz)

Equipo formador apoyo práctico:

- Sra. Àngels Carrera (Coordinadora de enfermería ACH Barcelona- Delfos)
- Sra. Susana García (Enfermera Centro Asistencial San Pedro de Alcantara)
- Sra. Mercedes Hernández (Enfermera Centro Asistencial Béjar)

▪ Taller de vendajes neuromusculares

Este taller fue dirigido al colectivo de alumnos y tutores médicos de tercer curso de patología laboral. Fue dirigido por Formadores internos asistenciales del taller de vendajes neuromusculares en él se trabajó la técnica de vendaje neuromuscular y vendajes más frecuentes en patología laboral (rodilla, codo, hombro, tobillo, cervical).

Equipo formador:

- Sr. Manuel Jesús Hernández (Fisioterapeuta Centro Asistencial Córdoba)
- Sr. Antonio Hidalgo (Fisioterapeuta Centro Asistencial Castellón).

▪ Role Playing de situaciones en consulta médica

Este taller fue dirigido al equipo de alumnos y tutores médicos de primer y segundo curso de Patología Laboral y para su realización se contó con un equipo de actores para la realización de las escenas y con expertos sanitarios para la reflexión y refuerzo de puntos clave.

En él se trabajaron diferentes escenas de consulta:

- ✓ Escena 1: Valoración de Contingencia en la Primera Visita
- ✓ Escena 2: Realización de propuesta de alta a paciente de CC
- ✓ Escena 3: Paciente de laboral que está apto para trabajar, pero sigue precisando de una acción sanitaria y se opone al alta médica

Equipo formador:

- Proveedor externo
- Dra. Mireia Díez de Ulzurrun (Directora de Modelo Asistencial)
- Sra. Marta Blanco (Directora de bienestar y desarrollo psicosociales)
- Dra. Paloma Teixidó (Jefa departamento mejora continua Asistenciales)
- Sra. Noemí Ibañez (Técnica gestión Asistencial de Soporte)
- Dr. Federico Luis Ángel Zaccardo (Médico SAT)
- Dr. Vizer Suarez Arias (Médico SAT)
- Dr. Luis Fernando Rodríguez Contreras (Médico SAT)
- Sra. Esperanza Menchón (Psicóloga bienestar y desarrollo psicosociales)

▪ **Movimiento Inteligente: Innovación en el control mioeléctrico de prótesis de miembro superior.**

Este taller fue dirigido al equipo de alumnos y tutores del colectivo de fisioterapia. El objetivo del taller fue explorar las tecnologías más innovadoras en control mioeléctrico y reconocimiento de patrones aplicadas a prótesis de miembro superior, con enfoque en movimiento intuitivo y funcional.

Equipo formador:

- Proveedor externo

▪ **Tecnología Protésica en Acción: Evaluación, Ajuste y Funcionalidad.**

En taller fue dirigido al colectivo de CMR, DTM, SAT, comisiones, Colectivo de alumnos médicos de tercer curso y colectivo de alumnos de enfermería de primero y segundo curso. El objetivo fue proporcionar una experiencia práctica con distintos componentes protésicos entre pies y rodillas, para poder experimentar las diferencias entre materiales, formas...

Equipo formador:

- Proveedor externo
- Dra. Hilda Angel (Directora de coordinación Territorial)

2.9.2. XXIII Congreso de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA)

Fecha: 20-21 de noviembre

Lugar: Tarragona



Los días 20 y 21 de noviembre se celebró en Tarragona el 24 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA). Se trata de un encuentro de referencia que reúne a especialistas de diferentes colectivos sanitarios en cirugía ortopédica y traumatología laboral. Este año, Mutua Universal ha tenido una presencia destacada, con una participación que refuerza nuestro compromiso con la calidad asistencial y la innovación científica.

En total, 37 profesionales sanitarios de Mutua Universal han contribuido al congreso con 19 trabajos científicos (14 en formato póster y 5 comunicaciones libres), además de 7 intervenciones en mesas científicas. Nuestro equipo también ha asumido roles clave en la presidencia y moderación de mesas y en el comité evaluador, consolidando su liderazgo en el ámbito científico.

Tipo de participación:

2.9.2.1. Pósteres Medicina

- [Inestabilidad Escafolunar: Diferencias entre un diagnóstico precoz y un Diagnóstico tardío](#)
Dra. Ainara Erauskin (Coordinadora Médica Representación Bilbao)
- [Menopausia: Estrategias de prevención y tratamiento para reducir las lesiones musculoesqueléticas](#)
Dra. Eugenia Menéndez (Centro Asistencial Madrid Las Rozas)
- [Tratamiento conservador vs tratamiento quirúrgico en roturas agudas del tendón distal del bíceps braquial](#)
Dra. Josefa González (Médica Centro Asistencial Huelva)
- [Uso de la triamcinolona intralesional en cicatrices que afectan la funcionalidad de la mano: Informe de caso](#)
Dra. Ma Rosario Rosas (Médica Centro Asistencial Valencia)

2.9.2.2. Pósteres Enfermería

- [Incidencia de curas de heridas en Mutua de Avilés y rol de enfermería en la evolución de éstas](#)
Sra. Olga Bexaide Crespo (Enfermera Centro Asistencial Oviedo)
- [Realización de curas y su relación con el proceso de cicatrización de las heridas](#)
Sra. Olga Bexaide Crespo (Enfermera Centro Asistencial Oviedo)
- [Uso de códigos QR en consultas de enfermería para mejorar la educación del paciente lesionado laboralmente](#)
Sra. Mercedes Hernández (Enfermera Centro Asistencial Béjar)
- [Análisis de competencias Asistenciales clave en Nuevos sanitarios de una Mutua Colaboradora con la Seguridad Social](#)
Sr. Fernando Blanco (Responsable Formación Asistencial)

2.9.2.3. Pósteres Fisioterapia

- [Imaginería motora y terapia en espejo en el síndrome de dolor regional complejo en patologías de miembro superior. Una revisión bibliográfica](#)
Sra. Alejandra Martín (Fisioterapeuta Centro Asistencial A Coruña)
- [Efectividad de la diatermia en el tratamiento de roturas musculares en Mutua Universal](#)
Sra. Alida de Haro (Fisioterapeuta Centro Asistencial Málaga)
- [Importancia de la humanización en Fisioterapia de Mutua Universal](#)
Sra. Alida de Haro (Fisioterapeuta Centro Asistencial Málaga)
- [Imaginería Motora Como Herramienta De Rehabilitación Neurofuncional en Fisioterapia en Mutua Universal](#)
Sra. Alida de Haro (Fisioterapeuta Centro Asistencial Málaga)
- [Efectividad del ejercicio terapéutico en el dolor lumbar](#)
Sra. Laura Pérez (Fisioterapeuta Centro Asistencial Málaga)
- [Meniscectomía vs rotura meniscal. Estudio de diferencias termográficas](#)
Sr. Óscar Salinas (Fisioterapeuta Centro Asistencial Benifaió)

2.9.2.4. Comunicaciones libres

- [Estudio comparativo de curas en tres centros asistenciales de una Mutua Colaboradora con la Seguridad Social de Asturias](#)
Sra. Olga Crespo (Enfermera Centro Asistencial Oviedo)
- [Actualización en el diagnóstico del Síndrome de dolor regional complejo. Revisión Bibliográfica](#)
Dra. Ana Fernandes (Médica Centro Asistencial Getafe)
- [Síndrome de Kiloh-Nevin y dolor regional complejo en paciente con traumatismo de extremidad superior](#)
Dra. Mariana Medell (Coordinadora Médica Barcelona Centro)
- [Diseño y validación de un cuestionario de valoración de la humanización desde la perspectiva del fisioterapeuta](#)
Sr. Ana Losada (Fisioterapeuta Centro Asistencial A Coruña)
- [Aloinjerto de cadáver en la reparación quirúrgica de la rotura de tendón de bíceps braquial](#)
Dra. Susana Patricia Silva (Médica Centro Asistencial Gijón)

2.9.2.5. Participaciones en mesas científicas

Mesas oficiales de enfermería:

- **Fracturas de miembro inferior. Cuando hay que recalcular la ruta**
Comunicación: [Tratamiento de complicaciones en paciente con fractura de MMII en postoperatorio. Autocuidados](#)
Sra. Gómez (Enfermera Centro Asistencial Getafe)
- **Fracturas de miembro inferior. Cuando hay que recalcular la ruta**
Presidencia de Mesa
Sra. Elena Capellín (Enfermera ACH Madrid- Rosario)

Mesas oficiales de fisioterapia:

- **Hombro y Ejercicio terapéutico**
Comunicación: debate libre
Sra. Irene Capellín (Fisioterapeuta Centro Asistencial Alcorcón)

Mesas oficiales médicos:

- **Simulación: Validez de los síntomas**
Comunicación: [Herramientas clínicas en el contexto de la validez de los síntomas](#)
Dra. Lara Blasco (Traumatóloga ACH Madrid-Rosario)
- **Casos Clínicos COT**
Presidenta de mesa
Dra. Ainhoa Arias (Directora médica y de Servicios Asistenciales)
- **Fracturas toracolumbares**
Comunicación: [¿Cómo y cuándo hay que rehabilitar una fractura de raquis?](#)
Dra. Silvia García (Médica rehabilitadora ACH Madrid-Rosario)
- **Concurso de comunicaciones: desafíos y estrategias en la gestión de los esguinces de tobillo en el ámbito laboral**
Comunicación: ¿Es sólo un esguince de tobillo?

Mesa Debate

- **In Itinere, desde el accidente hasta el alta**
Comunicación: [Investigación del accidente](#)
Sr. Jordi Rovira (Director de eficiencia económica)

Casos clínicos interactivos

Comunicación: [Determinaciones de contingencia](#)
Dr. Albert Boloix (Médico Centro Asistencial Barcelona Rosellón)

Comunicaciones libres

Moderación comunicaciones fisioterapia

Sr. Luis de Osma (Coordinador fisioterapia)

Moderador comunicaciones libres enfermería

Sr. Francisco M. Nogales (Enfermero Centro Asistencial Badajoz)

Evaluada comunicaciones libres enfermería

Sra. Elena Capellín (Enfermera ACH Madrid- Rosario)

Moderador de mesa comunicaciones libres COT

Dr. José Sánchez (Jefe equipo quirúrgico ACH Barcelona- Delfos)

Moderadora mesa médicos asistenciales (II)

Dra. M. Otilia Carrón (Médica Centro Asistencial Barcelona Rosellón)

Evaluaciones de posters y comunicaciones

Evaluada posters médicos Asistenciales

Dra. Otilia Carrón (Médica Centro Asistencial Barcelona Rosellón)

Evaluada Comunicaciones libres enfermería

Sr. Francisco M. Nogales (Enfermero Centro Asistencial Badajoz)

2.10. Diciembre

Formación en Atención Primaria en Institut Catatà de la Salut

Fecha: 11 de diciembre

Lugar: Barcelona- EAP Penedès Rural Est.

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

Dra. Lorena M Baeza (Directora Territorial Médica Territorial 1)

Dra. Montserrat Capdevila (Coordinadora Médica Barcelona Sud)

Sra. Monica Hoffert (Enfermera Centro Asistencial Vilafranca)

Fecha: 18 de diciembre

Lugar: Barcelona- EAP Penedès Rural Oest.

Tipo de participación: Ponencia - Formación en Atención Primaria sobre las funciones que realiza una mutua colaboradora con la SS

Dra. Montserrat Capdevila (Coordinadora Médica Barcelona Sud)

Sra. Monica Hoffert (Enfermera Centro Asistencial Vilafranca)

3. Artículos científicos publicados

En este apartado, los artículos publicados en revistas científicas durante 2025.

El Cuarto Pilar: Revista Colegio Oficial de Trabajo Social de Santa Cruz de Tenerife

Título: [El Trabajo Social en Mutua Universal: cuando la recuperación va más allá del cuerpo](#)

Fecha: 21-04-2025

Autor/a:

- Sra. Elena González (Trabajadora Social Canarias)

Revista Sociedad Española de Traumatología Laboral (RETLA)

Título: [Gestión del Cambio en la Implantación de un Nuevo Modelo Asistencial Híbrido](#)

Fecha: 15-06-2025

Autores/as:

- Dra. Paloma Teixidó (Jefa departamento mejora continua Asistenciales)
- Dra. Mireia Díez de Ulzurrun (Directora de Modelo Asistencial)
- Sr. Alfredo Álvarez (Jefe de departamento de proyectos Asistenciales)
- Sra. Marianna Ramirez (Técnica de metodología de proyectos)
- Sra. Vanessa Arquillo (Secretaría de Dirección Médica y de Servicios Asistenciales)
- Sr. Fernando Blanco (Responsable Formación Asistencial)

Título: [Fractura de Os Peroneum, diagnóstico infrecuente.](#)

Fecha: 15-06-2025

Autores/as:

- Dra. Sabine Rosillo (Médica Centro Asistencial Bilbao)
- Dr. Amadeux Orlando (Médico Centro Asistencial Bilbao)
- Dr. Santiago Manuel Rodríguez (Médico Centro Asistencial Bilbao)

Título: [Tratamiento rehabilitador de la hernia discal lumbar. Evidencia científica](#)

Fecha: 24-10-2025

Autor/a:

Dra. Silvia García (Médica rehabilitadora ACH Madrid-Rosario)

4. Premios

4.1. Premio SETLA al mejor artículo científico

Título: [Tratamiento rehabilitador de la hernia discal lumbar. Evidencia científica](#)

Dra. Silvia García (Médica rehabilitadora ACH Madrid-Rosario)



4.2. Premios Jornada Científica clausura Patología Laboral:

Premio Mejor trabajo del curso superior en patología laboral de medicina

Título: [Terapia diamagnética en la rotura distal del bíceps braquial. Informe de caso](#)

Dra. Daiana Gisella González (Médica Centro Asistencial Vigo)

Premio Mejor trabajo del curso superior de intervenciones de enfermería en el ámbito laboral

Título: [Síndrome de Burnout en personal sanitario](#)

Sra. Olaya Collado (Enfermera Centro Asistencial Santiago de Compostela)

Premio Mejor trabajo del curso superior en patología laboral de Fisioterapia

Título: [Efectividad de los ejercicios de estabilización escapular en Cervicalgia crónica inespecífica. Revisión bibliográfica](#)

Sra. Eva Pérez (Fisioterapeuta Centro Asistencial Molins de Rei)

Premio al Mejor póster Jornada Científica. Clausura Patología Laboral.

Título: [Efectividad de las técnicas neurodinámicas como tratamiento del Síndrome del Túnel Carpiano. Revisión bibliográfica](#)

Sr. Javier López Robledano (Fisioterapeuta Centro Asistencial Alicante))

Premio mejor contribución a la divulgación científica 2025

Por su artículo: [El Trabajo Social en Mutua Universal: cuando la recuperación va más allá del cuerpo](#)

Sra. Elena González (Trabajadora Social Canarias)

Premio Mejor iniciativa innovadora 2025

[Prueba piloto de simulacros de SVB y DEA en centros asistenciales de Mutua Universal](#)

Sra. Sara Gómez (Enfermera Centro Asistencial Getafe)

Dr. Francisco G. González (Médico Centro Asistencial Getafe)

5. Estudios de investigación en curso

- **Continuación del estudio Aplicación de la termografía en patología laboral**

Investigadores/as:

- Dr. Andrés Collado (Traumatólogo Centro Asistencial Valencia)
- Sr. Oscar Salinas (Fisioterapeuta Centro Asistencial Benifaió)

- **Estudio sobre el uso de la termografía como herramienta en la valoración y seguimiento de heridas por el equipo de enfermería**

Investigadores/as:

- Erika Benitez Díaz (Enfermera Centro Asistencial Valencia)
- Eva M^a Hidalgo (Enfermera Centro Asistencial Valencia)
- Patricia Nebot (Enfermera Centro Asistencial Valencia)

- **Continuación del estudio: Innovación en movimiento: El futuro de la propiocepción lumbar con realidad virtual en Mutua Universal**

Investigador/a:

- Sra. Alida de Haro (Fisioterapeuta Centro Asistencial Málaga)

- **Estudio sobre la Importancia de la inserción directa en curas de enfermería**

Investigador/a:

- Sra. Olga Bexaide Crespo (Enfermera Centro Asistencial Oviedo)

- **Análisis de la utilidad de la bomba diamagnética en patología laboral. Un estudio piloto**
Investigadores responsables

Dra. Mireia Diez de Ulzurrun Pausas (directora modelo asistencial), Gemma Colominas Balada (coordinadora de enfermería), Sonia M. Serrano Avendaño (fisioterapeuta centro asistencial Vigo), Ana T. Losada Guillén (fisioterapeuta centro asistencial A Coruña), Rocío Parada González (enfermera Centro Asistencial San Ciprián), Luis de Osma de las Heras (coordinador de fisioterapia); Fernando David Blanco González (responsable de formación asistencial).

Investigadores colaboradores

Mutua Universal Vigo:

Enfermería: Sr. Diego Prieto Piloña, Sra. Asunción Curras Alonso, Sra. Alicia Inmaculada López Fernández; Sra. Ana Rodríguez Castro.

Fisioterapia: Sr. Pedro Rouco González, Sr. Aritz Carreras Fernández, Sra. Sonia Serrano Avendaño, Sra. Ana María Alves Fernandez.

Mutua Universal Barcelona Rosellón:

Enfermería: Sra. Amparo Fernández Segura, Sr. Jorge Gómez Ortega, Sra. Silvia Guil Burgos, Sra. Aida Kabbani Fernández, Sr. David Morales Muñoz.

Fisioterapia: Sra. Elisenda Bosch Garcia, Sr. Alan Monroig Picher, Sra. Mireia Fábregas Gil, Sra. Silvia Raventós Marsa.

www.mutuauniversal.net



Dirección de Modelo Asistencial
Formación Asistencial
2025