

Prevención

Medidas preventivas en la limpieza de zonas afectadas por inundaciones



Las **personas que realizan labores de limpieza** en zonas afectadas por inundaciones pueden verse expuestas a riesgos para su seguridad y su salud, como por ejemplo los derivados de la proliferación de microorganismos en aguas estancadas o en terrenos húmedos o encharcados.

Precauciones en el primer acceso

En el primer acceso a un lugar afectado, particularmente cuando se trate de un recinto interior, deben realizarse una serie de comprobaciones para garantizar que el emplazamiento es seguro:

- Procurar la **renovación del aire interior** antes del acceso, especialmente importante en sótanos o recintos bajo rasante, a fin de evitar atmósferas contaminadas o deficientes en oxígeno.
- Verificar la **seguridad estructural, estabilidad y resistencia** del recinto. Dicha comprobación debe realizarla personal con capacitación técnica adecuada.
- En lugares todavía inundados, es necesario **comprobar el fondo** para identificar posibles obstáculos, como agujeros, objetos sumergidos, etc. Para ello, lo recomendable es utilizar un objeto largo que permita reconocer previamente el lugar por el que se vaya a pasar.
- **Interrumpir los suministros** (luz, gas y otros combustibles), actuando sobre el cuadro general y sobre las llaves de paso.

Medidas de protección individual

Desde el primer acceso y permanentemente durante el desarrollo de las labores, deben utilizarse, al menos, las siguientes medidas de protección individual:



Calzado
impermeable

preferentemente botas de caña alta con suela resistente a la perforación.



Guantes
impermeables

de protección mecánica cuando se manipulen materiales.



Ropa
de protección

en su defecto, manga larga y pantalones largos.



Mascarilla
de protección respiratoria

preferentemente FFP2.



Gafas de protección

de montura integral o montura universal con protección lateral.

Medidas de higiene personal



Limpieza de manos

Tras la retirada de los guantes, especialmente al realizar pausas para comer o ir al lavabo. Siempre que sea posible debe utilizarse agua y jabón; en su ausencia, puede utilizarse desinfectante de manos con base alcohólica.



Limpieza de ropa

con detergente y preferentemente a una temperatura superior a 60° C.

De ti también depende

Material publicado en 2024.

Precauciones ante...



Heridas en la piel (roces, cortes, pinchazos, etc)

Limpiar la herida con agua y jabón para eliminar posibles restos de suciedad, y aplicar un desinfectante cutáneo.

Debe evitarse su posterior contacto con agua de inundación y con lodos.

Observar su evolución. En caso necesario, recurrir a asistencia sanitaria.



Proyecciones en los ojos

No tocar ni frotar. Lavar con abundante agua limpia. En caso de duda, utilizar agua embotellada.



Exposiciones por vía respiratoria

Evitar el uso de equipos con motores de combustión en recintos cerrados, como generadores o bombas extractoras.

En tareas de limpieza con agua a presión, se debe utilizar mascarilla de protección frente a partículas, para evitar la inhalación de aerosoles.



Consumo de agua y alimentos

Consumir preferentemente agua embotellada, o en su defecto hervirla.

Evitar el consumo de alimentos crudos que hayan estado en contacto con el agua de inundación.