

Prevención Carretillas elevadoras



Introducción

Una **carretilla elevadora** es un vehículo autopropulsado, dotado de un mecanismo elevador y de un puesto de conducción, destinado a la manipulación y al transporte de cargas, generalmente en distancias cortas dentro de un recinto o instalación.



Proporcionan un alto rendimiento en dichas tareas y evitan los riesgos asociados a la manipulación manual de cargas, pero requieren de un **mantenimiento** adecuado y de que la persona operadora cuente con **capacitación, formación y adiestramiento**.

Requisitos

Para el **equipo**: Marcado CE, manual de instrucciones y declaración de conformidad. Debe llevar marcada de forma legible e indeleble la información para quien opera sobre la capacidad de carga de la carretilla en las distintas situaciones de carga, la función de los distintos mandos y los riesgos inherentes a la utilización de la máquina.

Para la persona **operadora**: formación específica, teórica y práctica, para el manejo del equipo. La norma UNE 58451:2016 ofrece una referencia de su contenido.

Componentes



Mantenimiento e inspección

Comprobaciones periódicas. Al inicio de cada jornada o turno, es recomendable realizar una inspección visual y funcional del vehículo que incluya los elementos más importantes: ruedas (estado y presión de inflado), frenos de estacionamiento y de servicio, indicadores luminosos y acústicos, dirección, horquilla y sistema de elevación e inclinación. En carretillas de combustión, además el nivel de aceite y de refrigerante. Es útil implantar un listado de comprobación para sistematizar la tarea y documentar cualquier deficiencia detectada, que deberá ser reparada.

Mantenimiento preventivo y correctivo. Se debe someter el vehículo al mantenimiento programado establecido por el fabricante, y se debe documentar. Así mismo, se debe reparar cualquier avería o deficiencia detectada.

Normas/Recomendaciones de seguridad en el uso

1

Ajusta el asiento a tu estatura y **colócate el cinturón** de seguridad en cuanto subas al vehículo.



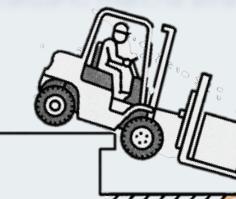
2

Circula respetando las normas de circulación: no sobrepases los límites de velocidad establecidos ni invadas las zonas destinadas a la circulación de personas. Mantén la distancia de seguridad respecto a otros vehículos o personas.

Disminuye la velocidad en las proximidades de cruces o puertas. Comprueba los espejos, cuando existan. Puede ser recomendable tocar el claxon para alertar. No realices giros bruscos, especialmente con carga. Procura disponer en todo momento de una buena visibilidad del recorrido. Limita las maniobras marcha atrás a la menor distancia posible.

No subas ni bajes bordillos. Cuando debas circular por rampas, el ascenso deberás realizarlo siempre de frente, mientras que el descenso dependerá de la pendiente; si es inferior a la inclinación máxima de la horquilla podrás circular de frente en el sentido de descenso, y si es superior el descenso deberás realizarlo marcha atrás.

Evita circular por los bordes de muelles de carga o rampas. Recuerda que en tareas de carga y descarga de camiones, estos deben estar inmovilizados y también las rampas de acceso a las cajas de los camiones.



3

Respecta los límites de carga del vehículo (diagrama de cargas, que indica cuánto peso puede elevar en función de la altura y la distancia del mástil).

Transporta solo cargas adecuadas a las horquillas de la carretilla y desplázalas a la menor altura posible. Recuerda, está prohibido elevar personas.



4

Estaciona únicamente en las zonas habilitadas para ello.

Cuando abandones el vehículo, asegúrate de que las horquillas se encuentran en la posición más baja, el motor parado, el freno de estacionamiento accionado y la llave de encendido retirada.



De ti también depende

Material publicado en 2025.

Mutua Universal
www.mutuauniversal.net

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2025



10



El centro de trabajo

Debe existir una **organización del tráfico**, que incluya la señalización horizontal para delimitar las zonas habilitadas para el tráfico de vehículos y las zonas peatonales, sentidos de circulación, prioridad en las intersecciones, etc.

Es recomendable disponer de espejos en intersecciones, especialmente si la visibilidad es reducida.



Y caminando...

Desplázate siempre por las zonas destinadas a la circulación de personas, prestando especial atención a los cruces o intersecciones.