

# Jornadas de Orientación Técnica **ONLINE**

## Prevención de Riesgos Laborales



Período  
**Septiembre – Diciembre 2024**

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORDENACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

# INTRODUCCIÓN

En nuestro compromiso por mejorar continuamente la calidad y efectividad de las acciones preventivas que ofrecemos a nuestras empresas asociadas y a las personas trabajadoras adheridas, Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas de orientación técnica confiando en que la misma sea de tu interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (gerencia, mandos, responsables de prevención, representantes de trabajadores y plantilla en general).

El contenido de las sesiones aborda las siguientes temáticas:

- Ergonomía.
- Higiene industrial.
- Psicosociología.
- Gestión de la prevención.
- Promoción de la salud.
- Seguridad en el trabajo.

Las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Consulta fechas y horarios en nuestra [web pública](#). Recuerda que el horario indicado para las jornadas es horario peninsular.

En el detalle de cada jornada encontrarás el formulario de inscripción para solicitar la asistencia a la misma.

***Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Mutua Universal.***

***Plazas limitadas.***

No dude en contactar con el [Técnico de Prevención de su Zona](#) para ampliar información.

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Ergonomía

- [Ergonomía: Los movimientos repetitivos](#)
- [Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo](#)
- [Ergonomía: Las posturas de trabajo](#)
- [¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?](#)

## Higiene industrial

- [Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX](#)
- [Prevención de la exposición a Radón en el ámbito laboral](#)

## Psicosociología

- [Estrés laboral como riesgo psicosocial](#)
- [Violencia y acoso en el lugar de trabajo. Actuación desde el entorno laboral](#)

## Seguridad en el trabajo

- [Prevención y extinción de incendios](#)
- [Planes de autoprotección y de emergencia, medidas de emergencia y de lucha contra Incendios en los lugares de trabajo. \(R.D. 486/1997 y su guía técnica\)](#)
- [RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos \(APO\)](#)
- [Seguridad vial, seguridad vital](#)
- [Gestión del almacenamiento de baterías de ion-litio](#)

## Promoción de la salud

- [Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"](#)
- [Buenas Prácticas en prevención del consumo de alcohol y otras drogas: Entornos de trabajo seguros y saludables.](#)
- ["Bienestar Universal", hacia una empresa saludable.](#)

# RELACIÓN DE JORNADAS

## Gestión de la prevención

- [Cálculo de costes de los accidentes laborales](#)
- [Investigación de accidentes de trabajo](#)
- ["Prevención10.es " Una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma.](#)
- [Coordinación de actividades empresariales](#)
- [Cómo preparar una inspección de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales](#)
- [Plan de prevención de riesgos laborales e integración de la PRL. ¿Qué es? ¿Para qué sirve?](#)
- [Empresa internacional. Prevención de riesgos laborales para las personas trabajadoras desplazadas.](#)
- [Adaptación del puesto de trabajo durante la situación de embarazo y lactancia natural - SREL \(Actualizado según 3ª Ed. SEGO 2020\)](#)
- [Prevención de las enfermedades profesionales](#)
- [Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo. Integración en la gestión de la PRL.](#)
- [Nuevas tecnologías aplicadas a PRL](#)
- [Responsabilidades de los mandos intermedios en prevención de riesgos laborales.](#)
- ["PRL. Conceptos básicos y legislación. ¿Por dónde empezar?"](#)
- [Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de la dirección de la empresa, la cadena de mando y las personas trabajadoras.](#)
- [Como realizar inspecciones de seguridad](#)
- [Aspectos críticos en la seguridad y salud de los trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal](#)
- [Equipos de protección individual. ¿Cómo conseguir un uso eficaz?](#)
- [¿Qué es cultura preventiva?](#)

# ERGONOMÍA: LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por movimientos repetitivos.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para atenuar los movimientos repetitivos y mejorar ergonómicamente los puestos de trabajo.
- 

### Contenido

- Qué son los Movimientos Repetitivos.
- Factores de Riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones para atenuarlos.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por manipulación de cargas y esfuerzos de trabajo.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para adecuar la manipulación de cargas y reducir los esfuerzos en el trabajo.
- 

### Contenido

- Definiciones y lesiones asociadas.
- Tipos de manipulación manual de cargas y esfuerzos de trabajo.
- Factores de riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer e identificar los factores que intervienen en la aparición de lesiones por posturas forzadas.
  - Proporcionar recomendaciones, recursos y ejemplos para fomentar posturas adecuadas y evitar la adopción de posturas forzadas.
- 

### Contenido

- Definición y lesiones asociadas.
- Factores de Riesgo.
- Identificación práctica.
- Recomendaciones.
- Ideas clave para recordar.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar una hoja de ruta y consejos prácticos para gestionar el riesgo ergonómico en el centro de trabajo de una empresa, de acuerdo a las pautas indicadas en la normativa ergonómica vigente.

---

### Contenido

- Tips para mejorar la salud musculoesquelética de las personas y reducir los trastornos musculoesqueléticos a través de un buen sistema de gestión de la ergonomía.
- Pautas de la ISO TR 12295 y cómo ponerlas en práctica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN

PREVENCAREX

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puestos de trabajo.
  - Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.
- 

### Contenido

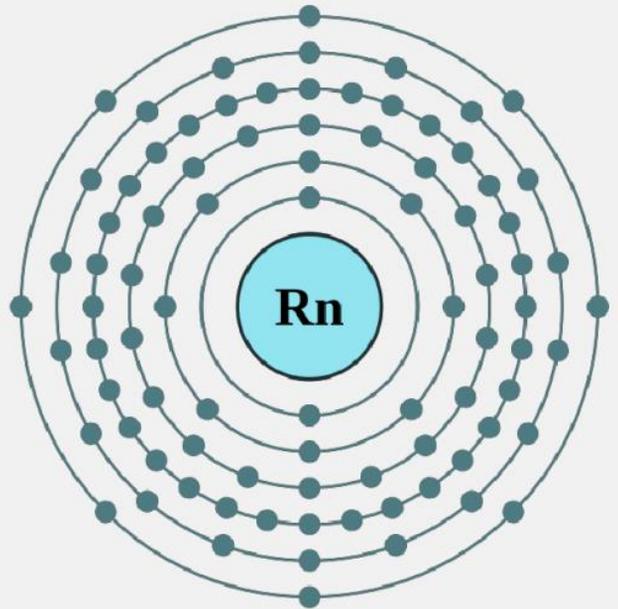
- Normativa actual sobre cancerígenos.
- Dimensión del cáncer laboral.
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos.
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A RADÓN EN EL ÁMBITO LABORAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer el radón. Un riesgo cancerígeno al cual todos podemos estar expuestos, en mayor o menor medida, en función de nuestra ubicación geográfica y/o la actividad de mi empresa. Averigua tu situación concreta.
  - Conocer las obligaciones y novedades que establece el RD 1029/2022 sobre radiaciones ionizantes.
  - Saber cómo actuar para reducir la exposición a radón.
- 

### Contenido

- El Radón, un gran desconocido. ¿Qué es?
- Situación actual de mi empresa ¿Me afecta? ¿En qué municipio estás?
- Obligaciones legales. Nuevo marco normativo ¿Está identificado en mi Evaluación de riesgos? ¿Debería?
- Medidas preventivas y correctoras ¿Cómo actúo contra el radón?
- Buenas prácticas y recursos, en tu empresa (y en tu casa).

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Exponer técnicamente el estrés laboral como riesgo psicosocial, factores y consecuencias organizativas.
- Compartir recursos para abordar su Prevención e Intervención desde el ámbito laboral

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Concepto técnico y modelos teóricos actuales del estrés laboral.
- Factores y riesgos emergentes.
- Consecuencias del estrés.
- Buenas prácticas en Prevención e Intervención del estrés en el ámbito laboral.

# VIOLENCIA Y ACOSO EN EL LUGAR DE TRABAJO. ACTUACIÓN DESDE EL ENTORNO LABORAL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reconocer, como responsable en la empresa, la violencia y el acoso en el trabajo, en cualquiera de sus formas, como riesgo laboral de naturaleza psicosocial.
  - Revisar el marco de referencia técnico y legal de este riesgo psicosocial.
  - Identificar propuestas de actuación dirigidas a minimizar el impacto sobre la salud, derivado de la exposición al riesgo de violencia y acoso en el entorno laboral.
- 

### Contenido

- Marco conceptual e impacto de la violencia y el acoso en el lugar de trabajo
- Violencia y acoso en el trabajo como riesgo laboral.
- Buenas prácticas en las organizaciones para la gestión del riesgo de violencia y acoso desde el marco de PRL.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer las medidas preventivas para evitar incendios en la empresa, así como nociones básicas de actuación en caso de producirse.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Previsión, prevención y protección. Normativa.
- El fuego: Características que lo definen. Combustible, comburente, energía de activación y reacción en cadena. Mecanismos de extinción. Productos del fuego. Clases de fuego.
- Agentes extintores.
- Medios de Protección: Detección de incendios. Equipos de protección. Señalización.
- Técnicas de extinción.

# PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y DE EMERGENCIA, MEDIDAS DE EMERGENCIA Y DE LUCHA CONTRA INCENDIOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer las diferencias entre las disposiciones reglamentarias relativas a:
    - Planes de autoprotección y emergencia
    - Medidas de emergencia y de lucha contra incendios
  - Saber identificar qué normativa es de aplicación en mi empresa y cómo cumplirla.
- 

### Contenido

- Conceptos básicos y normativa.
- Planes de autoprotección y emergencia: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.
- Medidas de emergencia y de lucha contra incendios: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Dar a conocer el contenido del RD y sus ITC, forma en que afectan a instalaciones nuevas o existentes y obligaciones que conllevan para su titular.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Estructura y ámbito de aplicación del RD.
- Tramitación administrativa de un almacenamiento de productos químicos.
- Principales cambios (ITC-0 a ITC-9).
- Análisis de la ITC-10 sobre almacenamiento en recipientes móviles.

# SEGURIDAD VIAL, SEGURIDAD VITAL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Reflexiona: ¿Conoces los factores de riesgo y distractores, clave, para evitar accidentes de tráfico?
  - Autoevalúate: ¿Eres buen conductor/a al volante?
  - Cuestionate: ¿Eres eficiente en tu conducción?
  - Refuerza hábitos de conducción segura y eficiente.
- 

### Contenido

- Accidentes de tráfico y su relación con el entorno laboral.
- Factores de riesgo y distracciones. Análisis y recomendaciones:
  - Factores ambientales
  - Factores del vehículo
  - Factores de la vía
  - Factor humano
- Conducción eficiente.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# GESTIÓN DEL ALMACENAMIENTO DE BATERÍAS DE ION-LITIO



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Comprender los fundamentos de las baterías de iones de litio incluyendo su diseño, componentes y principios de funcionamiento.
- Conocer las mejores prácticas: pautas recomendadas para el almacenamiento seguro y eficiente, condiciones de carga y descarga, etc.
- Identificar y gestionar los riesgos asociados al almacenamiento de este tipo de baterías.
- Cumplir con las normativas y regulaciones españolas y europeas relacionadas.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Tipos de baterías de ion-litio y riesgos asociados a su uso.
- Buenas prácticas de seguridad en base al ciclo de vida y su clasificación.
- Riesgos en el almacenamiento en carga.
- Detección y extinción de incendios.
- Normativa presente y futura.





# HÁBITOS SALUDABLES: "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer cómo prevenir los riesgos cardiovasculares mediante la adopción de hábitos saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.
- 

### Contenido

- Las enfermedades cardiovasculares, impacto en nuestra salud y calidad de vida.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Cómo los hábitos saludables, tales como la actividad física, la alimentación saludable, el descanso y evitar hábitos tóxicos nos ayudan a cuidar nuestro corazón.

# BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS



ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Orientar sobre la prevención y abordaje del consumo de alcohol y drogas en el ámbito laboral.
- Fomentar entornos de trabajo seguros y saludables.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- La sociedad actual, las adicciones y su impacto en el bienestar de la empresa.
- Repercusiones del consumo de alcohol y otras drogas sobre la seguridad y la salud.
- Dependencia física y psicológica.
- Detección y actuación desde la organización para la promoción de hábitos saludables y prevención del consumo.



“BIENESTAR  
UNIVERSAL”

HACIA UNA  
EMPRESA  
SALUDABLE.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer la estrategia y los recursos para la implantación del programa de promoción de la salud en la empresa "Bienestar Universal".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Concepto de empresa saludable.
- ¿Por qué hacer promoción de la salud en las empresas?.
- ¿Qué es Bienestar Universal? Recursos y hoja de ruta para la implantación.



# CÁLCULO DE COSTES DE LOS ACCIDENTES LABORALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Calcular los costes derivados de los accidentes de trabajo en nuestra empresa.
- Disponer de herramientas de ayuda para dicho cálculo.
- Conocer criterios para la optimización de las inversiones en prevención.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Costes a considerar.
- Programa de cálculo de costes de los accidentes de trabajo.
- Inversiones en prevención: ¿Cómo optimizarlas?
- Caso práctico.

# INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES TRABAJO

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir habilidades de iniciación en la gestión de la investigación de los accidentes como una herramienta más en la PRL de la empresa:

- Mejora de la recogida de la información de cada accidente.
  - Identificación y priorización de las causas inmediatas y básicas de los accidentes.
  - Orientaciones básicas para la selección y seguimiento de las medidas correctivas.
- 

### Contenido

- ¿Cuáles son los daños a la salud en el ámbito laboral?
- ¿Qué hay que hacer tras producirse un accidente?
- Preguntas frecuentes sobre la investigación de los accidentes.
- Caso práctico.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# “PREVENCIÓN10.es” UNA HERRAMIENTA PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y LA PERSONA TRABAJADORA AUTÓNOMA

## Prevención10.es

haz de la prevención tu gestión más rentable

Es un **servicio público gratuito** de asesoramiento en prevención de riesgos laborales que permite:

- Gestionar de forma sencilla los riesgos laborales a las **empresas de hasta 25 trabajadores**.
- Facilitar el cumplimiento en materia de coordinación de actividades empresariales e informar de sus riesgos a los **trabajadores autónomos**.

Comenzar

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

### Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

### Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aspectos generales de la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Servicio público de asesoramiento "Prevención 10".

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la coordinación de actividades empresariales (CAE).
  - Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.
- 

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos y protagonistas en la CAE. Caso práctico.
- Aspectos a tener en cuenta.

### Dirigido a

- Sectores de industria y servicios:
- Empresas asociadas (PYME).
  - Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# CÓMO PREPARAR UNA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE PRL

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Adquirir los conocimientos necesarios para preparar con éxito una Inspección de Trabajo en materia de Prevención de riesgos laborales.

---

### Contenido

- La Inspección de Trabajo: ¿Qué es?. Sus funciones. ¿Cuándo y dónde puede actuar?
- Relaciones de la Inspección con las empresas.
- Aspectos a considerar antes de la Inspección.
- Aspectos a considerar durante de la Inspección.
- Aspectos a considerar después de la Inspección.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES E INTEGRACIÓN DE LA PRL.



¿QUÉ ES?  
¿PARA QUÉ SIRVE?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer qué es el Plan de Prevención y por qué implantarlo

---

### Contenido

- ¿Qué es el Plan de Prevención?
- Integración preventiva
- ¿Por qué implantar el Plan de Prevención?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DESPLAZADAS.

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Proporcionar a las empresas las pautas básicas para organizar la prevención de las personas trabajadoras desplazadas para ejercer su actividad.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Organización de la prevención en una empresa internacional.
- Legislación.
- Trámites administrativos.
- Qué hacer en caso de accidente.

# ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO DURANTE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL

(ACTUALIZADO SEGÚN 3ª ED. SEGO 2020)

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Capacitar al asistente en la gestión de:

- Adaptación de puestos de trabajo y cambios de puesto, para trabajadoras en situación de embarazo o en período de lactancia natural
- Prestación del subsidio en caso necesario

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- Identificación, valoración y adopción de medidas preventivas en los puestos de trabajo donde existan riesgos específicos para trabajadoras en situación de embarazo y durante la lactancia natural. (Caso práctico).
- Normativa aplicable y fuentes de información disponibles sobre riesgos y medidas preventivas, informando de los cambios más relevantes en la 3ª ed. de la guía SEGO.
- Bases para la actuación en la empresa desde el punto de vista legal y técnico.



# PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Sensibilizar a la empresa sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
  - Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: Importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
  - Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
  - Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- 

### Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TELETRABAJO

## INTEGRACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA PRL

### Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

#### Objetivos

Orientar a las personas a cargo de la PRL en las empresas asociadas sobre los aspectos que han de tener en cuenta para proteger la seguridad y salud de las personas que en su organización presten sus servicios en modalidad de teletrabajo.

---

#### Contenido

- Introducción.
- Algunos conceptos previos.
- Integración del teletrabajo en la gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Condiciones generales del lugar de trabajo.

#### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL: Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa.
- Discusión y conclusiones.

# RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Informar al personal de mando sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afectan.
- Facilitarles herramientas para que las personas a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

### Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones.
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar.
- Herramientas de gestión:
  - Observaciones planeadas del trabajo
  - Comunicados de riesgos
  - Inspecciones de seguridad
  - Investigación de accidentes



# PRL. CONCEPTOS BÁSICOS Y LEGISLACIÓN. ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer los conceptos básicos de la prevención de riesgos laborales para entender mejor el significado de la ley de prevención de riesgos laborales y sus reglamentos de desarrollo. De esta manera se estará en la mejor disposición para adoptar las decisiones más adecuadas para definir la organización y gestión PRL en la empresa.

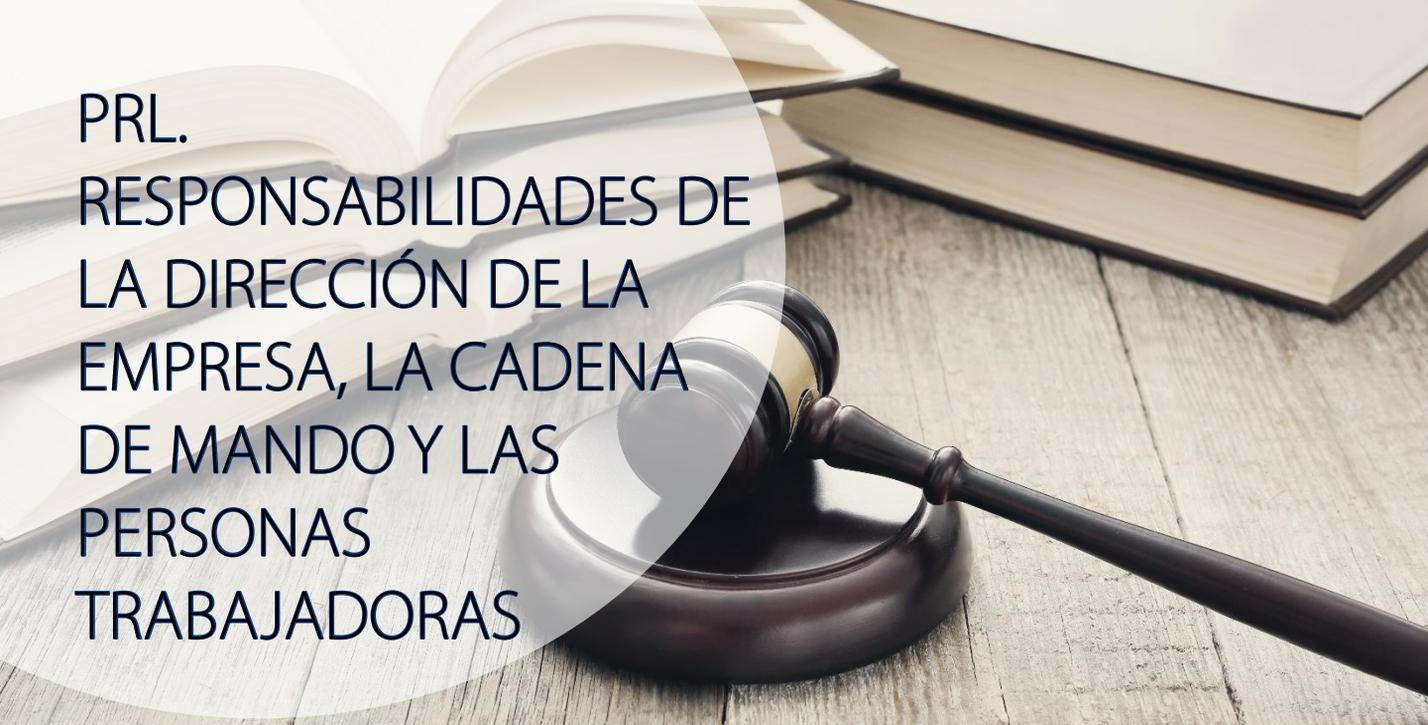
---

### Contenido

- Conceptos básicos en PRL.
- Ley de PRL y su desarrollo.
- ¿Cómo organizo mi empresa en PRL?
- ¿Qué documentos necesito?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



# PRL. RESPONSABILIDADES DE LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, LA CADENA DE MANDO Y LAS PERSONAS TRABAJADORAS

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

Conocer, a través de casos reales, cuáles son las consecuencias de los incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales, para los diferentes niveles del organigrama de una empresa.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

---

### Contenido

- Exigencias legales y de gestión en prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades de los diferentes integrantes de organización: Dirección, cadena de mando y personas trabajadoras.
- Tipos de responsabilidades: Administrativa, civil y penal. (Análisis de sentencias).

# COMO REALIZAR INSPECCIONES DE SEGURIDAD



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Valorar la importancia de realizar inspecciones preventivas en la empresa.
  - Distinguir y conocer los distintos tipos de inspecciones preventivas que se pueden llevar a cabo en la empresa.
  - Conocer las herramientas disponibles. Hojas de chequeo.
- 

### Contenido

- ¿Por qué realizar inspecciones de seguridad? Aspectos legales y beneficios para la empresa.
- Tipos de inspecciones de seguridad: generales, específicas y reglamentarias.
- Importancia de la existencia de un procedimiento de inspecciones de seguridad: ¿quién debe hacer las inspecciones? ¿qué hacemos con las incidencias detectadas?

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ASPECTOS CRÍTICOS EN LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES CEDIDOS POR ETT



## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Adquirir el conocimiento básico sobre las obligaciones legales en materia de PRL tanto de la Empresa Usuaria (EU) como de la Empresa de Trabajo Temporal (ETT).
  - Alcanzar una perspectiva global sobre la interrelación entre las diferentes actividades preventivas a realizar por la EU y la ETT.
- 

### Contenido

- Obligaciones legales de la EU y la ETT en PRL
- Interrelación entre diferentes actividades preventivas a realizar por EU y ETT:
  - Evaluación de riesgos.
  - Información y formación.
  - Vigilancia de la salud.
  - Coordinación de actividades empresariales.
  - Investigación de daños a la salud.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

¿CÓMO CONSEGUIR UN USO EFICAZ?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales del proceso de implantación del uso de EPI en la empresa para que este se realice con éxito.
  - Conocer los principales tipos de EPI, características y los riesgos frente a los que son efectivos.
  - Disponer de pautas y herramientas que ayuden a una implantación eficaz del uso de EPI.
- 

### Contenido

- Aspectos clave de los EPI.
- Análisis del proceso de implantación del uso de EPI: Desde la detección de necesidades hasta el mantenimiento y renovación.
- Casos particulares en la gestión y uso de los EPI.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

# ¿QUÉ ES CULTURA PREVENTIVA?

## Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

---

### Objetivos

- Descubrir qué es cultura preventiva.
  - Para qué mejorar el nivel de cultura preventiva: conocer los beneficios.
  - Valorar el grado de madurez preventiva organizacional.
  - Cómo mejorar el nivel de cultura preventiva: conocer herramientas.
- 

### Contenido

- ¿Qué es cultura preventiva?
- Componentes de la cultura preventiva.
- Beneficios de la cultura preventiva.
- Herramientas de medición y actuación. Enfoque VISIÓN ZERO y otras.
- ¿Quieres mejorar la cultura preventiva?
- Conclusiones.

### Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.



**Mutua Universal**

[www.mutuauniversal.net](http://www.mutuauniversal.net)