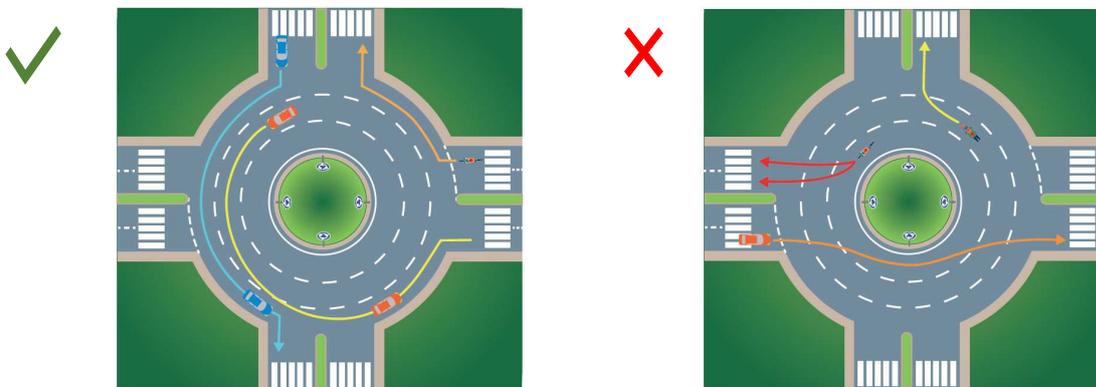


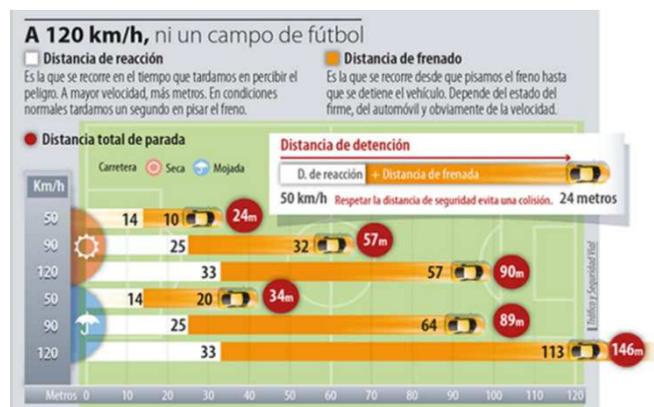
Recomendaciones básicas en Seguridad Vial

- **Estado del vehículo.** Revisa periódicamente el estado del vehículo: ruedas con presión correcta y profundidad del dibujo suficiente, freno, luces, dirección, amortiguación, líquido refrigerante...
- **Velocidad.** Respeta los límites de velocidad establecidos tanto en ciudad como en carretera.
- **Rotondas.** Accede correctamente en las rotondas a una velocidad adecuada y desde el carril derecho siempre que esté libre y sea posible. Para salir de la rotonda salir por el carril exterior derecho para evitar la 'cruzada' desde el carril interior, maniobra que puede provocar la colisión contra un vehículo que circule de forma reglamentaria; más información en:

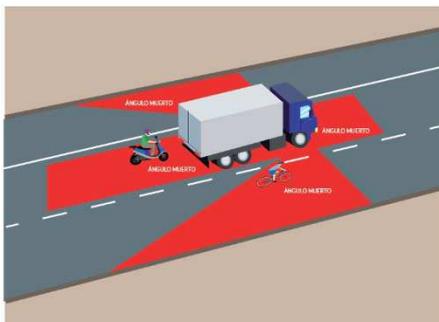
<https://www.dgt.es/comunicacion/noticias/glorietas-como-circular-de-forma-segura/>



- **Distancia de frenado.** Mantén la distancia de seguridad adecuada que permita reaccionar y detener el vehículo teniendo en cuenta la velocidad de circulación y las condiciones de frenado y adherencia de la carretera o vía. Consulta en la imagen de la DGT: la distancia requerida según velocidad y estado de la carretera.



Fuente: DGT



- **Puntos ciegos.** Presta especial atención a los puntos ciegos de los otros vehículos que impiden verte, sobre todo si eres peatón, motorista, ciclista o bien vas en patinete.

Más información:

<https://revista.dgt.es/es/multimedia/video/2021/06/JUNIO/0607angulos-muertos-campana-francia.shtml>

<https://www.youtube.com/watch?v=9XpqqcZdHA>

- **Condiciones meteorológicas adversas.** En estas situaciones se reduce de manera importante la visibilidad, así como la adherencia de los neumáticos y la estabilidad general del vehículo. En condiciones de nieve, niebla o lluvia muy intensa, la prioridad es ver y ser visto. Utiliza las luces de corto alcance y las de niebla, nunca las largas puesto que rebotan y no se mejora la visibilidad. Siempre que el tiempo sea húmedo y frío la calzada puede estar helada o deslizante; en esos casos prestar especial atención a los lugares sombríos, badenes, puentes, pasos elevados, etc. Reduce la velocidad y evita las maniobras bruscas, procurando pasar las zonas de hielo a ser posible de forma recta o muy suave. No olvides poner anticongelante en el depósito del limpiaparabrisas y elimina el vaho interior con la ventilación hacia el parabrisas.
- **La conducción en lluvia** conlleva el peligro de adherencia del vehículo. Con el asfalto mojado la frenada se alarga, la estabilidad del vehículo queda comprometida y es mucho más fácil tener un accidente. Una posibilidad que se reduce drásticamente llevando los neumáticos con dibujo y presión correctos, disminuyendo la velocidad y aumentando la distancia de seguridad. Tener especial cuidado en túneles, curvas y zonas de difícil visibilidad.
- **Otro fenómeno es el ACUAPLANIN** que aparece cuando el neumático no es capaz de desalojar el agua de la calle por falta de dibujo, baja presión, velocidad inadecuada o por culpa de una zona de agua encharcada; entonces, las ruedas flotan y se puede llegar a perder el control del vehículo. En este caso, en ningún caso de debe frenar bruscamente o girar violentamente en volante. Se deberá sujetar con firmeza el volante y, como mucho, levantar progresivamente el pie del acelerador para aplicar a continuación una ligerísima presión sobre el pedal del freno. Recordar que hay que aumentar la distancia de seguridad y reducir la velocidad.
- **Conducción con viento** requiere reducir la velocidad y circular con una marcha inferior; hay que sujetar con firmeza el volante, principalmente al adelantar o a la salida de túneles y zonas protegidas del viento.



Estas son algunas de las recomendaciones a seguir:

De ti también depende

Material publicado en 2022.