Mutua Universal | Mugenat. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 10

Jornadas de Orientación Técnica **ONLINE**

Prevención de Riesgos Laborales

Período

Febrero – Julio 2023

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

INTRODUCCIÓN

En nuestro compromiso por mejorar continuamente la calidad y efectividad de las acciones preventivas que ofrecemos a nuestras empresas asociadas y a las personas trabajadoras adheridas, Mutua Universal pone a tu disposición la programación de jornadas de orientación técnica confiando en que la misma sea de tu interés. Pretendemos ayudar a los profesionales en su día a día y difundir el conocimiento y la cultura en seguridad y salud entre los diferentes colectivos (gerencia, mandos, responsables de prevención, representantes de trabajadores y plantilla en general).

El contenido de las sesiones aborda las siguientes temáticas:

- Ergonomía.
- Higiene industrial.
- Psicosociología.
- Gestión de la prevención.
- Promoción de la salud.
- Seguridad en el trabajo.

Las jornadas recogidas en esta programación se realizarán en modalidad online.

Consulta fechas y horarios en nuestra web pública. Recuerda que el horario indicado para las jornadas es horario peninsular.

En el detalle de cada jornada encontrarás el formulario de inscripción para solicitar la asistencia a la misma.

Actividades dirigidas exclusivamente a empresas asociadas y personas trabajadoras autónomas adheridas a Mutua Universal.

Plazas limitadas.

No dude en contactar con el Técnico de Prevención de su Zona para ampliar información.

RELACIÓN DE JORNADAS

Ergonomía

- Prevención de lesiones osteomusculares
- Ergonomía: Los movimientos repetitivos
- Ergonomía: La manipulación de cargas y los esfuerzos de trabajo
- Ergonomía: Las posturas de trabajo
- Exoesqueletos: mitos, leyendas y certezas
- ¿Cómo gestionas la ergonomía? ¿Cuál es tu hoja de ruta?

Higiene industrial

- Cáncer laboral: nueva estrategia para su prevención. PrevenCAREX

Psicosociología

- Estrés laboral como riesgo psicosocial
- La gestión del tiempo, un reto personal
- Promoción de la integración de la perspectiva de género en la PRL
- Novedades legislativas: Riesgos Psicosociales y Salud Mental ¿de qué tenemos que ocuparnos?

Promoción de la salud

- Hábitos saludables: "Prevención de lesiones cardiovasculares"
- Un universo de hábitos saludables - Estar bien, sentirse bien
- Tabaco una amenaza para la salud de todos
- Hábitos saludables: El cáncer se puede prevenir
- Prevención en el uso profesional de la voz

RELACIÓN DE JORNADAS

Gestión de la prevención

- Cálculo de los costes de la siniestralidad
- Gestión integrada de la prevención de riesgos laborales
- Investigación de accidentes de trabajo
- "Prevención10.es " Una herramienta para la pequeña empresa y la persona trabajadora autónoma.
- Coordinación de actividades empresariales
- Cómo preparar una inspección de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales
- Organización y planificación de campañas de promoción de seguridad y salud
- Documentación generada en prevención. Tratamiento y archivo.
- Empresa internacional. Prevención de riesgos laborales para las personas trabajadoras desplazadas.
- Redacción de normas de trabajo y procedimientos de operación
- Adaptación del puesto de trabajo durante la situación de embarazo y lactancia natural - SREL (Actualizado según 3ª Ed. SEGO 2020)
- Prevención de las enfermedades profesionales
- Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo. Integración en la gestión de la PRL.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL
- Responsabilidades de los mandos intermedios en prevención de riesgos laborales.
- Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades de la dirección de la empresa, la cadena de mando y las personas trabajadoras.

RELACIÓN DE JORNADAS

Gestión de la prevención

- Como realizar inspecciones de seguridad
- Aspectos críticos en la seguridad y salud de los trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal
- Equipos de protección individual en la empresa. ¿Cómo conseguir un uso eficaz?
- El buen uso de productos fitosanitarios

Seguridad en el trabajo

- Planes de movilidad y seguridad vial laboral
- Prevención y extinción de incendios
- Planes de autoprotección y de emergencia, medidas de emergencia y de lucha contra Incendios en los lugares de trabajo.
- Espacios confinados: Qué son, cómo los identificamos y qué medidas hay que adoptar
- Riesgo eléctrico (básico): Conceptos básicos y su presencia en el trabajo
- RD 656/2017 relativo al Almacenamiento de Productos Químicos (APQ)
- Seguridad vial, seguridad vital

PREVENCIÓN DE LESIONES OSTEOMUSCULARES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Fomentar hábitos saludables para prevenir lesiones músculo-esqueléticas.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Cómo se producen los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo reconocer y prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.
- Cómo mantenerse en forma para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos.

ERGONOMÍA: LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Proporcionar criterios y medios para poder identificar y analizar los movimientos repetitivos y diferenciarlos de los que no lo son.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Factores determinantes en tareas que conllevan movimientos repetitivos.
- Checklist de detección.
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo con movimientos repetitivos.
- Ejemplos.

ERGONOMÍA: LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y LOS ESFUERZOS DE TRABAJO

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Proporcionar criterios y medios para detectar esfuerzos en un puesto de trabajo y acondicionar este para reducir o eliminar los esfuerzos críticos.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Factores determinantes en la manipulación de cargas.
- Checklist de detección.
- Pautas para acondicionar los puestos de trabajo con manipulación de cargas.
- Ejemplos.

ERGONOMÍA: LAS POSTURAS DE TRABAJO

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Que las personas participantes obtengan los conocimientos básicos para combatir y prevenir las posturas forzadas.

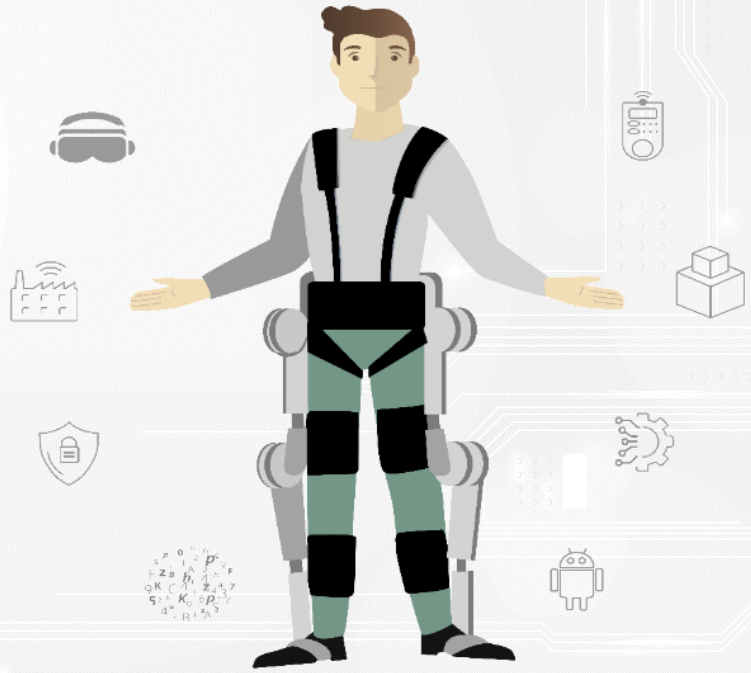
Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Qué son las posturas forzadas, cómo reconocerlas.
- Checklist de detección.
- Pautas para mejorar los puestos de trabajo.
- Ejemplos.

EXOESQUELETOS: MITOS, LEYENDAS Y CERTEZAS



Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Proporcionar conocimiento sobre los exoesqueletos para valorar si pueden ser una solución eficaz ante problemas musculoesqueléticos y, en su caso, guiar en el proceso de su elección e implementación.

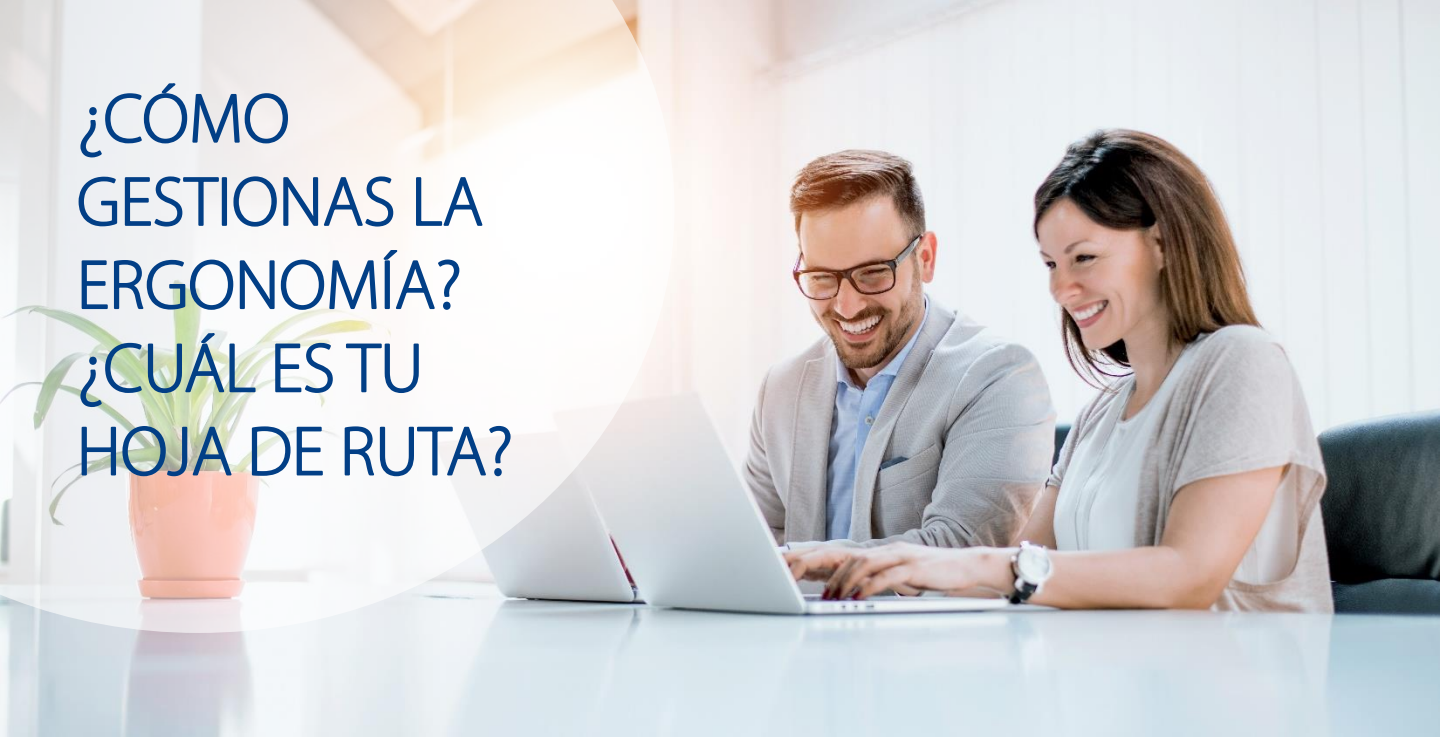
Contenido

- Qué es un exoesqueleto, cuáles son los más habituales y sus aplicaciones.
- Qué deberías saber si quieres implantar uno.
- Incertidumbres y retos.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?



Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Proporcionar una hoja de ruta y consejos prácticos para gestionar el riesgo ergonómico en el centro de trabajo de una empresa, de acuerdo a las pautas indicadas en la normativa ergonómica vigente.

Contenido

- Tips para mejorar la salud musculoesquelética de las personas y reducir los trastornos musculoesqueléticos a través de un buen sistema de gestión de la ergonomía.
- Pautas de la ISO TR 12295 y cómo ponerlas en práctica.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

CÁNCER LABORAL: NUEVA ESTRATEGIA PARA SU PREVENCIÓN

PREVENCAREX

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Saber identificar la exposición a agentes cancerígenos en los puestos de trabajo.
- Conocer las novedades legislativas de los agentes cancerígenos.

Contenido

- Normativa actual sobre cancerígenos.
- Dimensión del cáncer laboral.
- Cómo prevenir el riesgo de exposición a cancerígenos.
- Nuevas estrategias de abordaje: PrevenCAREX.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Transmitir ideas básicas sobre el estrés y sus causas, así como técnicas para su afrontamiento.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Conceptos básicos.
- Consecuencias del estrés.
- Diferencias individuales en la resistencia al estrés.
- Estrategias de intervención.

LA GESTIÓN DEL TIEMPO, UN RETO PERSONAL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Identificar posibles áreas de mejora en nuestra actual gestión del tiempo.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Nuestro tiempo de trabajo: características actuales y futuras.
- Tu reto: identificar ladrones y trabajar estrategias.
- Reenfoca, actúa y cuídate un poco más.

PROMOCIÓN DE LA INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PRL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Impulsar la integración la perspectiva de género en la gestión preventiva en las organizaciones.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Marco de referencia.
- Bases conceptuales.
- Indicadores de situación.
- Segregación vertical – horizontal.
- Exposición diferencial a factores de riesgo.
- Impacto en la salud.
- Buenas prácticas para la integración en PRL.

NOVEDADES LEGISLATIVAS: RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL

¿DE QUÉ TENEMOS QUE OCUPARNOS?

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Orientar a responsables en las empresas sobre el marco de referencia técnico y legal en materia de Riesgos Psicosociales, profundizando en los puntos clave de los requerimientos más novedosos.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Nivel de cumplimiento normativo en materia de PRL en las empresas españolas. Qué y cómo se hace.
- Nuevo plan de actuación de la Inspección de Trabajo en materia de riesgos psicosociales y salud mental.
- Criterio Técnico de la Inspección de Trabajo para la evaluación y planificación de actividades preventivas a nivel psicosocial.

HÁBITOS SALUDABLES: "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer cómo prevenir los riesgos cardiovasculares mediante la adopción de hábitos saludables.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Las enfermedades cardiovasculares, impacto en nuestra salud y calidad de vida.
- Factores de riesgo cardiovascular.
- Cómo los hábitos saludables, tales como la actividad física, la alimentación saludable, el descanso y evitar hábitos tóxicos nos ayudan a cuidar nuestro corazón.

UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES – ESTAR BIEN, SENTIRSE BIEN

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer cómo los hábitos saludables son los mejores aliados de nuestra salud y bienestar.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Organizaciones saludables.
- El entorno laboral como generador de salud y bienestar.
- El universo de los hábitos saludables para estar y sentirse bien.

TABACO UNA AMENAZA PARA NUESTRA SALUD:

COMO AFRONTARLO DESDE LAS ORGANIZACIONES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Sensibilizar en el entorno laboral sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco en todas sus formas y para todas las personas.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Repercusiones del tabaco sobre la salud.
- Dependencia física y psicológica.
- Las nuevas formas de fumar.
- Criterios y recursos para promoción de hábitos. saludables en el entorno de trabajo: prevención del consumo de tabaco..

HÁBITOS SALUDABLES: EL CÁNCER SE PUEDE PREVENIR

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer cómo prevenir la aparición del cáncer mediante la adopción de hábitos saludables.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Qué es el cáncer.
- Clasificación e incidencia.
- Factores de riesgo - Mitos y leyendas.
- Hábitos saludables para prevenir.

PREVENCIÓN EN EL USO PROFESIONAL DE LA VOZ

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer los riesgos asociados al uso de la voz, pautas preventivas y recursos para su cuidado.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Conceptos básicos: Qué es la voz, cómo se produce.
- Problemas asociados al uso de la voz.
- Medidas preventivas y recursos para su cuidado.

CÁLCULO DE COSTES DE LOS ACCIDENTES LABORALES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer los elementos que deben valorarse para el cálculo de costes de accidentes de trabajo en la empresa.
- Disponer de herramientas de ayuda para dicho cálculo.
- Conocer criterios para la optimización de las inversiones en prevención.

Contenido

- Costes a considerar.
- Programa de cálculo de costes de los accidentes de trabajo.
- Inversiones en prevención: ¿Cómo optimizarlas?
- Caso práctico de cálculo de costes.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

GESTIÓN INTEGRADA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer el significado práctico de la integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de la empresa.
- Disponer de herramientas de ayuda para la integración eficaz de la actividad preventiva en la empresa.

Contenido

- ¿Es exigible legalmente la integración? ¿Cómo se valora su grado de implantación? Protocolo y guía de actuación inspectora para la integración de la actividad preventiva.
- Análisis de la Guía Técnica para la integración de la PRL en el sistema general de gestión de la empresa.
- Ejemplos reales y herramientas para la integración de la actividad preventiva.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES TRABAJO

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Adquirir habilidades de iniciación en la gestión de la investigación de los accidentes como una herramienta más en la PRL de la empresa:

- Mejora de la recogida de la información de cada accidente.
- Identificación y priorización de las causas inmediatas y básicas de los accidentes.
- Orientaciones básicas para la selección y seguimiento de las medidas correctivas.

Contenido

- ¿Cuáles son los daños a la salud en el ámbito laboral?
- ¿Qué hay que hacer tras producirse un accidente?
- Preguntas frecuentes sobre la investigación de los accidentes.
- Caso práctico.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

"PREVENCIÓN10.es" UNA HERRAMIENTA PARA LA PEQUEÑA EMPRESA Y LA PERSONA TRABAJADORA AUTÓNOMA

Prevencion10.es

Un servicio gratuito para pymes y autónomos

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Dar a conocer el servicio público de asesoramiento y autoevaluación de riesgos laborales, "Prevención 10", que facilita a las pequeñas empresas y a las personas que trabajan por cuenta propia, la gestión de la prevención en su estructura de una forma práctica y sencilla.

Contenido

- Marco normativo.
- Responsabilidad en la organización preventiva.
- Aspectos generales de la gestión preventiva en la pequeña empresa.
- Servicio público de asesoramiento "Prevención 10".

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer en qué circunstancias se aplica la coordinación de actividades empresariales (CAE).
- Adquirir competencias para gestionar y aplicar la coordinación de actividades entre empresas.

Contenido

- Introducción.
- Conceptos y protagonistas en la CAE. Caso práctico.
- Aspectos a tener en cuenta.

Dirigido a

Sectores de industria y servicios:

- Empresas asociadas (PYME).
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

CÓMO PREPARAR UNA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE PRL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Adquirir los conocimientos necesarios para preparar con éxito una Inspección de Trabajo en materia de Prevención de riesgos laborales.

Contenido

- La Inspección de Trabajo: ¿Qué es?. Sus funciones. ¿Cuándo y dónde puede actuar?
- Relaciones de la Inspección con las empresas.
- Aspectos a considerar antes de la Inspección.
- Aspectos a considerar durante de la Inspección.
- Aspectos a considerar después de la Inspección.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer las bases para el diseño, planificación, ejecución y seguimiento de una campaña eficaz de SST.

Contenido

- Vida de una campaña:
  - Alcance
  - Diseño
  - Lanzamiento
  - Cierre y evaluación

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

DOCUMENTACIÓN GENERADA EN PREVENCIÓN. TRATAMIENTO Y ARCHIVO.

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer las obligaciones para la empresa en materia de documentación de prevención de riesgos laborales.

Contenido

- Introducción.
- Documentación básica en prevención. Pautas para su gestión interna.
- Archivo y plazos de conservación de la documentación.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

EMPRESA INTERNACIONAL. PRL PARA LAS PERSONAS TRABAJADORAS DESPLAZADAS.

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Proporcionar a las empresas las pautas básicas para organizar la prevención de las personas trabajadoras desplazadas para ejercer su actividad.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Organización de la prevención en una empresa internacional.
- Legislación.
- Trámites administrativos.
- Qué hacer en caso de accidente.

REDACCIÓN DE NORMAS DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Adquirir conocimientos específicos para la elaboración de normas internas y procedimientos operacionales
- Disponer de herramientas de ayuda para la elaboración de los mismos.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Conceptos básicos:
  - Obligación legal vs necesidad operativa.
  - Tipos de normas.
- ¿Cómo elaborar normas y procedimientos de operación?
  - Criterios de priorización.
  - Elaboración, publicación, implantación y revisión.
- Ejemplos y herramientas de ayuda.

ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO DURANTE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL

(ACTUALIZADO SEGÚN 3ª ED. SEGO 2020)

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Capacitar al asistente en la gestión de:
  - Adaptación de puestos de trabajo y cambios de puesto, para trabajadoras en situación de embarazo o en período de lactancia natural
  - Prestación del subsidio en caso necesario

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Identificación, valoración y adopción de medidas preventivas en los puestos de trabajo donde existan riesgos específicos para trabajadoras en situación de embarazo y durante la lactancia natural. (Caso práctico).
- Normativa aplicable y fuentes de información disponibles sobre riesgos y medidas preventivas, informando de los cambios más relevantes en la 3ª ed. de la guía SEGO.
- Bases para la actuación en la empresa desde el punto de vista legal y técnico.

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Sensibilizar a la empresa sobre la importancia de la prevención de las enfermedades profesionales.
- Conocer las responsabilidades de la empresa en la prevención de EP: Importancia de las evaluaciones de riesgo, cómo realizar la investigación de causas de la EP.
- Conocer las obligaciones de la empresa en la tramitación de partes de EP.
- Conocer los cambios en la normativa y riesgos emergentes.

Contenido

- EP: definición y situación.
- Obligaciones legales en la prevención de EP.
- Actuación y beneficios de la prevención de EP.
- Investigación de causas de EP.
- Casos prácticos.
- Cambios en la normativa y riesgos emergentes.
- Campañas de sensibilización. Recursos de MU.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TELETRABAJO

INTEGRACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA PRL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Orientar a las personas a cargo de la PRL en las empresas asociadas sobre los aspectos que han de tener en cuenta para proteger la seguridad y salud de las personas que en su organización presten sus servicios en modalidad de teletrabajo.

Contenido

- Introducción.
- Algunos conceptos previos.
- Integración del teletrabajo en la gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Condiciones generales del lugar de trabajo.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PRL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer las posibilidades que las nuevas tecnologías ofrecen para aplicación en Prevención Riesgos Laborales.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Las nuevas tecnologías en el contexto actual y futuro.
- Nuevas tecnologías aplicadas a PRL:
  Dispositivos móviles, plataformas digitales, comunicaciones / redes sociales, Big Data, robótica, simulación, realidad virtual / realidad aumentada, sensores e Inteligencia Artificial, EPI inteligentes.
- Consideraciones para su valoración e implantación en la empresa.
- Discusión y conclusiones.

RESPONSABILIDADES DE LOS MANDOS INTERMEDIOS EN PRL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

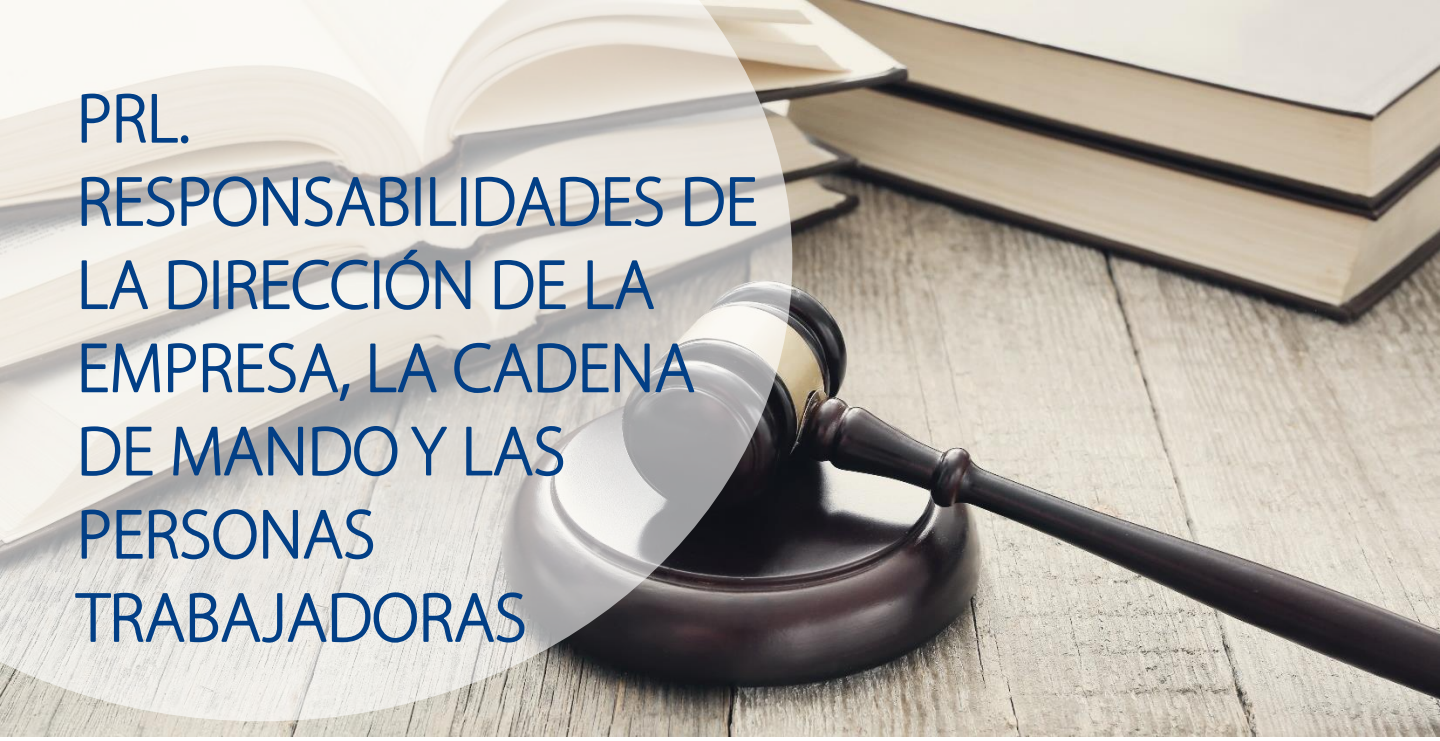
- Informar al personal de mando sobre los aspectos básicos de prevención de riesgos laborales que les afectan.
- Facilitarles herramientas para que las personas a su cargo realicen sus tareas de forma segura.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- ¿Quién es el mando intermedio?
- Funciones.
- Responsabilidades legales de la línea de mando en PRL.
- Habilidades que un mando intermedio debe entrenar.
- Herramientas de gestión:
    - Observaciones planeadas del trabajo
    - Comunicados de riesgos
    - Inspecciones de seguridad
    - Investigación de accidentes



PRL. RESPONSABILIDADES DE LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA, LA CADENA DE MANDO Y LAS PERSONAS TRABAJADORAS

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Conocer, a través de casos reales, cuáles son las consecuencias de los incumplimientos en materia de prevención de riesgos laborales, para los diferentes niveles del organigrama de una empresa.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Exigencias legales y de gestión en prevención de riesgos laborales.
- Responsabilidades de los diferentes integrantes de organización: Dirección, cadena de mando y personas trabajadoras.
- Tipos de responsabilidades: Administrativa, civil y penal. (Análisis de sentencias).

COMO REALIZAR INSPECCIONES DE SEGURIDAD

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Valorar la importancia de realizar inspecciones preventivas en la empresa.
- Distinguir y conocer los distintos tipos de inspecciones preventivas que se pueden llevar a cabo en la empresa.
- Conocer las herramientas disponibles. Hojas de chequeo.

Contenido

- ¿Por qué realizar inspecciones de seguridad? Aspectos legales y beneficios para la empresa.
- Tipos de inspecciones de seguridad: generales, específicas y reglamentarias.
- Importancia de la existencia de un procedimiento de inspecciones de seguridad: ¿quién debe hacer las inspecciones? ¿qué hacemos con las incidencias detectadas?

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

ASPECTOS CRÍTICOS EN LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES CEDIDOS POR ETT

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer las implicaciones que tiene la corresponsabilidad legal entre la Empresa Usuaria (EU) y la ETT.
- Conocer la interrelación entre diferentes actividades preventivas a realizar por EU y ETT:
  - Relevancia de la calidad de la evaluación de riesgos en el establecimiento de la formación necesaria en el puesto de trabajo.
  - Problemáticas posibles en la Vigilancia de la Salud (VS) del trabajador cedido: RRMM obligatorios/voluntarios y RRMM previos/inicio.
  - Importancia de la coordinación efectiva entre ambas empresas (ETT y EU) en la investigación de accidentes.

Contenido

- Obligaciones y responsabilidades legales de la Empresa Usuaria y de la ETT. ¿Cuál es la jurisprudencia respecto a la responsabilidad conjunta?
- Defectos de calidad de la ER: ejemplos reales y sus consecuencias. Implicaciones directas con las necesidades de formación y con VS.
- El problema de la necesidad de respuesta inmediata de la ETT ante el requerimiento de un trabajador por la EU.
- Los reconocimientos médicos (RRMM) en la VS: ¿son una excepción al principio de voluntariedad establecido en el artículo 22 de la LPRL? ¿puede darse el caso de ser necesario un RRMM previo a la contratación?

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL EN LA EMPRESA

¿CÓMO CONSEGUIR UN USO EFICAZ?

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales del proceso de implantación del uso de EPI en la empresa para que este se realice con éxito.
- Conocer los principales tipos de EPI, características y los riesgos frente a los que son efectivos.
- Disponer de pautas y herramientas que ayuden a una implantación eficaz del uso de EPI.

Contenido

- Aspectos clave de los EPI.
- Análisis del proceso de implantación del uso de EPI: Desde la detección de necesidades hasta el mantenimiento y renovación.
- Casos particulares en la gestión y uso de los EPI.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

EL BUEN USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Sensibilizar en el manejo responsable de los productos fitosanitarios a fin de evitar riesgos para las personas y el medio ambiente.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Situación actual y riesgos en el manejo de fitosanitarios.
- Fitosanitarios en la explotación. Toma de decisiones y recomendaciones preventivas, desde su elección hasta la gestión de residuos.
    - Elección y compra
    - Transporte
    - Almacenamiento
    - Aplicación
    - Gestión de envases
    - Entrada en lugares tratados
- Situaciones de emergencia. ¿Qué hacer?
- Equipos de protección individual.

PLANES DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL LABORAL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Adquirir una visión global sobre los planes de movilidad y su integración en la seguridad vial laboral.
- Disponer de orientaciones para la implantación de los mismos en la empresa.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Enfoque actual de la movilidad laboral: movilidad segura, sostenible y saludable.
- Integración de la seguridad vial en la gestión de la prevención.
- Planes de movilidad laboral: ¿qué son? ¿qué beneficios tiene su implantación? ¿cómo llevarlos a cabo?
- Propuestas de medidas a implantar.

PREVENCIÓN Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Dar a conocer las medidas preventivas para evitar incendios en la empresa, así como nociones básicas de actuación en caso de producirse.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Previsión, prevención y protección. Normativa.
- El fuego: Características que lo definen. Combustible, comburente, energía de activación y reacción en cadena. Mecanismos de extinción. Productos del fuego. Clases de fuego.
- Agentes extintores.
- Medios de Protección: Detección de incendios. Equipos de protección. Señalización.
- Técnicas de extinción.

PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y DE EMERGENCIA, MEDIDAS DE EMERGENCIA Y DE LUCHA CONTRA INCENDIOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer las diferencias entre las disposiciones reglamentarias relativas a:
  - Planes de autoprotección y emergencia
  - Medidas de emergencia y de lucha contra incendios
- Saber identificar qué normativa es de aplicación en mi empresa y cómo cumplirla.

Contenido

- Conceptos básicos y normativa.
- Planes de autoprotección y emergencia: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.
- Medidas de emergencia y de lucha contra incendios: Quién está obligado, a qué y cómo se aplica.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

ESPACIOS CONFINADOS: QUÉ SON, CÓMO LOS IDENTIFICAMOS Y QUÉ MEDIDAS HAY QUE ADOPTAR

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Adquirir los conocimientos necesarios para identificar los espacios confinados y sus riesgos asociados.
- Conocer las medidas a adoptar en los diferentes tipos de espacios confinados en función de sus riesgos.

Contenido

- Conceptos básicos:
  - Normativa.
  - Identificación de espacios confinados y riesgos potenciales.
- Medidas de actuación en espacios confinados: ¿qué debemos considerar?. Permisos de entrada y procedimientos de trabajo.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

RIESGO ELÉCTRICO (BÁSICO): CONCEPTOS BÁSICOS Y SU PRESENCIA EN EL TRABAJO

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Conocer qué es y cómo se comporta la energía eléctrica.
- Saber de qué manera nos protegemos de la electricidad mientras la utilizamos en receptores, máquinas, equipos, herramientas…
- Saber cómo actuar ante un accidente causado por la electricidad.

Contenido

- Conceptos y magnitudes básicas de la electricidad.
- Efecto de la corriente eléctrica sobre el organismo humano.
- Protección contra contactos eléctricos (directos e indirectos).
- Normas de seguridad en el manejo de receptores, útiles o herramientas portátiles eléctricas.
- Pautas de actuación en caso de accidente eléctrico.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

RD 656/2017 RELATIVO AL ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

Dar a conocer el contenido del RD y sus ITC, forma en que afectan a instalaciones nuevas o existentes y obligaciones que conllevan para su titular.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Contenido

- Estructura y ámbito de aplicación del RD.
- Tramitación administrativa de un almacenamiento de productos químicos.
- Principales cambios (ITC-0 a ITC-9).
- Análisis de la ITC-10 sobre almacenamiento en recipientes móviles.

SEGURIDAD VIAL, SEGURIDAD VITAL

Jornadas de Orientación Técnica ONLINE

Objetivos

- Reflexiona: ¿Conoces los factores de riesgo y distractores, clave, para evitar accidentes de tráfico?
- Autoevalúate: ¿Eres buen conductor/a al volante?
- Cuestiónate: ¿Eres eficiente en tu conducción?
- Refuerza hábitos de conducción segura y eficiente.

Contenido

- Accidentes de tráfico y su relación con el entorno laboral.
- Factores de riesgo y distracciones. Análisis y recomendaciones:
  - Factores ambientales
  - Factores del vehículo
  - Factores de la vía
  - Factor humano
- Conducción eficiente.

Dirigido a

- Empresas asociadas.
- Personas trabajadoras autónomas adheridas.

Mutua Universal

www.mutuauniversal.net