

# CATÁLOGO

# FORMACIÓN

Plan formativo dirigido a nuestras empresas asociadas:

Impartido por personal cualificado del departamento de Prevención de Riesgos Laborales de Mutua Universal, contando así mismo con colaboraciones externas de reconocido prestigio.

El plan formativo está dirigido a empresarios y trabajadores que deseen obtener la titulación correspondiente a Técnico de Nivel Básico de Prevención de Riesgos Laborales o recibir formación sobre temas de prevención actualizada.

## ÍNDICE

▪ Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales (30-50-60 horas).....	3
▪ Investigación de accidentes .....	4
▪ Medidas de Emergencia .....	5
▪ Seguridad en Construcción (RD 1627/97) .....	6
▪ Coordinación de Actividades Empresariales. Recursos Preventivos.....	7
▪ Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en diferentes Sectores .....	8
▪ Equipos de Protección Individual(EPIs).....	9
▪ Jornada sobre la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales en la PYME.....	10
▪ Jornada sobre el riesgo derivado de factores psicosociales en el trabajo .	11
▪ Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales .....	12
▪ Visitas de Seguridad, Comunicado de Riesgos y Control de EPIs .....	13
▪ RD 486/1997 sobre las condiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo.....	14
▪ Jornada de Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad Vial.....	15
▪ Costes de la siniestralidad en la empresa .....	16
▪ Jornada sobre riesgo de incendio en la industria .....	17
▪ Primeros Auxilios .....	18
▪ Riesgos en trabajos en altura. RD 2177/2004 .....	19
▪ Jornada de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales para Empresarios y Autónomos .....	20
▪ Prevención de Lesiones Osteomusculares en la empresa .....	21
▪ Jornada de PRL: Situación actual y perspectivas de futuro en PROVINCIA/ CCAA... ..	22

## **Curso Básico de Prevención de Riesgos Laborales (30-50-60 horas)**

Código: CS

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno para el desarrollo de las funciones de nivel básico, artículo 35 del Reglamento de los Servicios de Prevención, R.D. 39/1997

### **Contenido:**

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud
- Riesgos generales y su prevención
- Riesgos específicos y su prevención
- Elementos básicos de gestión de la prevención
- Primeros auxilios
- Definiciones. Personas que intervienen en el proceso constructivo
- Estudios y planes de Seguridad

### **Dirigido a:**

Empresarios, trabajadores y mandos

## ***Investigación de accidentes***

Código: MIA

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno para que pueda participar en las investigaciones de los accidentes laborales ocurridos en la empresa (exigido por la Ley 31/1995).

### **Contenido:**

- Marco Normativo. Conceptos Básicos de Prevención de Riesgos Laborales
- Definición de accidente y enfermedad profesional
- Investigación
- Análisis de las causas
- Implantación de medidas correctoras
- Procedimiento, modelos de informe
- Ejercicios prácticos

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados, delegados de prevención y coordinadores de prevención.

## **Medidas de Emergencia**

Código: MEM

### **Objetivos:**

Dar a conocer al alumno los elementos que debe considerar para conocer las situaciones potenciales de emergencia en la empresa, los medios necesarios para su control y el contenido de un Plan de Emergencia

### **Contenido:**

- Marco Normativo. Conceptos Básicos de Prevención de Riesgos Laborales
- Definiciones
- Procedimientos
- Modelos de informes

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados y Coordinadores de Prevención

## **Seguridad en Construcción (RD 1627/97)**

Código: MCT

### **Objetivos:**

Dar a conocer los aspectos más relevantes de la legislación específica de prevención que afecta al sector de construcción.

### **Contenido:**

- Marco Normativo. Conceptos Básicos de Prevención de Riesgos Laborales
- Definiciones. Personas que intervienen en el proceso constructivo
- Estudios y Planes de Seguridad
- Obligaciones

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados, delegados de prevención y coordinadores de prevención

## ***Coordinación de Actividades Empresariales. Recursos Preventivos***

Código: MCO

### **Objetivos:**

Dar a conocer los aspectos más legislativos relevantes de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y del R.D. 171/04 para facilitar al alumno el control de actividades con riesgo o en las que concurren trabajadores de varias empresas.

### **Contenido:**

- Marco Normativo. Conceptos Básicos de Prevención de Riesgos Laborales
- Definiciones
- Recursos preventivos
  - necesidad
  - funciones
  - cuando y como actuar
- Coordinación Actividades Empresariales

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados y coordinadores de prevención

## ***Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales en diferentes Sectores***

Código: S

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno para conocer los riesgos y las medidas preventivas a tomar en el Sector correspondiente..

### **Sectores:**

Oficinas y trabajos administrativos

Hostelería y comercio

Construcción

Sectores industriales

Otros

### **Contenido:**

1. Marco normativo
2. Principios básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
3. Riesgos generales del Sector y medidas preventivas a adoptar..

### **Dirigido a:**

Trabajadores, trabajadores designados, recursos preventivos, y trabajadores autónomos del Sector correspondiente.

## ***Equipos de Protección Individual (EPIs)***

Código: MEP

### **Objetivos:**

Dar a conocer los aspectos más relevantes del RD 773/97 sobre EPIs para permitir al alumno la gestión adecuada en la empresa.

### **Contenido:**

- Marco Normativo. Conceptos Básicos de Prevención de Riesgos Laborales
- Definiciones
- Tipos de equipos de protección
- Necesidad de los EPIs
- Elección
- Entrega y control de uso

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados y coordinadores de prevención

## ***Jornada sobre la Auditoría de Prevención de Riesgos Laborales en la PYME***

Código: MA

### **Objetivos:**

Informar a los asistentes sobre la obligación que tienen las empresas que desarrollan la actividad preventiva con sus propios medios de realizar auditorías reglamentarias de prevención

### **Contenido:**

- Aspectos generales sobre la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- La auditoría.
- Conceptos y objetivos
- ¿Quién tiene que pasar la auditoría?
- ¿Cuándo hay que pasar la auditoría?
- El proceso de auditoría.
- Lo que va a evaluar el auditor.
- ¿Qué hacer con el informe?.

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos y trabajadores designados para la actividad preventiva.

## ***Jornada sobre el riesgo derivado de factores psicosociales en el trabajo***

Código: MPS

### **Objetivos:**

Sensibilización hacia los factores psicosociales.

### **Contenido:**

- Introducción.
- Aspectos legales.
- Aspectos técnicos

### **Dirigido a:**

Empresarios, directivos, mandos y trabajadores designados para la actividad preventiva.

## ***Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales***

Código: MGP

### **Objetivos:**

Capacitar a empresarios y autónomos para acometer aspectos generales sobre legislación y gestión de la prevención

### **Contenido:**

- Principios básicos de la Ley 31/1995, Ley 54/2003 y RD 171/2004
- Derechos y Obligaciones del empresario.
- Responsabilidades, sanciones e infracciones
- Aspectos prácticos de coordinación de actividades preventivas
- Contenidos a sectorizar: riesgos generales del sector o del oficio

### **Dirigido a:**

Empresarios, Autónomos y Mandos intermedios

## ***Visitas de Seguridad, Comunicado de Riesgos y Control de EPIs***

Código: MVS

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno en el manejo de las herramientas preventivas a realizar e implantar en la empresa, según la Ley 31/1995

### **Contenido:**

Principios básicos de la Ley 31/1995

Definiciones

Tipos de Equipos de Protección Individual

Riesgo grave e inminente

Métodos de Visitas de Seguridad

Procedimientos, modelos de informes

### **Dirigido a:**

Empresarios, Mandos, Trabajadores

Designados, Recursos Preventivos.

***RD 486/1997 sobre  
las condiciones  
mínimas de Seguridad  
y Salud en los Lugares  
de trabajo***

Código: MLT

**Objetivos:**

Capacitar al alumno sobre las condiciones mínimas de Seguridad en Salud que deben cumplir los Lugares de Trabajo

**Contenido:**

Principios básicos de la Ley 31/1995  
Disposiciones generales  
Obligaciones del empresario  
Condiciones generales de seguridad  
(Seguridad estructural, espacios de trabajo y  
zonas peligrosas, suelos, aberturas,  
desniveles, vías de circulación, escaleras,  
instalación eléctrica, etc.)

**Dirigido a:**

Empresarios, Mandos, Trabajadores  
Designados, Recursos Preventivos.

## ***Jornada de Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad Vial***

Código: MSV

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno para conocer los riesgos y las medidas preventivas relacionadas con la Seguridad Vial

### **Contenido:**

Principios básicos de la Ley 31/1995  
Seguridad Vial, accidentes de trabajo y  
accidentes in itinere  
La vía pública  
Prevención vial  
Conducción motocicletas, automóviles,  
furgones,....  
Seguridad pasiva  
Tráfico y alcohol  
Emergencias  
Climatología

### **Dirigido a:**

Mandos intermedios, Trabajadores,  
Trabajadores Autónomos.

## ***Costes de la siniestralidad en la empresa***

Código: MCS

### **Objetivos:**

Sensibilizar a la empresa sobre la necesidad de implantar la prevención de riesgos laborales, desde el punto de vista económico.

### **Contenido:**

- Conceptos básicos. Marco normativo.
- Análisis de costes directos e indirectos de los accidentes y EEPP
- Responsabilidades jurídicas

### **Dirigido a:**

Trabajadores designados, recursos preventivos, mandos, delegados de prevención, empresarios.

## ***Jornada sobre riesgo de incendio en la industria***

Código: MEI

### **Objetivos:**

Conocer los factores de riesgo de incendio más comunes presentes en la industria, así como las medidas preventivas y de intervención a adoptar frente a los mismos.

### **Contenido:**

- Conceptos básicos. Marco normativo.
- Teoría del fuego.
- Teoría extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Importancia de la prevención de incendios.
- Causas de incendio en la industria.
- Organización de la seguridad contra incendios en la empresa.
- Método de intervención.

### **Dirigido a:**

Trabajadores, trabajadores designados, recursos preventivos, mandos, delegados de prevención, empresarios.

## ***Primeros Auxilios***

Código: MPA

### **Objetivos:**

Dotar al alumno de nociones básicas sobre prestación de primeros auxilios en caso de accidente en la empresa.

### **Contenido:**

- Conceptos básicos. Marco normativo.
- Protocolos de valoración y tratamiento inicial
- Actuaciones específicas en cada accidente: hemorragias, quemaduras, alteraciones de la conciencia, reanimación cardiopulmonar.

### **Dirigido a:**

Trabajadores, trabajadores designados, recursos preventivos, mandos, delegados de prevención, empresarios.

## ***Riesgos en trabajos en altura. RD 2177/2004***

Código: MTA

### **Objetivos:**

Capacitar al alumno para conocer los riesgos y las medidas preventivas aplicables a trabajos en altura.

### **Contenido:**

- Conceptos básicos. Marco normativo.
- Equipos de trabajo (andamios, plataformas, escaleras de mano)
- Medios de protección colectiva e individuales.

### **Dirigido a:**

Trabajadores, trabajadores designados, recursos preventivos, mandos, delegados de prevención, trabajadores autónomos y empresarios.

***Jornada de Gestión de  
la Prevención de  
Riesgos Laborales  
para Empresarios y  
Autónomos***

Código: MGP

**Objetivos:**

Capacitar a empresarios y autónomos para acometer aspectos generales sobre legislación y gestión de la prevención

**Contenido:**

- Principios básicos de la Ley 31/1995, Ley 54/2003 y RD 171/2004
- Derechos y Obligaciones del empresario.
- Responsabilidades, sanciones e infracciones
- Aspectos prácticos de coordinación de actividades preventivas

**Dirigido a:**

Empresarios, Autónomos y Mandos intermedios

## ***Prevención de Lesiones Osteomusculares en la empresa***

Código: MOS

### **Objetivo:**

Formación, a nivel básico, de las más importantes alteraciones osteomusculares

### **Contenido:**

- Estructura osteomuscular
- Lesiones más frecuentes
- Medidas de prevención

### **Dirigido a:**

Empresarios, mandos, trabajadores designados, trabajadores autónomos

## ***Jornada de PRL: Situación actual y perspectivas de futuro en PROVINCIA/ CCAA...***

Código: MLP

### **Objetivos:**

Analizar la situación actual sobre la prevención de riesgos en XXXXX analizando su casuística y medidas a adoptar.

### **Contenido:**

- La Prevención de Riesgos en XXXXX
  1. Análisis de la Siniestralidad
  2. Perspectivas para el año 2006
- La integración de la prevención en la empresa

### **Dirigido a:**

Empresarios, responsables de prevención, técnicos de prevención.